# DIVINATION, CONTACT AVEC L'ESPRIT ET DOWSING AVEC PENDULE



ALBERTSON

# DIVINATION, CONTACT AVEC L'ESPRIT ET DOWSING AVEC PENDULE

**ALBERTSON**

**CONTENU**

CONCLUSION

***L'auteur du livre, ALBERTSON, vous expliquera comment choisir le bon pendule et même comment le fabriquer vous-même. Il vous apprendra à travailler avec lui et vous aidera à réussir considérablement dans ce domaine.***

***Le livre vous expliquera comment utiliser le pendule pour prendre les bonnes décisions, trouver les choses perdues, traiter les maladies, communiquer avec les esprits, explorer les vies passées, rompre les liens de la pensée négative, trouver un bon emploi, faire le bon choix dans le temps , déterminez les priorités de vie les plus importantes.***

# INTRODUCTION

Quand j'étais petit, Je croyais sincèrement à la magie. Le monde me semblait un endroit merveilleux, plein de secrets et de surprises. Je croyais aux esprits de la nature, fées et géants et était convaincu, que je peux facilement communiquer avec eux.

De la même manière, je pouvais parler avec des pierres et des arbres.. Je croyais en ma capacité à devenir invisible et à accomplir de nombreux autres miracles. Chaque jour m'a apporté beaucoup de nouveautés et d'inconnues. je n'ai jamais su, quels autres miracles m'attendent au coin le plus proche. C'était spécial, moment magique dans ma vie.

Mais petit à petit j'ai réalisé, que la plupart des gens n'approuvent pas ou n'acceptent pas la possibilité même de la magie. J'ai été laissé entendre plus d'une fois, il est temps de laisser tomber mes fantasmes fascinants et de vivre dans le monde réel. Il s'est avéré, cette magie n'existe tout simplement pas. Ce fut une découverte incroyablement triste..

Mais reste, malgré les efforts de personnes sobres, la magie n'a pas complètement disparu de ma vie. Encore et encore je suis tombé sur, qui va clairement au-delà de la rationalisation. Magic by-était toujours avec moi! Une vraie magie. Comme auparavant, elle était cachée à des yeux aléatoires, mais il y avait une opportunité de pénétrer au-delà de ces couvertures.
La meilleure façon d'y parvenir était d'utiliser un pendule.

Le pendule est un appareil très simple, et il consiste en une charge attachée à un fil ou à une chaîne. De tout l'arsenal d'outils magiques, c'est le pendule qui est le plus sous-estimé, mais avec son aide, vous pouvez obtenir des informations qui ne peuvent pas être extraites d'une autre manière. Le pendule lit les informations des

structures énergétiques, ce qui nous permet d'extraire des informations des profondeurs mêmes de notre subconscient.

On ne peut que s'étonner que la plupart des gens n'utilisent le pendule que pour le divertissement, bien qu'avec son application appropriée, nous pourrions tous faire de véritables miracles. Le pendule est un excellent outil pour révéler les possibilités de notre subconscient. C'est lui qui aide à transférer facilement et efficacement des informations de notre subconscient à la conscience.

Mais le pendule peut fonctionner dans la direction opposée. Après avoir eu recours à son aide, nous pourrons inspirer notre subconscient avec toute idée qui nous tient à cœur. Les possibilités du pendule sont presque infinies. Malgré cela, la plupart des gens le considèrent comme un simple jouet, refusant de reconnaître pour lui les possibilités très illimitées avec lesquelles nous sommes capables de créer de véritables miracles.

Le pendule est trompeusement facile à utiliser. Presque tout le monde peut le mettre en action, après avoir pratiqué seulement quelques minutes. Cette simplicité est vraiment incroyable, mais c'est en cela que la raison en est que beaucoup de gens, après avoir joué avec le pendule pendant une courte période, passent à des choses plus complexes. Mais le pendule, comme tous les autres instruments, nécessite une pratique et une patience implacables. Ce n'est qu'ainsi que vous pourrez devenir un véritable spécialiste de la manipulation du pendule.

Sans surprise, les gens qui jouaient avec le pendule et recevaient des réponses incorrectes ou incompréhensibles en étaient complètement déçus. J'ai rencontré des gens qui ont expérimenté un pendule à l'adolescence. Habituellement, ils lui demandaient qui ils seraient nés en premier - un garçon ou une fille. Mais comme ils ne savaient pas utiliser correctement le pendule, les réponses qu'ils

ont reçues étaient loin de la vérité. Naturellement, ces personnes ont décidé que le pendule n'était qu'un divertissement pour les enfants.

Au fil des ans, j'ai initié de nombreuses personnes à l'art de posséder un pendule. Et au moins cette connaissance a aidé de nombreuses personnes à éviter les visites régulières chez le médecin. Un de mes étudiants était allergique à la MSH (au moins cette connaissance a aidé le monosodium -

glutamate), qui est ajouté à divers produits pour améliorer le goût. Malgré l'assurance constante que ce supplément n'était pas disponible, il a quand même fini dans les produits et mon élève est allé à l'hôpital encore et encore. Maintenant, elle porte un pendule partout avec elle et, avant de commencer à manger, vérifie la présence de MSH dans les aliments.

Comme je travaille comme hypnothérapeute, les gens me demandent souvent de les aider à retrouver des objets perdus. Souvent, au lieu d'utiliser l'hypnose, je prends mon pendule, et avec lui nous essayons de trouver la chose manquante. Il y a quelques années, un homme est venu me voir qui voulait que je l'aide à trouver un passeport. Un de ses proches à l'étranger est tombé gravement malade et il était pressé de la rejoindre le plus rapidement possible. Malheureusement, il avait toujours peur
la pensée que son passeport pourrait être volé.

Puis il l'a caché dans sa maison, mais après quelques semaines, il a décidé que cet endroit n'était pas assez isolé. Il l'a fait plus d'une fois, jusqu'à ce qu'il ait finalement perdu toute idée de l'endroit où pourrait se trouver son passeport. Il a fouillé toute la maison en vain, puis est venu vers moi. Je lui ai donné le pendule et nous avons commencé à examiner sa maison pièce par pièce. Au final, le pendule indiquait exactement où se trouvait son passeport.

Mon client, cependant, a continué à douter, car il cherchait déjà dans cet endroit. Néanmoins, il est rentré chez lui et m'a rapidement

appelé pour m'informer que son passeport était bien là où le pendule l'indiquait. Il s'est avéré être poussé un peu plus loin que le client ne l'avait prévu et n'a donc pas été retrouvé la dernière fois.
Il existe de nombreux exemples de ce qui peut être fait avec un pendule. Quand mes enfants ont grandi un peu, ils ont commencé à me demander constamment d'utiliser le pendule pour les aider à retrouver des objets perdus. J'utilise également le pendule pour déterminer le meilleur endroit pour se détendre, identifier diverses affections, sélectionner les bons achats et d'autres choses qui nécessitent que je prenne la bonne décision.

Cependant, je ne vais pas aussi loin que certains de mes élèves. Je vois régulièrement une fille dans un supermarché local lorsqu'elle tient son pendule sur divers fruits et légumes pour déterminer lesquels acheter. C'est une utilisation très raisonnable du pendule, mais je confond souvent mes proches pour toujours démontrer mon pendule dans les magasins locaux. Heureusement, comme vous le découvrirez bientôt, il existe une méthode qui vous permet d'utiliser votre corps au lieu du pendule, pour vous éviter d'avoir à vous promener avec le pendule partout.

Les gens utilisent le pendule depuis plusieurs millénaires. Dans la Chine ancienne, avec son aide, les mauvais esprits ont été expulsés et ont découvert d'où ils venaient. Les anciens Égyptiens ont ainsi déterminé les meilleurs endroits pour faire pousser des cultures. Il est possible que l'ancien symbole égyptien «ankh» corresponde à une tige de radiesthésie ou à un pendule.

L'historien romain Ammianus Marcellinus (c. 330 - 395) a mentionné un trépied, finement décoré de serpents et d'images d'autres animaux, symbolisant la bonne aventure et la divination. L'anneau suspendu au centre du trépied devrait répondre aux questions. Dans la Rome antique, les gens étaient condamnés à mort pour avoir utilisé le pendule, probablement parce qu'il était souvent utilisé dans des complots contre l'empereur.

Marcellinus a été l'un des premiers à décrire en détail la structure du pendule. Dans son Histoire de l'Empire romain, il raconte comment un groupe de conspirateurs a été arrêté pour avoir tenté de tuer l'empereur. Un des arrêtés a raconté comment le prêtre tenait une bague attachée à un fil sur un plat rond, les lettres de l'alphabet étaient écrites sur les bords. L'anneau se déplaça et désigna les lettres T, E et O. Les conjurés apprirent donc que le prochain empereur serait un homme nommé Théodore.

En 1326, le pape Jean XXII a publié un taureau dans lequel il a condamné "l'utilisation de l'anneau pour obtenir des réponses d'une manière si diabolique". Cela indique qu'à cette époque, le pendule était utilisé principalement pour la bonne aventure.
Toutes ces classes ont été désignées par le terme "kleidomantii".

La communauté scientifique ne s'est intéressée au travail du pendule qu'à la fin du XVIIIe siècle. Le professeur Gerbois de la faculté de médecine de Strasbourg a publié les résultats de ses recherches en 1808. L'abbé Fortis, secrétaire permanent de l'Institut national d'Italie, s'est intéressé au pendule à peu près au même moment et a également publié les résultats de ses recherches.

Au début du XIXe siècle, l'Italien Francesco Campetti a commencé à utiliser le pendule pour détecter les eaux souterraines et les minéraux. Cela a suscité un grand intérêt de la part du public et, par conséquent, de nombreuses théories ont vu le jour.
expliquant le mouvement du pendule.

Progressivement, le pendule a commencé à être utilisé pour le diagnostic médical, ce qui a donné lieu à de nombreuses publications négatives dans la presse. Un journaliste de Munich a déclaré avec colère que dans la maison de l'explorateur (Johann Ritter), le pendule se balance tard dans la nuit "sur les parties délicates des corps féminins nus!"
Le plus célèbre dans le cadre de l'étude du pendule était Michel-Eugène Chevrel. Il s'intéresse au monde spirituel en 1830, étant

directeur du Musée national d'histoire de Paris. Il était fasciné par le pendule et l'a étudié pendant plusieurs années.

Enfin, en 1834, il en vint à la conclusion que c'était la réaction inconsciente de la personne utilisant le pendule qui provoquait ses mouvements - Chevrel découvrit que lorsqu'il regardait le pendule, il tombait dans un état très similaire à une transe. Cela lui a permis de conclure qu '"il existe un lien interne entre certains mouvements du pendule et l'activité mentale qui l'accompagne, même si nos pensées ne transmettent pas de commandes directes à nos muscles".

L'abbé Alexis Merme, simple curé de village, a reçu au début du XXe siècle le titre de «roi parmi les experts en biolocalisation». Avec ce surnom, il ne doit que partiellement son talent inhabituel pour utiliser le pendule.

Dans une large mesure, cette renommée a été favorisée par la modestie rare de l'abbé et sa volonté d'aider toute personne quel que soit son propre emploi. Sans quitter la porte de son bureau près de Genève, l'abbé Merme a réussi à trouver de l'eau en Colombie, du pétrole en Afrique et a perdu des personnes et des animaux - dans tous les pays du monde. Le Vatican a utilisé son talent pour des fouilles archéologiques à Rome. Le livre de l'abbé Merme "Principes et pratique de la radioesthésie" et est toujours l'un des travaux fondamentaux dans le domaine de la biolocalisation.

Au début du 20e siècle, la popularité du pendule a considérablement augmenté, car il était utilisé pour déterminer le sexe des enfants à naître. Dans ma collection de pendules, il en existe une telle qui remonte à 1920. C'est une boule métallique creuse de la taille d'un pois attachée à un fil. Les instructions étaient imprimées sur un morceau de papier de la taille d'un timbre-poste.

Il a indiqué que le ballon devait être suspendu au-dessus de la paume d'une femme enceinte. Si le pendule commençait à tourner

en rond, il faut s'attendre à la naissance d'une fille. Si le pendule se déplaçait en ligne droite, un garçon devait naître.
Aujourd'hui, le pendule est l'outil le plus couramment utilisé en radiesthésie. Mais dans les années 30 du XXe siècle, il semblait un moyen très inhabituel. Dans le numéro de 1930 de Paranormal Research, Harry Price a rapporté une série d'expériences menées à Londres par l'abbé Gabriel Lambert, un expert français de renom dans le domaine de la biolocalisation.

L'abbé a utilisé une "bobine attachée à un fil (plus comme un flotteur en liège en forme de cône, peint avec des rayures lumineuses), qu'il tenait dans sa main droite." Avec ce pendule, l'abbé a pu détecter à la fois l'eau courante et l'eau souterraine. Il a également déterminé la profondeur à laquelle l'eau se trouvait, son volume et la direction de l'écoulement.

Le pendule était très populaire pendant les années de guerre. Ainsi, pendant la Seconde Guerre mondiale, les Allemands se sont tournés vers des experts en biolocalisation pour suivre les mouvements des navires de guerre britanniques à l'aide de leurs outils.

Au Vietnam, des soldats ont utilisé un pendule pour détecter des mines et des tunnels souterrains. Il convient de noter que les chamans ont utilisé les mêmes techniques pendant des centaines, voire des milliers d'années.
Comme vous le découvrirez bientôt, les possibilités du pendule sont vraiment infinies. Avec lui, vous atteindrez de nouveaux sommets dans tous les domaines de votre vie.

# CHAPITRE 1. ÉTAPE DE BASE

Un pendule est une petite charge attachée à une chaîne, un fil ou un cordon. Beaucoup de gens utilisent une bague de fiançailles attachée à un fil comme pendule. C'était un tel pendule que ma mère utilisait. Un pendule en fil et trombone fonctionne également bien.

Lorsque je parle de ces sujets avec différents groupes de personnes, j'ai souvent recours à l'aide d'un tel pendule fait maison pour donner à chacun la possibilité de l'expérimenter.

Mais vous pouvez acheter un pendule prêt à l'emploi dans le magasin. Leur gamme frappe actuellement avec une variété de formes et de tailles. Beaucoup de pendules se sont déjà accumulés dans ma maison, car mes proches adorent me donner ces petites choses fantastiquement décorées pour les anniversaires et Noël. Et ils fonctionnent tous très bien.

Cependant, je veux ajouter que j'utilise surtout le soi-disant pendule Merme (également acheté dans un magasin).

## Sélection du pendule

Le meilleur pendule pour vous sera qu'il est pratique à utiliser et que vous l'aimez à l'extérieur. Idéalement, le pendule devrait peser environ 100 g et avoir une forme arrondie. Lorsque vous commencez à choisir un pendule pour vous-même, vous serez surpris du nombre d'objets différents pouvant être utilisés à cette fin.

Un poids en plomb acheté dans une quincaillerie est parfait. Tout aussi réussie serait la décision de lier un simple bouton au fil. Un cristal attaché à une chaîne se révélera être un très bon pendule. La plupart des gens préfèrent utiliser des cristaux de quartz car ils conservent l'énergie naturelle. Dans le même but, vous pouvez adapter le pendentif, qui est généralement porté comme un bijou. Les pendules en cristal sont très bons pour la guérison et la guérison.

Certains des pendules qui sont vendus dans les magasins ont un espace creux à l'intérieur. Ceci est fait pour que vous, avant de commencer le travail, placez un petit échantillon de ce que vous avez l'intention de trouver à l'intérieur du pendule. Si vous cherchez de l'eau, faites couler quelques gouttes d'eau à l'intérieur de cette partie creuse.

Ou mettez-y une goutte d'huile, si vous cherchez du pétrole, ou un grain d'or, si l'objet de votre recherche est l'or. Un tel espace creux se trouve également dans le pendule Merme. C'est loin d'être une partie obligatoire du pendule en général, mais cela peut parfois vous être très utile.

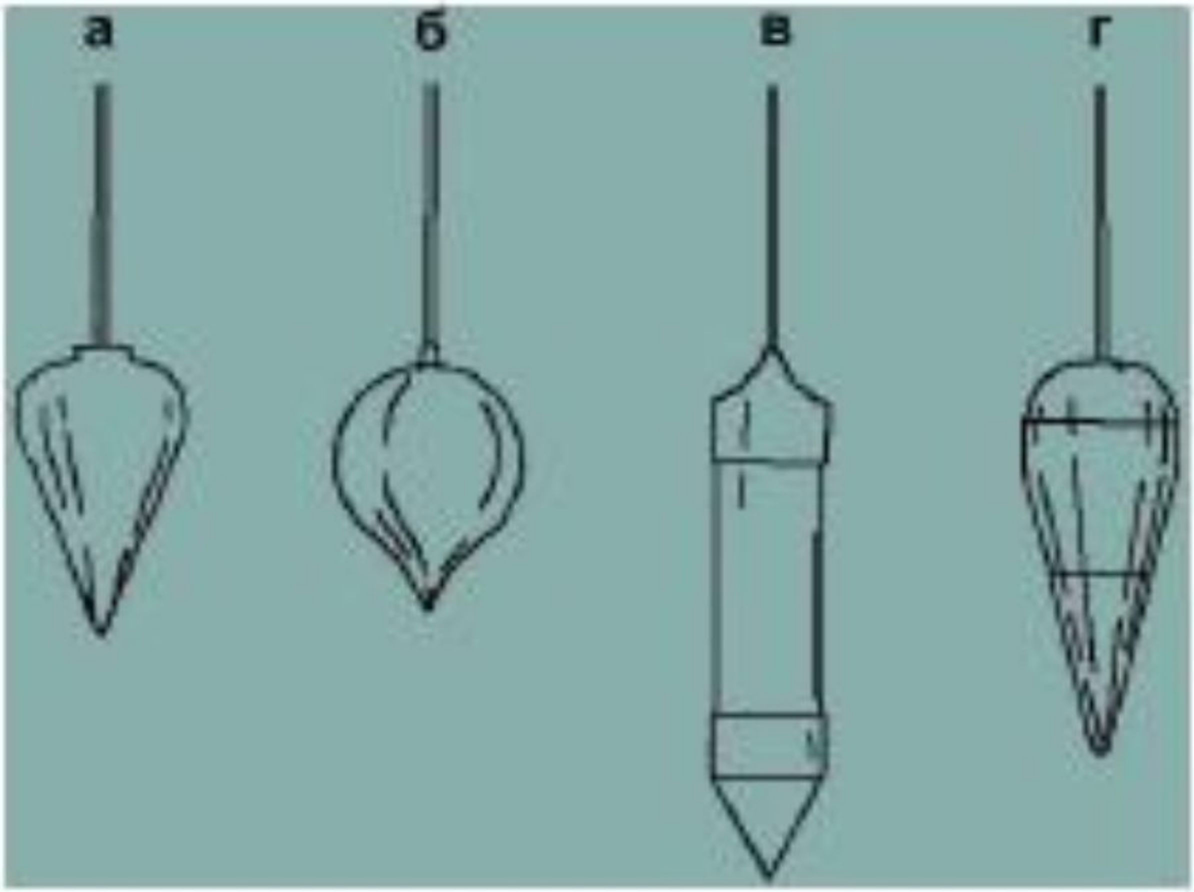
Beaucoup d'objets peuvent jouer le rôle d'un pendule, mais ce serait bien d'avoir un outil spécial pour la radiesthésie ou des expériences magiques. Dans certains cas, j'ai dû utiliser des clés de voiture, des bijoux et d'autres choses qui peuvent être suspendues à un fil ou à une chaîne comme pendule. Et pourtant, j'essaie généralement de travailler avec des pendules spéciaux, car ils sont très pratiques à utiliser et sont conçus spécifiquement pour ce travail.

Choisissant un pendule pour moi, je le prends dans ma main et demande: "Ce pendule est-il en harmonie avec moi?" - et l'acheter uniquement si j'obtiens une réponse positive.

## Comment fabriquer soi-même un pendule

Beaucoup de gens préfèrent travailler avec un pendule qu'ils ont fait de leurs propres mains. En créant un tel pendule, vous y investissez une partie de votre propre énergie.
Une attention particulière est requise dans ce cas, le choix du matériau. Certaines personnes aiment les matériaux naturels comme le bois ou le cristal.

Une femme fréquentant la même société de radiesthésie que moi s'est fait un très beau pendule en coquillage. Vous pouvez découper votre pendule dans un matériau souple ou adapter à cet effet tout objet qui vous convient en forme et en poids. Ce sera peut-être un flotteur ou
carcasse de fil. Certaines personnes préfèrent quelque chose d'inhabituel et d'exotique, tandis que d'autres se concentrent principalement sur l'objectif du sujet. En règle générale, l'élément sélectionné vous attire soit à l'extérieur, soit revêt une importance particulière pour vous.




*Riz. 1.Types de pendules: et - blob classique; b - pendule Merme; à - verre* pendule à compartiment creux;*g -pendule en cristal*

Un grand soin doit être pris lors du choix d'un pendule métallique. Le métal agit généralement comme un conducteur, ce qui peut nuire aux résultats de vos recherches. Le cuivre et l'aluminium font rarement de bons pendules. Dès que possible
Essayez de choisir des matériaux qui ne sont pas conducteurs, comme le bois, le verre, le plastique.
Idéalement, la charge doit être symétrique. Cela crée un bon équilibre, rend le pendule plus réceptif et plus facile à manipuler. Il est préférable de choisir des pendules ronds, sphériques ou cylindriques (Fig.1).

Après avoir choisi une charge, vous devez trouver à quoi elle va s'accrocher. Habituellement, du fil de coton ou de soie, divers

cordons, cordes et chaînes sont utilisés à cette fin. J'ai également dû voir des pendules attachés à un bracelet en cuir, du macramé et du plastique en osier.

Le fil, le cordon et la corde sont bons car ils peuvent être facilement remplacés si nécessaire. La charge doit nécessairement pendre librement sur les fils et le fil ou le cordon ne doit en aucun cas perturber le pendule. Attachez votre charge au cordon et vous pouvez commencer à travailler avec le pendule.

Vous souhaiterez peut-être acheter ou fabriquer un petit sac dans lequel vous pourrez ranger votre pendule. Dans cette forme, il est plus facile à transporter avec vous, en plus, il y a moins de chance que le fil ou le cordon s'emmêle. Un pendule ainsi protégé est également moins sensible aux énergies négatives. Si vous avez fait votre propre pendule, vous pouvez également en faire un sac. Sinon, vous pouvez facilement l'acheter dans le même magasin où les pendules sont vendus,

## Comment travailler avec un pendule

Il est préférable de commencer à expérimenter avec le pendule seul. Même si des amis partagent votre intérêt pour cette question, la présence d'étrangers dans les toutes premières classes peut nuire à vos résultats. Commencer à expérimenter seul, vous réussirez plus rapidement. Ensuite, vous aurez encore beaucoup de temps pour démontrer vos capacités à ceux qui vous entourent, après vous être entraîné avec le pendule pendant plusieurs semaines et acquérir des compétences pour le manipuler.

La plupart des gens préfèrent tenir le pendule dans la même main avec laquelle ils écrivent. Expérimentez avec les deux mains, mais commencez vos expériences avec la main droite, si vous êtes droitier, et avec la gauche, si vous êtes gaucher. Si vous êtes assis, abaissez votre coude sur la table et tenez la chaîne ou le fil du pendule entre votre pouce et votre index, en essayant de le serrer très faiblement. Assurez-vous que votre estomac ou votre autre main ne touche pas par inadvertance la table. La paume de la main tenant le pendule doit être tournée vers le bas, tandis que le pendule lui-même doit être suspendu à 30 cm de vous.
Si vous êtes debout, il est préférable de plier le coude à un angle de 90 degrés - tandis que votre avant-bras sera parallèle au sol.

Assurez-vous également que vos bras et vos jambes ne se croisent pas. Si vous vous protégez inconsciemment de cette manière, vous aurez par inadvertance un certain effet sur le pendule, réduisant ainsi son efficacité.

Vous pouvez vérifier ce fait vous-même. Tenez le pendule devant vous, lui donnant la liberté de se balancer. Croisez ensuite vos jambes ou resserrez vos pieds. Et vous verrez que le pendule cessera de bouger.

Faites pivoter doucement le pendule d'avant en arrière pour vous familiariser avec cet outil. Laissez-le se balancer dans différentes directions. Traduisez intentionnellement ses mouvements en mouvements circulaires. Vous pouvez également expérimenter avec le fil en le libérant à différentes longueurs et en gardant une trace à quel moment les mouvements du pendule seront les plus libres. Pour la plupart des gens, la longueur optimale du fil est de 10 à 12 cm.

Mais vous feriez mieux de décider vous-même quelle longueur sera idéale pour vous. Donc, un de mes amis ne travaille avec le pendule qu'en position debout, car la longueur du cordon auquel la charge est attachée est d'environ 120 cm (ce serait bien si vous faisiez un nœud à l'endroit où la longueur du fil serait être le plus approprié pour vous).

Une fois que vous vous êtes habitué aux mouvements du pendule, arrêtez-le avec votre main libre. Une fois le pendule figé, demandez-lui d'indiquer ce que signifie le mouvement, la réponse est oui. Peu importe que vous posiez votre question à haute voix ou mentalement. Pour la plupart des gens, le pendule commencera immédiatement à répondre à la question posée.

Mais si vous n'avez jamais utilisé de pendule auparavant, il vous faudra peut-être un certain temps pour obtenir la réponse dont vous avez besoin. Sois patient. Peut-être qu'au début, il bougera presque imperceptiblement, mais si vous continuez à vous concentrer sur une réponse positive, l'amplitude des mouvements de votre pendule augmentera légèrement.

En fin de compte, peu importe si votre première expérience dure 5 secondes, une demi-heure ou même une semaine. Dès que votre travail avec le pendule devient une habitude, il commencera à se déplacer immédiatement après l'avoir accroché au-dessus de la table. Au fil des ans, j'ai enseigné à de nombreuses personnes comment travailler avec un pendule. Si au début ils ont certaines

difficultés, je leur suggère de se concentrer sur la charge et d'imaginer comment elle va et vient. Et en règle générale, le pendule commence vraiment à osciller.

Il existe une autre façon d'aider les personnes qui ont des difficultés dans les premières étapes de travail avec un pendule. Demandez à un spécialiste dans ce domaine de mettre une main sur l'épaule d'un novice (sur l'épaule droite, si une personne tient un "pendule dans sa main droite).
Grâce à cette action simple, le pendule commencera immédiatement à bouger. S'il n'y a personne à proximité qui pourrait vous aider, mettez le pendule de côté pendant quelques minutes, puis réessayez.

D'après ma propre expérience, je sais que toute personne est capable de travailler avec un pendule. Par conséquent, ne vous inquiétez pas du temps qu'il vous faudra pour essayer de le mettre en mouvement. Vous n'avez pas besoin d'être particulièrement doué ou d'avoir sept travées au front. Le pendule commencera à fonctionner plus rapidement entre les mains de quelqu'un qui a une bonne imagination et est réceptif aux nouvelles idées. Une personne ayant un état d'esprit logique, méthodique ou pédant éprouvera beaucoup plus de difficultés. Néanmoins, un travail acharné et un désir sincère de surmonter leur propre méfiance au fil du temps feront de lui un véritable professionnel du travail avec le pendule.

Expérimentez pendant 5 minutes à chaque fois jusqu'à ce que votre pendule commence à bouger. Et dès que cela se produit, sachez que vous n'aurez plus de problèmes avec cela.
Votre pendule se déplacera de quatre manières; en avant et en arrière, d'un côté à l'autre ou en cercles - dans le sens des aiguilles d'une montre et contre lui.

Rappelez-vous ce que signifie le mouvement, la réponse est oui. Intéressez-vous ensuite au pendule, qui correspondra à des valeurs telles que «non», «je ne sais pas» et «je ne veux pas répondre».

Très probablement, ces réponses resteront inchangées. Et pourtant, il est logique de les revérifier régulièrement. Je connais des gens qui ont connu un changement dans les réponses de leur pendule. Il est préférable de vérifier ces mouvements conditionnés une fois que vous n'avez pas touché votre pendule depuis un certain temps. Si vous l'utilisez tous les jours, il est peu probable que ses réponses changent. Mais si vous n'avez pas travaillé avec lui depuis un mois ou deux, vous devrez savoir si ses mouvements ont changé, correspondant à l'une ou l'autre réponse.

Vous êtes maintenant prêt à poser des questions à votre pendule auxquelles vous pouvez répondre de l'une des quatre manières ci-dessus.
Commencez par des questions dont vous connaissez déjà les réponses. Vous pouvez demander: "Suis-je un homme?" Et si oui, votre pendule devrait dire oui. Bien sûr, si vous êtes une femme, la réponse est non. Vous pouvez poser des questions similaires sur votre nom, votre âge, votre état civil, le nombre d'enfants, etc.

Le but d'une telle enquête est d'étudier comment le pendule se déplace correctement et de s'assurer que ses réponses sont justifiées. Très probablement, vous constaterez que cela ne fait aucune différence que vous posiez vos questions à voix haute ou que vous y pensiez tout simplement. Personnellement, je ne pose mes questions à voix haute que lorsque je veux que mon client saisisse l'essence de ce qui se passe.

Mon ami s'est senti une fois mal à l'aise dans une librairie. Il a apporté son pendule au livre et a demandé à haute voix s'il devait l'acheter.
tomber. Et soudain, il sentit que tout le monde regardait son pendule, espérant trouver la réponse.
Une fois que le pendule a répondu à ces questions, vous pouvez commencer à lui demander ce qui vous intéresse vraiment. Le pendule est également capable de répondre à des questions plus

complexes, car il peut «lire» les informations nécessaires de votre subconscient, puis les transmettre à votre conscience.

La conscience ne peut contenir qu'une certaine quantité limitée d'informations, tandis que les ressources de votre subconscient sont beaucoup plus importantes. L'esprit peut être comparé à un iceberg. La conscience est limitée à cette petite partie qui est visible au-dessus de l'eau, et une partie beaucoup plus volumineuse, l'inconscient, est cachée à la vue.

Soyez prudent lorsque vous choisissez des questions en premier. N'oubliez pas que vous êtes en mesure d'influencer le mouvement du pendule de votre propre gré. Supposons que vous vouliez connaître le sexe d'un enfant à naître. Si vous espérez secrètement que ce sera une fille, le pendule peut refléter votre désir intérieur et vous dire que c'est une fille qui va naître, même si ce n'est pas le cas.

Et voici un autre exemple: un de mes amis a demandé au pendule qui gagnerait l'élection présidentielle de 1996. Lui-même a été républicain toute sa vie, et le pendule lui a donné la réponse qu'il espérait entendre. Mais le pendule était faux (Bill Clinton a été réélu à cette époque) - il a réagi à un fort désir de voir le républicain à la présidence.
Par conséquent, si vous êtes très intéressé par les résultats d'un événement, demandez à quelqu'un de vos amis de vous poser ces questions. Cela vous aidera à maintenir la neutralité nécessaire.

Il existe un moyen simple de s'assurer que nous sommes vraiment capables d'agir sur le pendule par la puissance de nos pensées. Prenez le pendule dans votre main et arrêtez ses vibrations. Maintenant qu'il est complètement immobile, demandez-lui mentalement de se balancer dans une certaine direction. Après quelques secondes, il commence vraiment à bouger dans la direction à laquelle vous avez pensé. Imaginez maintenant

mentalement une direction différente, et le pendule commencera immédiatement à suivre vos pensées, en changeant ses vibrations.

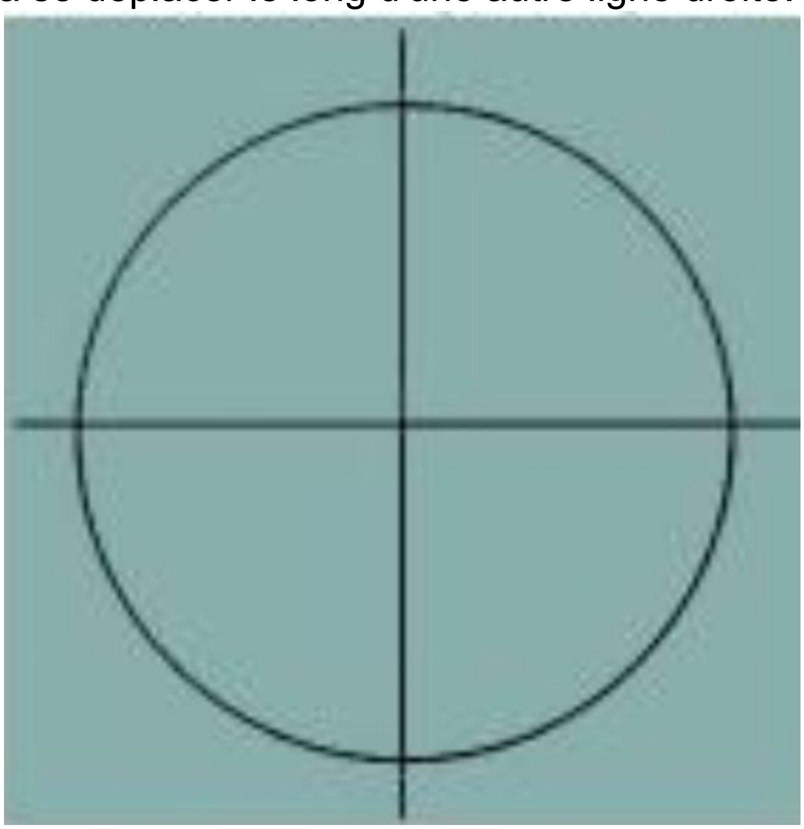
Vous pouvez agir sur le pendule d'une autre manière. Si vous lui demandez: "Puis-je être considéré comme le cadeau de Dieu aux femmes?", Alors le pendule vous répondra honnêtement (peut-être "oui", ou peut-être "non"), ou il donnera une réponse évasive ("je ne ' t sais "ou" je ne veux pas répondre "), ou il répondra, suivant votre désir intérieur.

Rappelez-vous ceci lorsque vous posez les questions du pendule.
Le pendule n'est pas un jouet, vous ne devez donc pas le contacter pour des questions frivoles. Si vous posez une question sérieuse, vous obtiendrez sûrement une réponse honnête et véridique. Si vous venez de jouer avec le pendule, il vous répondra ce que vous voulez entendre de lui.

## Repère d'expérience

Le psychologue français Emile Cue, qui a vécu dans la première moitié du XXe siècle, est devenu célèbre grâce à sa formule affirmant la vie: "Chaque jour, ma vie s'améliore de plus en plus." Ces mots simples ont aidé tant de gens. Et quand Kue a visité New York, des milliers de personnes l'ont accueilli au port. Le psychologue français aimait démontrer l'expérience suivante pour vérifier la concentration.

Tout d'abord, vous aurez besoin d'un cercle d'un diamètre d'environ 15 cm, divisé en quatre parties par deux lignes qui se croisent (Fig.2). Accrochez le pendule au-dessus du centre du cercle et voyez comment il commence à se déplacer le long d'une des deux lignes. Regardez ses mouvements, qui deviendront plus intenses.
Imaginez ensuite comment les mouvements du pendule ralentissent progressivement et s'arrêtent complètement, après quoi il commence à se déplacer le long d'une autre ligne droite.



*Riz. 2.Un cercle, utilisé dans l'expérience coue*

Si vous le souhaitez, vous pouvez répéter cette expérience les yeux fermés.

En ouvrant les yeux, vous constaterez que le résultat sera le même: le pendule oscillera exactement dans la direction que vous avez imaginée. Cette expérience testera non seulement la concentration de l'attention, mais démontrera également clairement votre pouvoir sur le pendule.

Vous pouvez le faire bouger dans la direction qui vous convient. Il n'est pas nécessaire de déplacer le pendule avec votre main. Votre esprit est tout à fait capable de faire face à cette tâche.

Une autre expérience implique l'utilisation d'un pendule avec les yeux fermés.

Lui ordonner mentalement de se déplacer dans le sens des aiguilles d'une montre. Attendez 15 secondes, puis ouvrez les yeux. Vous constaterez que le pendule se déplace en effet dans le sens horaire. Arrêtez-le et fermez à nouveau les yeux. Cette fois, demandez-lui de se déplacer dans le sens antihoraire ou d'un côté à l'autre. Et lorsque vous ouvrirez les yeux après un certain temps, vous constaterez qu'il a suivi votre demande mentale, malgré le fait que vous n'ayez rien fait pour la mettre consciemment en mouvement.

## Comment poser des questions

Beaucoup de gens ont tendance à poser des questions sur le pendule auxquelles il n'est pas en mesure de répondre en raison de limitations complètement naturelles. Par exemple, le pendule ne pourra pas vous répondre à la question: "Ai-je des vacances d'été à la Nouvelle-Orléans ou à San Francisco?" Dans ce cas, vous devez diviser la question en deux parties et poser des questions sur chaque ville à tour de rôle.

Vous pouvez également reformuler votre question comme suit: "Vais-je obtenir satisfaction du reste si je le passe à la Nouvelle-Orléans?" Puis demandez la même chose à propos de San Francisco.
Il est possible que dans les deux cas, vous receviez une réponse positive. Ensuite, vous devriez poser une question plus précise: "Mes vacances seront-elles plus complètes si je les passe à la Nouvelle-Orléans et non à San Francisco?" Peu importe le type de réponse que vous obtenez, il serait bon de le clarifier en posant la même question sur une autre ville pour voir ce qui se passe.

Lorsque vous tenez le pendule, concentrez-vous sur la question. Répétez-le encore et encore. Si une pensée étrangère vous vient à l'esprit, laissez-la tomber et concentrez-vous à nouveau sur la question. Cela est nécessaire car le pendule peut répondre à une pensée flashée au hasard et non à la question d'origine.

Le pendule peut vous apporter des avantages considérables en termes de travail et de carrière. Il existe un bon moyen de gagner du temps en posant au pendule des questions qui incluent des expressions telles que «à la place», «mieux» ou «de préférence», par exemple; "Dois-je retourner à l'université et obtenir mon diplôme, ou est-il préférable de continuer à travailler, satisfait de mes revenus actuels?"

Si le pendule donne une réponse positive, vous saurez quoi faire. Si la réponse est non, vous pouvez demander différemment: "Dois-je continuer à travailler dans ma société, au lieu de retourner au collège?"
En général, il vaut mieux poser une série de questions simples que de formuler une question complexe qui inclut tous les aspects du problème qui vous intéresse. Le décalage horaire sera très faible, mais la réponse dans le premier cas sera beaucoup plus claire .

Parfois, le pendule vous donnera son mouvement: "Je ne veux pas répondre." Si cela s'est produit, regardez sous quelle forme vous lui avez posé votre question et pensez si vous pouviez la formuler autrement. Il est possible qu'en divisant votre question initiale en deux ou trois questions plus simples, vous obtiendrez finalement la réponse souhaitée.

## Applications de pendule

Les possibilités du pendule sont presque infinies. Parfois, j'aime lui poser des questions sur la première période de mon enfance. Et le pendule est en mesure de me dire beaucoup de ce que j'ai oublié depuis longtemps. Ce faisant, j'ai découvert quels étaient mes premiers mots, à quel âge j'ai fait mes premiers pas et bien d'autres choses qui m'intéressaient.

Si vos parents sont encore en vie, vous pouvez facilement vérifier l'exactitude de ces informations. Et au fil du temps, lorsque vous serez convaincu de la fiabilité des informations reçues, votre confiance dans la possibilité du pendule augmentera certainement. Vous pouvez également poser au pendule d'autres questions vous concernant personnellement: "Ai-je peur d'être trop franc?" ou "Suis-je digne du respect des autres?"

Bien sûr, vous devez évaluer chacune des réponses reçues à ces questions. Comme vous le savez déjà, vos désirs peuvent affecter le mouvement du pendule. En conséquence, on ne peut exclure la possibilité que vous receviez non pas une réponse véridique, mais une réponse que vous espérez entendre. Il n'est pas moins intéressant d'interroger le pendule sur vos proches et vos proches.

Il n'y a pas si longtemps, mes parents éloignés ont décidé de passer des vacances dans notre ville. Avant de venir me rendre visite, j'ai posé au pendule une variété de questions,

sans oublier de demander ce qu'ils aiment et ce qu'ils ne font pas. En conséquence, mes proches ont été impressionnés par le fait que lorsque je leur servais du thé à table, je savais déjà à l'avance lequel d'entre eux aime le thé noir et qui préfère boire avec du lait.

Il y a quelques mois, mon ami se remettait d'une longue maladie. Nous avons tous deux fait un court voyage, donnant à sa famille l'occasion de se détendre un peu. À la veille du voyage, j'ai utilisé

mon pendule pour découvrir quels films il aime regarder et quels événements touristiques peuvent attirer son attention.
Si ma femme et moi allons au cinéma, mais que je ne sais pas quel film mérite d'être visionné, je me tourne également vers le pendule pour obtenir des conseils. Je le suspends à une affiche dans un quotidien ou lui pose des questions sur chaque film.
Toutes ces expériences sont très simples et sans prétention, mais elles contribuent à rendre votre vie plus saturée et intéressante. Et plus vous utilisez souvent le pendule, plus vous trouverez d'opportunités pour son utilisation.

## Questions sur l'avenir

Rien ne peut vous empêcher de demander au pendule votre avenir. Mais si vous commencez à lui poser des questions sur vous, le pendule vous indiquera très probablement ce que vous voulez entendre. Une telle réponse peut être à la fois bonne et mauvaise. Disons que vous voulez savoir quel temps il fera jeudi prochain. Demandez au pendule si ce jour sera ensoleillé. Une fois que vous l'avez découvert, renseignez-vous sur la température, le vent, etc.

Dès que vous apprenez à travailler avec le pendule, vos amis voudront connaître avec votre aide le résultat de certains événements.

Ils n'ignoreront pas les différentes compétitions et jeux de hasard. Sur la base de ma propre expérience, je peux dire que le pendule n'aime pas les questions de ce type et préfère ne pas y répondre (ou il vous donnera des informations incorrectes).

Je connais un homme qui, à l'aide d'un pendule, a tenté de déterminer le vainqueur aux courses. Au début, tout s'est bien passé et il a fait de plus en plus de gros paris. Mais alors le pendule a commencé à lui donner des informations incorrectes, et il a perdu l'argent qu'il avait d'abord gagné. Finalement, il a réalisé ce qui se passait et a arrêté de jouer aux courses. Et au final, il était dans la même situation financière qu'avant les courses.

## Quand puis-je utiliser un pendule?

Il n'y a pas de «calendrier» pour travailler avec un pendule. Vous pouvez le contacter à tout moment lorsque le besoin s'en fait sentir. Je porte habituellement le pendule avec moi, mais je ne peux pas l'utiliser pendant des semaines. Et parfois je me tourne vers lui pour obtenir de l'aide jusqu'à trois fois par jour.

Je connais des gens qui demandent au pendule presque tout ce qui se passe dans leur vie. Ces personnes peuvent utiliser le pendule plusieurs fois par jour.

Je connais également ceux qui prennent le temps chaque semaine de poser des questions au pendule sur les sept prochains jours. Je préfère utiliser mon pendule uniquement lorsque le besoin s'en fait sentir.

Ainsi, vous pouvez travailler avec votre pendule quand vous le souhaitez. Habituellement, les gens utilisent cet outil très souvent au début de leur travail avec lui, mais progressivement leur intérêt pour celui-ci s'affaiblit, et à la fin ils ne se tournent vers lui que dans des cas extrêmement importants. Certains consultent constamment le pendule.

La fréquence à laquelle vous utilisez votre pendule ne fait aucune différence. Ce n'est qu'un outil, et vous pouvez travailler avec lui chaque fois que le besoin s'en fait sentir.

## Comment fonctionne-t-il

Depuis au moins deux siècles, les gens savent que le pendule entraîne des mouvements inconscients des mains. Notre esprit subconscient affecte les muscles de la main, les obligeant à répondre aux impulsions reçues. C'est ce qu'on appelle une «réaction idéomotrice» («idéo» signifie «idée, pensée» et «moteur» signifie «mouvement»). Le pendule renforce la réaction qui, sans cela, serait presque insaisissable. Par conséquent, les réponses nous viennent des profondeurs de notre subconscient.
Michel-Eugène Chevrel a étudié le pendule pendant vingt ans, et l'une de ses expériences le prouve de manière convaincante. Il a calé sa main avec un bloc de bois à différents endroits - de l'épaule à la main. Et plus ce bloc se rapprochait de la brosse, plus les oscillations du pendule devenaient faibles - Elles s'arrêtaient complètement lorsque les doigts tenant le pendule reposaient sur un support en bois.
Chevrel a également découvert qu'en contemplant un pendule, il entre dans un état semblable à la transe. Cela lui a permis de conclure qu'il existe un lien certain entre ses pensées et les mouvements du pendule. Les expériences ont fait une énorme impression et ont eu une énorme résonance dans la société, et même aujourd'hui, elles parlent souvent du "pendule Chevrel".

Le pendule ouvre l'accès à notre subconscient. Nous pouvons dire que c'est une continuation de notre système nerveux central. Ce n'est donc pas le pendule qui nous renseigne. Ces informations sont extraites de notre subconscient et pénètrent dans la conscience par le système nerveux central. Le pendule "affiche" ces messages de notre subconscient.

Vous pouvez souvent entendre la critique suivante du pendule: si nous sommes capables d'influencer cet outil avec notre conscience, alors les informations obtenues avec son aide devraient être

extrêmement douteuses. En fait, quelque chose de complètement différent se produit. Le pendule nous permet de prendre contact avec notre subconscient lorsque nous le souhaitons seulement.

Le subconscient de chaque personne est connecté à la conscience cosmique, à laquelle toute information est disponible. C'est pourquoi nous nous couchons parfois avec un problème non résolu et nous nous réveillons le matin avec une solution toute faite. Pendant que nous dormions, notre subconscient s'est intensifié et s'est tourné vers la conscience cosmique pour obtenir de l'aide, et le matin nous a donné la bonne réponse.
Par conséquent, nous pouvons poser n'importe quelle question au pendule et obtenir une réponse de la "base de données" de la conscience cosmique.
Le meilleur résultat est obtenu si nous avons vraiment besoin d'une réponse. Il n'est pas nécessaire que vos questions concernent la vie et la mort, mais elles devraient aborder des sujets qui sont absolument importants pour vous.

Vous pouvez affiner vos capacités, réalisant parfois des expériences pas trop sérieuses avec le pendule. Et pourtant, vous avez plus de chances de réussir à rechercher des clés de voiture perdues qu'à essayer de savoir laquelle des sept pièces votre ami a touchée. Le pendule vous donnera une réponse aux deux questions, mais sera plus disposé à fournir des informations dans les cas graves.

## L'art de posséder un pendule

Le pendule est trompeusement facile à utiliser. Mais si vous voulez devenir un vrai professionnel, vous devez beaucoup pratiquer. Au début, vous ferez inévitablement des erreurs, mais à mesure que vos compétences s'amélioreront, il y en aura de moins en moins.

Vous pouvez obtenir un grand succès si vous suivez ces règles simples,

1. N'utilisez jamais un pendule sans besoin particulier. Si vous pouvez décider, faites-le vous-même.
2. Ne posez pas la même question deux fois par leçon. Cela soulève des doutes. Vous devez faire confiance aux réponses que le pendule vous donne.
3. Ne vous vantez jamais de vos compétences en pendule.
4. Demandez à quelqu'un d'autre de travailler avec le pendule si vous êtes émotionnellement intéressé par la réponse.
5. Utilisez le pendule uniquement à de bonnes fins.

Ne laissez pas d'autres personnes utiliser votre pendule. Il est réglé exclusivement pour vous, vous ne pouvez donc pas laisser l'énergie de quelqu'un d'autre se mélanger avec la vôtre. J'ai plusieurs pendules que j'autorise à utiliser, mais il y a ceux que je touche seul. Gardez votre pendule dans un sac à main ou une pochette, gardez-le juste à côté de vous. Cela vous aidera à le protéger des effets nocifs.

Ce faisant, vous maîtriserez avec succès l'art de travailler avec un pendule. Bientôt, vous constaterez que l'utilisation du pendule vous rend plus réceptif, perspicace et confiant. Conformément à cela, votre capacité à gérer le pendule augmentera.

Les possibilités du pendule sont vraiment infinies. Lorsqu'ils sont judicieusement traités, vous obtiendrez un réel succès dans les domaines les plus divers de votre vie.

## CHAPITRE 2. Aiguiser la compétence

Toute chose digne d'attention exige qu'elle soit traitée sérieusement. Et le pendule ne fait pas exception.

Les personnes qui travaillent professionnellement avec le pendule affirment que pour devenir un expert dans ces domaines, au moins un an de formation approfondie est nécessaire. Tout le monde ne peut pas aimer la perspective de s'entraîner constamment. Heureusement, travailler avec un pendule peut apporter une grande satisfaction. La meilleure façon de devenir un maître dans n'importe quel problème est d'apprendre en tant que jeu. Les expériences présentées à titre d'exemple dans ce chapitre ressemblent davantage à du divertissement, mais elles vous aideront à améliorer vos compétences.

Les scientifiques impliqués dans l'étude de la parapsychologie ont découvert que les gens obtiennent les meilleurs résultats au début de chaque leçon, puis, au fur et à mesure que l'expérience se poursuit, leur efficacité diminue considérablement. Ils ont constaté que les participants aux expériences ont commencé à ressentir de l'ennui après un certain temps, ce qui a considérablement réduit leurs performances. Par conséquent, il est préférable de s'engager en moins de 20 minutes, mais régulièrement.

Il existe de nombreuses expériences qui peuvent être effectuées à l'aide d'un pendule. Passez chacun d'eux deux à trois fois, puis passez à la suivante. Il n'est pas nécessaire d'atteindre l'excellence dans le premier avant de passer au reste. Essayez de traiter cela comme amusant - vous ne ressentirez ni ennui ni déception. Bien sûr, vous obtiendrez de bien meilleurs résultats si vous pouvez vous passer de la détermination et de la pédanterie.

## Nous travaillons indépendamment

Ici, je vous propose différents types d'expériences que vous pouvez mener par vous-même, sans aucune participation. Certains d'entre eux vous sembleront sans aucun doute plus faciles que d'autres. Fait intéressant, un exercice que vous pouvez gérer sans trop de difficulté peut être un test difficile pour quelqu'un d'autre - nous sommes tous très différents.

Faites ces exercices en quelques minutes sans autres activités. Enregistrez vos résultats. Ainsi, vous pouvez refléter vos succès et suivre le développement de vos compétences.

*Carte chanceuse*

Piochez au hasard cinq ou six cartes du jeu. Mélangez-les soigneusement. Jetez un œil à celui ci-dessous. Ce sera votre «carte heureuse».

Supposons que ce soit un triple tambourin. Mélangez à nouveau les cartes, puis posez-les devant vous avec les chemises vers le haut. Apportez le pendule à chaque carte à tour de rôle et demandez-vous ou à haute voix; "C'est un triple tambourin?" Le pendule donnera une réponse positive sur le triple tambourin et une réponse négative sur toutes les autres cartes. Essayez de ne pas vous précipiter.

Laissez le pendule syntoniser chaque carte et donnez-vous une réponse strictement positive ou négative.

Vous pouvez changer un peu cette expérience. Choisissez plusieurs cartes dans le jeu, tandis que l'une d'entre elles doit être de couleur différente, par exemple, une rouge parmi les noires. Mélangez soigneusement les cartes et laissez le pendule trouver la rouge.

*Sous la coupe*

Cette expérience est similaire à la précédente. Cette fois, vous aurez besoin de cinq tasses identiques et d'un petit objet qui s'insère facilement dans la tasse (par exemple, une petite balle). Placez les tasses sur la table, le bas vers le haut. Fermez les yeux et

réorganisez toutes les tasses. Soulevez ensuite l'un d'eux et placez une petite balle en dessous.

Échangez à nouveau les tasses pour que vous n'ayez aucune idée de la balle sous laquelle se trouve la balle. Ouvrez les yeux et tour à tour pour amener le pendule dans chaque tasse, en demandant: "La balle se trouve-t-elle sous cette tasse?" Le pendule donnera une réponse négative sur toutes les tasses, sauf celle sous laquelle se cache la balle. Assurez-vous de faire la première partie de l'expérience avec les yeux fermés. Même si toutes les tasses sont exactement les mêmes, vous pouvez vous souvenir de quelques défauts mineurs où vous avez mis la balle.

Nous remarquons beaucoup plus que nous ne le pensons, et cela peut remettre en question le résultat de votre expérience.
*Gin et vodka*

Vous aurez besoin de cinq verres identiques. Versez une quantité égale de gin dans quatre d'entre eux. Versez la même quantité de vodka dans le cinquième verre. Fermez les yeux et déplacez délicatement les verres pour perdre la moindre idée de la vodka qui s'y trouve. Ouvrez les yeux et amenez tour à tour le pendule dans chaque verre en demandant: "Est-ce que la vodka est versée dans ce verre?"
Il est préférable de quitter cette expérience à la fin, car vous devrez essayer le fluide indiqué par le pendule afin de vérifier l'exactitude de sa réponse.

*Anniversaire*
Cette fois, vous pouvez vérifier avec le pendule quel jour de la semaine votre anniversaire a eu lieu il y a cinq ans. Vous pouvez également lui demander de vous dire quel jour de la semaine sera votre prochain anniversaire ou quand il a eu lieu, si vous n'avez vraiment aucune idée du jour de la semaine.

Cette expérience peut être réalisée de deux manières. Écrivez tous les jours de la semaine sur sept cartes identiques, puis apportez le pendule à chacun d'eux à tour de rôle. Ou vous pouvez demander:

"Mon anniversaire est venu il y a cinq ans samedi?" Même si vous obtenez une réponse positive dès le début, continuez à poser des questions sur le pendule tous les autres jours de la semaine. Vous pouvez ainsi vérifier si votre pendule a compris exactement ce que vous en attendez. Dès que vous obtenez la réponse à votre question, vérifiez l'exactitude du calendrier.

*Expérience de difficulté spéciale*
Choisissez cinq petits objets. Il peut s'agir d'un stylo, d'un verre, d'un pointeur, d'un trombone et d'une gomme. Écrivez les noms de ces articles sur des morceaux de papier que vous mettez ensuite dans des enveloppes. Après cela, disposez devant vous les cinq éléments que vous avez sélectionnés.
Mélangez soigneusement les enveloppes et sélectionnez-en une. Prenez l'enveloppe dans une main et le pendule dans l'autre. Apportez tour à tour le pendule à chaque objet en lui demandant: "Le nom de cet objet est-il écrit dans cette enveloppe?"

Lorsque le pendule vous donne une réponse positive, ouvrez l'enveloppe et vérifiez l'exactitude de la réponse.
Vous pouvez compliquer un peu cette expérience. Au lieu d'ouvrir l'enveloppe, placez-la à côté de l'élément sélectionné. Prenez l'enveloppe suivante et répétez à nouveau tout le processus, en posant cette enveloppe à côté de l'élément indiqué par le pendule. Au final, les cinq enveloppes se trouveront à proximité de cinq objets. Ouvrez ensuite les enveloppes et vérifiez les réponses du pendule.

## Expériences de partenaires

Choisissez soigneusement un partenaire. Méfiez-vous (en particulier dans les premiers stades de travail avec le pendule) des personnes qui sont sceptiques à l'égard de ce travail ou qui s'ennuient à l'idée qu'elles doivent tester leurs capacités avec le pendule. Vous ne devez pas non plus choisir des personnes qui ne feront que vous aider. Un partenaire qui partage votre intérêt pour le sujet est le mieux adapté. Ne soyez pas trop paresseux pour trouver une telle personne.

Le travail avec le pendule est meilleur à son tour. Cela vous permettra à tous les deux de rester intéressés par l'expérimentation. Lorsque vous travaillez, essayez de ne pas vous critiquer. Chacun de nous avance à son rythme. Quelqu'un peut atteindre un grand succès dans ces expériences, quelqu'un de moins. Mais après un an de formation, vous maîtriserez tous les deux l'art de travailler avec un pendule.

N'oubliez pas de remonter le moral de votre partenaire. Chacun de vous a besoin l'un de l'autre
pour réaliser ces expériences, il est donc très important que vous restiez tous les deux optimistes et confiants en vous-même et en votre partenaire.

*Côte à côte ou en cercle*

Tracez un grand cercle sur une feuille de papier. Divisez-le en quatre parties avec deux lignes simples. Imaginez comment un pendule se déplace dans une direction ou une autre. Il peut y avoir quatre options: soit il se balancera dans l'une des lignes droites - d'avant en arrière ou d'un côté à l'autre, ou il se déplacera en cercles - dans le sens des aiguilles d'une montre
ou contre elle.
Bien sûr, dans ce cas, il est important d'avoir un partenaire honnête qui vous répondra sincèrement si votre pendule se déplace

correctement ou non.

*Triste ou heureux*

Demandez à votre partenaire d'étendre votre bras vers l'avant, paume vers le haut. Accrochez un pendule dessus. Laissez votre partenaire fermer les yeux et imaginez mentalement une scène triste ou heureuse du passé. Il est très important qu'il ne montre pas extérieurement ce qu'il ressent avec cette mémoire.

Demandez à votre pendule: "Mon ami pense à quelque chose de beau?" Si cela est vrai, le pendule vous donnera une réponse positive. Dans tous les cas, votre partenaire pourra vérifier l'exactitude de la réponse du pendule.

*Expérience fruitière*

Sélectionnez plusieurs fruits différents et disposez-les devant vous en ligne - à une distance de 10 cm les uns des autres. Tournez-leur le dos et demandez à votre partenaire d'en choisir un. Laissez-le tenir pendant quelques secondes puis remettez-le en place (plus tard, après vous être familiarisé avec cette expérience, proposez à votre partenaire de choisir mentalement l'un des fruits, mais pour l'instant, au tout début, il est logique de toucher le fruit ou le tenir dans vos mains) Apportez le pendule à chaque fruit à tour de rôle, en demandant si votre partenaire le tenait.

Sur l'un de ces fruits, le pendule donnera une réponse positive.
Il n'est pas nécessaire de choisir des fruits pour cette expérience. Tous les objets feront l'affaire. Personnellement, je fais souvent cette expérience avec une poignée de pièces.

*Froidement -chaud*

Demandez à votre partenaire de choisir mentalement n'importe quel élément de la pièce dans laquelle vous vous trouvez. Prenez le pendule dans votre main et posez-lui des questions jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive. Vous pouvez simplement lister les éléments que vous voyez: "Est-ce un téléviseur? Est-ce une

lampe?" Ou vous pouvez agir différemment, en réduisant progressivement le champ de recherche.

Commencez par demander si cet objet se trouve dans la moitié de la pièce où vous êtes assis. Après avoir reçu une réponse positive, sélectionnez un élément dans cette moitié de la pièce et demandez si l'élément que vous recherchez se trouve à proximité de cet élément. Vous pouvez prendre une bibliothèque, un téléviseur, un canapé, un fauteuil comme point de départ ... En suivant cette méthode, vous aborderez pas à pas l'élément souhaité jusqu'à ce que vous le trouviez enfin.

*Cache-cache*

Demandez à votre partenaire de cacher un petit objet dans votre maison (appartement). Ensuite, listez sur des cartes séparées toutes les pièces de votre maison.

Apportez le pendule à chaque carte à tour de rôle, en lui demandant si cet objet se trouve dans une pièce particulière. Une fois que le pendule indique la pièce dont vous avez besoin, vous pouvez y aller et en utilisant des questions dirigeantes trouver (par la réaction du pendule) l'objet caché là.

Lorsque vous réussissez plusieurs fois cette expérience, vous pouvez y apporter quelques ajustements. Mélangez soigneusement les cartes avec les noms des pièces et placez-les sur la table, face arrière vers le haut. À son tour, apportez le pendule à chaque carte, en lui demandant si l'objet est caché dans cette pièce. Vous serez surpris de constater qu'il n'y a aucune différence avec le pendule; ces cartes se trouvent avec les noms vers le haut ou vers le bas.

*Tu mens!*

À partir d'une série de chiffres de 1 à 10, choisissez-en un mentalement. Pendant que vous tenez le pendule, votre partenaire doit déterminer le numéro que vous avez choisi. Répondant à sa question: «Avez-vous choisi le numéro un?», Vous devez dire «non», même si vous avez choisi ce numéro. De même, vous devez

dire non à chacun des numéros qu'il nomme. Cela signifie que dans neuf cas, vous avez dit la vérité, mais dans un cas, vous avez menti.

Mais à ce moment, votre partenaire saura déjà quelle figure vous avez choisie, car le pendule lui dira la vérité, même si vous mentez.

Vous savez que les gens peuvent faire bouger le pendule dans une certaine direction en utilisant uniquement le pouvoir de la pensée. Même si vous effectuez cette expérience en tandem avec quelqu'un qui est capable de contrôler le pendule de cette manière, vous pouvez toujours déterminer le numéro qu'il a choisi. Cela se produit parce que le pendule changera nécessairement la direction du mouvement avant qu'une personne puisse établir un contrôle complet sur lui. Le pendule fait un excellent travail en tant que détecteur de mensonge.

*Carte de lecture*

Pour cette expérience, vous aurez besoin d'une carte à grande échelle. Et quel que soit le territoire qu'il couvrira. Il peut s'agir d'une carte d'une ville, d'un comté, d'un pays ou même du monde. Demandez à votre partenaire de choisir mentalement l'un des éléments indiqués sur cette carte. Amenez le pendule sur la carte et déplacez-le lentement jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive. Commencez par des endroits particulièrement marqués.

Au fur et à mesure que vous progressez, vous pouvez donner à votre partenaire la possibilité de choisir n'importe quel objet indiqué sur la carte. Vous pouvez également utiliser un stylo ou un crayon en les pointant successivement sur tous les éléments. À ce moment, tenez le pendule dans votre autre main.

*Définir une carte*

Pour cette expérience, vous aurez besoin d'un jeu de cartes. Remuez-les, puis posez-les sur la table avec les chemises relevées. Demandez à votre partenaire de choisir mentalement n'importe quelle carte.

Apportez le pendule tour à tour sur chaque carte. Lorsque vous la maintenez sur la carte sélectionnée, elle donnera une réponse positive.

Au début, cette expérience vous demandera beaucoup de temps. Mais ensuite, avec un peu de pratique, vous constaterez que vous pouvez déplacer le pendule sur les cartes très rapidement et pourtant il est facile de déterminer à laquelle il répondra de manière positive.

*Un sur cinquante-deux*

Vous aurez besoin d'un jeu de 54 cartes. Sortez les jokers et mélangez soigneusement le reste des cartes. Demandez à votre partenaire de tirer une carte au hasard. Demandez au pendule si votre partenaire a choisi un carton rouge. Dans le cas d'une réponse positive, vous saurez qu'il s'agit de vers ou de tambourins. Si la réponse est non, votre ami a tiré une carte de clubs ou une carte de pique. Demandez au pendule si c'est le cas.

Si la carte s'est avérée être rouge, vous pouvez demander: "Ce sont des tambourins?" La réaction du pendule vous montrera s'il s'agit d'un tambourin.

Demandez au pendule si la carte sélectionnée est une carte de cour (valet, reine, roi). Si la réponse est non, alors c'est une sorte de chiffre. Demandez un par un tous les chiffres jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive. Une fois que vous avez appris à bien gérer ce type d'expérience, vous pouvez vous passer de cartes. Laissez votre partenaire deviner mentalement une carte, et le pendule vous aidera à déterminer quelle carte il a choisie.

*Cinq pièces*

Mon ami proche, Doc Hilford, est devenu largement connu précisément à cause de cette expérience. Partout, où qu'il apparaisse, les gens cachent des pièces sous le tapis et lui demandent de les trouver.

Demandez à votre partenaire de cacher cinq pièces sous le tapis pendant que vous êtes dans l'autre pièce. En revenant, amenez le pendule dans le coin supérieur du tapis, puis faites-le lentement circuler jusqu'à couvrir toute la surface du tapis. Dans les cinq cas, le pendule devrait donner une réponse positive. Une fois que vous avez terminé, prenez le tapis et voyez à quel point vous avez bien fait le travail.

Un test similaire peut être effectué avec des soucoupes et un certain nombre de pièces. Demandez à votre partenaire en votre absence de mettre n'importe quel nombre de pièces sous les soucoupes (en les retournant). De retour, apportez le pendule à chaque soucoupe, en posant la même question: "Y a-t-il une pièce sous cette soucoupe?" Et le pendule vous indiquera sous quelles soucoupes se trouvent les pièces, et sous lesquelles non.

Il existe de nombreuses autres expériences que vous pouvez inventer vous-même. Tous vous donneront l'occasion de pratiquer correctement votre pendule. Mais vous devez comprendre que le pendule est un outil trop important pour l'utiliser uniquement à des fins de divertissement.
Je dois admettre que j'étais parfois coupable d'une utilisation aussi frivole du pendule.

Une fois, assistant à une fête, j'ai identifié le signe du zodiaque d'un de ses participants à l'aide de mon pendule. Toutes les personnes présentes étaient tellement intriguées que le reste de la soirée, j'ai passé à déterminer à quels signes du zodiaque ils appartenaient. Tout cela était très drôle, mais plus tard, je me suis senti mal à l'aise. Néanmoins, ces exercices aident à améliorer les compétences de travail avec le pendule et à développer leurs capacités. Et tout ce qui aide une personne à devenir un véritable professionnel du travail avec un pendule est sans aucun doute digne de la meilleure note.

## CHAPITRE 3. LE PENDULE DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Un pendule est un outil extrêmement utile qui peut vous faciliter la vie. Aucun de nous n'est à l'abri d'erreurs et d'erreurs, mais le pendule est capable de nous mettre en garde contre elles et de suggérer la bonne solution.

Supposons que vous ayez rencontré une personne et que vous vouliez maintenant poser des questions sur le pendule à son sujet. Cette personne est-elle honnête? Pouvez-vous lui faire confiance? Se fera-t-il un bon ami? Vaut-il la peine d'acheter chez lui?

De même, vous pouvez évaluer n'importe qui. Posez les questions du pendule sur l'enseignant de vos enfants. Est-ce un bon professeur? Est-il capable d'expliquer le matériel pour que les enfants le comprennent? Quelle sera l'efficacité de la formation de cette personne?

Un pendule peut vous aider à établir la bonne relation avec presque n'importe quelle personne. Il n'y a pas longtemps, une femme m'a raconté comment un pendule l'a aidée à sauver son mariage. Elle et son mari sont mariés depuis 20 ans.

Son mari a toujours aimé boire, mais au cours des dernières années, il s'est particulièrement intéressé à cette boisson. Elle a ensuite posé au pendule plusieurs questions concernant cette habitude de son mari. Les réponses étaient tellement décevantes qu'elle a dû demander de l'aide à un professionnel. Au début, son mari a prétendu être capable de se contrôler, mais ensuite, bien qu'à contrecœur, il a néanmoins accepté un traitement. Maintenant, il boit très rarement et les relations dans leur famille sont devenues plus chaleureuses que jamais.

Il n'est pas nécessaire de connaître personnellement la personne que vous souhaitez valoriser. Avez-vous déjà eu un rendez-vous avec quelqu'un que vous ne connaissiez pas? Vous pouvez utiliser le pendule pour découvrir comment votre relation avec cette

personne se développera avant d'accepter de la rencontrer. Cela vous fera gagner beaucoup de temps et peut-être
vous faire économiser quelques heures douloureuses.

Une de mes connaissances est responsable des ressources humaines dans l'une des sociétés. Avant de rencontrer des personnes qui viennent d'être embauchées, il découvre toujours à l'aide du pendule les faits qui peuvent l'aider dans l'évaluation professionnelle de ces personnes. Grâce à cette approche, il a gagné beaucoup de temps, car il n'a plus besoin de parler avec des personnes dont il sait à l'avance qu'elles ne lui conviendront pas. Il utilise également régulièrement le pendule pour obtenir des informations commerciales importantes.

À l'aide du pendule, vous pouvez évaluer les lettres qui sont venues à votre nom, ce qui vous permet de comprendre les motifs qui ont guidé votre destinataire. Vous pouvez vérifier la signature de cette manière pour obtenir des informations importantes sur l'identité de l'auteur. Vous pouvez également vérifier votre reçu en accrochant un pendule au-dessus.

De même, il vaut la peine de poser des questions sur les personnes que vous voyez à la télévision. Il est peu probable, par exemple, que vous puissiez rencontrer personnellement tous les candidats à la présidence, mais rien ne vous empêche de poser quelques questions sur le pendule qui les concerne. Sont-ils des gens honnêtes? Vont-ils tenir leurs promesses de campagne? Pouvez-vous croire leurs paroles?
Il est possible que les réponses vous surprennent par leur inattendu.

Ou, par exemple, vous souhaitez présenter deux personnes. Le pendule vous aidera à savoir s'ils s'emboîtent. Ceci est facile à déterminer en menant une expérience appelée Two Coins.

## Expérimentez avec deux pièces

Vous aurez besoin de deux pièces de même valeur. Posez-les sur une table distante de 10 cm et accrochez un pendule entre eux. Après quelques instants, le pendule commence à osciller d'un côté à l'autre - d'une pièce à l'autre. Cela signifie que les pièces sont en harmonie les unes avec les autres.

Remplacez maintenant une pièce par un petit objet. Idéal pour ces boîtes d'allumettes. Remettez en suspension le pendule entre deux objets. Cette fois, il ne passera pas d'un sujet à l'autre. Très probablement, il restera immobile ou commencera à se déplacer d'avant en arrière, essayant de rester aussi loin que possible des deux objets,
Remettez ensuite la vieille pièce en place (ou remplacez la pièce restante par une autre boîte d'allumettes). Accrochez un pendule entre eux, et il recommencera à osciller d'un objet à un autre.

Vous savez maintenant comment le pendule réagit à deux objets similaires et à deux objets complètement différents. La même expérience peut être effectuée en testant deux personnes.
Supposons que vous souhaitiez présenter Vanessa à Michael. Les deux sont maintenant célibataires, et vous pensez qu'ils sont parfaits l'un pour l'autre. Écrivez leurs noms sur deux petits morceaux de papier, écartez-les de 10 cm et accrochez un pendule entre eux. Après quelques secondes, le pendule vous dira s'il vaut la peine de commencer cette connaissance.

Vous pouvez également utiliser le pendule pour choisir entre plusieurs ventilateurs. Plus d'une fois et pas deux femmes m'ont demandé de les aider à choisir l'une des plus appropriées parmi plusieurs candidats. La procédure ici est la même que dans l'expérience avec deux pièces.

Pour commencer, je vérifie chaque personne séparément. Souvent, un ou deux peuvent déjà être exclus à ce stade. Si le pendule

m'informe que mon client convient à deux ou plusieurs fans à la fois, je demande généralement lequel choisir dans le calcul d'une relation à long terme. Si nécessaire, je pose les questions du pendule dans différents domaines de la vie, et à la fin il me dit quel candidat sera le plus approprié.

Il y a un an, j'ai fait un travail similaire pour un homme qui a fait une annonce de mariage dans un journal. Les femmes pouvaient répondre à cette annonce en laissant leur message sur le répondeur. Il y avait douze de ces messages, ce qui rendait cette personne un choix difficile.

Un ami lui a conseillé de rencontrer tous les appelants, mais il ne voulait pas le faire et m'a demandé d'utiliser le pendule pour déterminer qui il devait vraiment rencontrer. Le pendule désignait trois appelants. Je pourrais continuer à poser les questions du pendule afin de réduire le nombre de candidats à un, mais j'ai pensé qu'il était logique pour lui de rencontrer personnellement et de discuter avec ces femmes. Maintenant, mon client est marié, curieusement, à la femme qui a pris son annonce dans le bureau du journal.

On ne peut que se demander pourquoi les gens se tournent si rarement vers le pendule pour obtenir de l'aide lorsque vous voyez combien de mariages infructueux existent en raison du mauvais choix de partenaire. Chacun de nous veut trouver un partenaire fidèle et aimant dans la vie, et le pendule peut vous aider à prendre la bonne décision.

Il n'y a pas si longtemps, ma femme et moi avons organisé un pique-nique pour nos amis. Malheureusement, deux d'entre eux ne pouvaient pas s'entendre. Tous deux sont des gens très gentils et intelligents, mais leurs points de vue sur la vie sont complètement différents. Chaque fois qu'ils se rencontrent, ils commencent immédiatement à se disputer, en désaccord sur une variété de

questions, de sorte qu'en fin de compte la soirée se révèle complètement ruinée.

J'avais peur de les inviter tous les deux à un pique-nique et j'ai décidé de consulter le pendule. J'ai écrit leurs noms sur des morceaux de papier, j'ai suspendu un pendule au-dessus d'eux et leur ai demandé si je devais les inviter à un pique-nique. À ma grande surprise, le pendule a donné une réponse positive. J'ai suivi ses conseils et tout s'est bien passé.

Les invités ont sincèrement apprécié la compagnie de l'autre, y compris ces deux connaissances, à cause desquelles j'étais si inquiet. Si je n'avais pas consulté le pendule auparavant, j'aurais pu inviter l'un d'eux à un pique-nique, ce qui, sans aucun doute, offenserait l'autre.
Je connais beaucoup de gens qui consultent le pendule de la même manière avant un dîner afin de bien asseoir les convives à table.

## Pendule et nourriture

Vous pouvez facilement déterminer la qualité de l'eau potable dans n'importe quel pays, où que vous alliez. Quand j'étais en Inde, j'utilisais le pendule presque tout le temps. D'une certaine manière, j'allais boire un verre d'eau. Après l'avoir vérifié avec mon pendule, j'ai trouvé l'eau tout à fait appropriée à boire. Mais mon maître y a soigneusement ajouté plusieurs glaçons. J'ai vérifié à nouveau l'eau et j'ai constaté qu'il n'était plus sûr de boire.

L'eau était très bonne, mais pas la glace.
Vous pouvez utiliser le pendule pour évaluer les propriétés nutritionnelles des produits que vous vous apprêtez à acheter.
Si vous connaissez le fabricant, vous pouvez vérifier ces produits sans même quitter votre domicile.

Un de mes amis a fait un pendule à partir d'un bouchon de liège retiré d'une bouteille de vin. Il a collé une aiguille au centre du bouchon dans lequel il a enfilé un fil. À l'aide de ce pendule, il détermine quel vin il est préférable d'acheter. Il assure que ce pendule inhabituel l'aide à trouver des vins au goût excellent, car le liège est capable de reconnaître des boissons de bonne qualité. Je suis sûr qu'il pourrait obtenir les mêmes résultats en utilisant n'importe quel autre pendule, mais lui-même ne veut pas travailler avec un autre pendule, à l'exception de son pendule en liège.

De plus, il a constaté que son pendule fait maison encourage les gens à entrer en conversation avec lui, grâce auquel il s'est fait de nombreux nouveaux amis.

# Pendule et voiture

Cependant, vous ne devez pas vous limiter uniquement aux aliments et aux boissons. Supposons que vous décidiez d'acheter une voiture d'occasion. Mais avant de décider de cet achat, il est logique de poser plusieurs questions au pendule. Cette voiture est-elle en bon état? Combien de carburant brûle-t-il? Aurez-vous bientôt à changer de pneus? Pouvez-vous faire confiance aux paroles du vendeur? Cet achat sera-t-il réussi pour vous?

Si vous choisissez parmi plusieurs voitures et ne pouvez pas prendre de décision, consultez un pendule. Il est possible qu'il vous recommande de ne pas en acheter. Ou vice versa, il indiquera quelle voiture est la meilleure de toutes les offres pour votre choix. Lors d'un achat, il n'interfère pas avec la vérification de l'identité du vendeur à l'aide d'un pendule.

Un pendule peut également être utile même si vous avez déjà une voiture. Les embouteillages menacent aujourd'hui à la fois les conducteurs expérimentés et les nouveaux arrivants. Par conséquent, avant de partir en voyage, il n'est pas difficile de déterminer l'itinéraire le plus pratique.

Enfin, le pendule peut vous aider à identifier divers problèmes. Après avoir dit quel est exactement le problème, le pendule vous fera économiser du temps et de l'argent, que vous auriez autrement dépensé pour appeler un spécialiste. Dans le livre "Le pendule et la propriété", Bill Finch décrit le cas où, avec l'aide du pendule, il a réussi à réparer indépendamment le carburateur de sa voiture.

Il en va de même pour le ménage. À l'aide du pendule, vous pouvez comprendre pourquoi tel ou tel appareil ne fonctionne pas avant d'appeler l'assistant. Il y a quelques années, nous avons commencé à avoir des problèmes avec l'eau chaude. Ma première pensée a été de me tourner vers un spécialiste pour qu'il règle tout. Heureusement, j'ai d'abord décidé de consulter le pendule.

Il s'est avéré que ma petite-fille a réussi à régler le thermostat au niveau maximum. Et tout ce qui m'était demandé était de le ramener à son ancien poste. Cet exemple montre à quel point je suis peu pratique. Néanmoins, grâce à mon pendule, j'ai réussi à réparer beaucoup de choses qui, autrement, devraient être données pour une réparation professionnelle.
Le pendule peut être utilisé dans la vie quotidienne sans presque aucune limite. Par exemple, je connais une dame qui consulte un pendule sur ses vêtements. Alors, elle lui pose régulièrement des questions comme: "Dois-je porter du rose aujourd'hui?"

Le pendule lui est tout aussi utile dans le cas où elle va acheter des vêtements. Elle peut l'utiliser dans le magasin pour décider d'acheter ou non l'article qu'elle aime. Mais elle l'utilise principalement pour étudier les annonces dans les journaux.

Si elle voit une publicité pour la vente de choses, elle demande immédiatement à son pendule si elle doit visiter ce magasin. Si le pendule lui donne une réponse positive, elle y va et achète généralement quelque chose. Si la réponse est non, elle ne s'en inquiète plus, car elle sait très bien que les instructions de son pendule sont toujours très précises.

Le pendule l'aide dans d'autres cas. Si, par exemple, elle va acheter quelque chose de cosmétique, elle demande au pendule dans quel magasin elle trouvera ce dont elle a besoin au prix le plus adapté. Et ses amis sont toujours surpris qu'elle sache toujours où aller pour acheter ce qu'elle veut, et en même temps ne pas surpayer. Voici un exemple de l'utilisation prudente du pendule dans la vie quotidienne.

Une de mes élèves m'a raconté comment elle avait réussi à trouver un magnifique appartement à l'aide d'un pendule. Megan et son ami Bill tiennent un berger allemand. Pour cette raison, de nombreux propriétaires ne veulent pas leur louer un logement. Et Megan et Bill

ont également besoin d'un appartement au rez-de-chaussée, non loin du parc, où ils pourraient marcher avec leur chien.

Ayant passé plusieurs semaines à chercher un tel appartement, Megan a décidé de se tourner vers son pendule pour obtenir de l'aide. Elle l'a pris dans une main et a mis un doigt sur l'annonce dans le journal avec l'autre. Puis elle a demandé: "Cet appartement Randy (leur chien) convient-il à Bill et à moi?"
Si le pendule a donné une réponse positive, Megan a continué à l'interroger sur l'appartement.
"Serons-nous heureux là-bas?"
"Y a-t-il un parc près de la maison?"
"L'appartement est-il au rez-de-chaussée?"
"Le propriétaire lui permettra-t-il de garder le chien là-bas?"
"Nous donnera-t-il cet appartement?"
Megan et Bill ont donc rejeté tant d'options. Au final, il ne restait que deux appartements. Le propriétaire a été le premier à accepter de leur louer une maison, mais sa femme est arrivée. Elle n'aimait pas les chiens, son mari a donc dû changer d'avis. Le deuxième appartement qu'ils sont allés voir s'est avéré bien meilleur.

C'était plus spacieux et moderne. Et le prix était un peu moins cher. Megan et Bill y ont vécu pendant deux ans avant de pouvoir acheter leur propre
logement social.

## Pendule et temps

À l'aide d'un pendule, vous pouvez facilement déterminer l'heure exacte. Si vous avez accidentellement oublié une montre à la maison, un pendule impromptu vous indiquera l'heure à la minute près. Demandez au pendule s'il y a déjà une heure du jour / de la nuit, deux, trois, etc. jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive. Ensuite, vous pouvez répéter la même procédure avec des minutes si vous voulez connaître l'heure exacte.

Supposons que vous ayez invité vos amis à dîner et que vous vouliez maintenant savoir à l'aide du pendule quand exactement ils arriveront. Vous serez donc prévenu s'ils arrivent trop tôt et vous ne vous inquiétez pas s'ils tardent. Le pendule peut également vous indiquer l'heure à l'avenir. Un de mes amis astrologues a essayé de vendre sa maison et d'en acheter une nouvelle.

Malheureusement, malgré le fait qu'il ait déjà trouvé de nombreuses maisons convenables, chacune qu'il achèterait volontiers, il n'a reçu aucune offre concernant l'achat de sa maison. Il a ensuite décidé de consulter le pendule et de savoir combien de temps il continuerait de vendre sa maison. Le pendule l'a pointé pendant 12 semaines. En apprenant cela, mon ami a arrêté de chercher une nouvelle maison et a repris sa recherche seulement trois semaines avant la date limite. Après un certain temps, il a vraiment vendu sa maison de manière rentable. La période indiquée par le pendule convergeait presque quotidiennement.

Le pendule peut également indiquer l'heure du passé. Il y a quelques années, mon ami et moi avons passé une soirée ensemble, et au cours de la conversation, il a mentionné que nous le connaissions depuis quatre ans. J'ai réfléchi un peu plus longtemps. Mais ni moi ni lui ne pouvaient s'en souvenir avec certitude. Le lendemain, je me suis tourné vers le pendule et j'ai découvert que nous nous étions rencontrés pour la première fois il y a cinq ans et

deux mois. J'ai immédiatement parcouru mes vieux journaux et je me suis assuré qu'il en était bien ainsi.

Il convient de mentionner qu'à l'aide d'un pendule, vous pouvez facilement identifier des parties du monde. Si vous vous perdez ou pour toute autre raison voulez savoir, par exemple, où se trouve le nord, demandez au pendule de vous indiquer la direction, et il commencera immédiatement à se balancer dans la direction du nord. Tous ces exemples illustrent l'utilité du pendule dans la vie de tous les jours. Et dans le chapitre suivant, nous parlerons de l'utilisation du pendule pour retrouver des objets perdus et oubliés.

## CHAPITRE 4. COMMENT TROUVER UN PERDU

À quelle fréquence vous ou un membre de votre famille perdez-vous vos clés de voiture? Vous savez qu'ils devraient être quelque part dans la maison, mais vous ne savez pas exactement où ils se trouvent. Cela se produit généralement lorsque vous êtes pressé quelque part, et juste à ce moment-là, vous ne pouvez pas les trouver. Chacun de nous au moins une fois a vécu cela dans sa propre expérience. Heureusement, votre pendule est capable de trouver toute chose manquante.

Grâce aux membres de ma famille, j'ai pu retrouver des objets perdus avec le pendule d'innombrables fois. Dès qu'un de mes enfants a perdu son truc, il m'a immédiatement demandé de me tourner vers le pendule pour obtenir de l'aide. Cela s'est avéré être une excellente pratique pour moi, et je peux dire avec fierté que le pendule a presque toujours réussi sa tâche.

Vous savez déjà qu'un pendule est capable d'extraire des informations de votre subconscient. Même si votre tête était préoccupée par d'autres pensées au moment où vous avez supprimé quelque part l'élément manquant, les informations sur son emplacement sont stockées dans votre subconscient. Et le pendule se fera un plaisir d'extraire ces informations pour vous.

Une condition nécessaire dans ce cas est de rester calme et détendu. Il est très difficile de travailler avec le pendule lorsque vous êtes tendu ou occupé. Bien sûr, lorsque quelque chose est perdu, nous avons tendance à paniquer, donc avant de prendre le pendule dans vos mains, il vaut la peine de prendre quelques respirations lentes et profondes. Ci-dessous, toute la procédure de travail avec le pendule est présentée étape par étape.

*Premier pas*

Posez une question au pendule, la réponse que vous connaissez déjà. Si, par exemple, vous avez perdu les clés de la voiture, vous

pouvez demander comme ceci: "Ces clés sont-elles dans la maison?" Ne posez cette question que si vous êtes presque sûr que les clés se trouvent quelque part dans la maison. Par conséquent, la réponse à la question sera très probablement positive. Il est possible, cependant, que la réponse vous surprenne. Par exemple, vous pouvez déposer vos clés quelque part près de la voiture.

Ou ils sont toujours dans le château
Si c'est vrai, alors vous recevrez une réponse négative à la première question et vous continuerez à vous déplacer sur cette base. Les informations indiquant que les clés se trouvent quelque part à l'extérieur de la maison vous aideront à les retrouver plus rapidement.

*Deuxième étape*
Posez une question pour affiner votre recherche. Vous pouvez demander: "Les clés sont-elles dans le salon?" Renseignez-vous sur toutes les pièces à tour de rôle jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive.

*Troisième étape*
Affinez de plus en plus votre champ de recherche. Si, par exemple, le pendule vous pointe vers la chambre, vous pouvez continuer la recherche de trois façons. D'abord, allez dans la chambre en personne et recherchez vos clés jusqu'à ce qu'elles soient trouvées. Ou continuez à poser les questions du pendule pour déterminer l'emplacement exact des clés. Les questions peuvent être: «Les clés se trouvent-elles dans le casier?», «Sont-elles sur la coiffeuse», etc.

Vous pouvez continuer ainsi autant que vous le souhaitez. Si vous le souhaitez, vous pouvez poser la pendule sur chaque tiroir de votre chambre. Habituellement, à ce stade, vous pouvez déjà vous rappeler où vous avez mis les clés. La troisième façon est de vous lever au centre de la pièce, de prendre le pendule dans votre main et de lui demander d'indiquer où se trouvent les clés perdues.

Le pendule dans votre main commencera à osciller dans la direction où se trouvent les clés. Maintenant, allez dans une autre partie de la pièce et répétez la même question. Et encore une fois, le pendule commence à osciller dans la bonne direction. À l'intersection de ces deux lignes imaginaires, vous trouverez les clés.
Cette méthode est bonne à utiliser si vous n'avez pas mis la chose en place. Dans votre subconscient, des informations sont toujours stockées sur exactement où se trouve ce que vous cherchez, et le pendule ne vous aide qu'à apporter ces informations à votre conscience.

Il existe un autre moyen qui s'applique si vous avez une idée de l'emplacement de l'élément manquant. Ainsi, par exemple, vous savez que les clés se trouvent quelque part dans la maison. Tenez le pendule dans votre main et tournez lentement avec lui toutes les pièces à tour de rôle. Le pendule commencera à osciller au moment où vous vous approchez de l'objet de votre recherche, et vous y conduira progressivement.

Cette méthode est plus difficile que la première. Vous devrez surveiller de près les mouvements du pendule. Lorsque vous vous approchez de l'objet de la recherche, vous ressentirez une légère secousse ou une tension.
Bien sûr, il peut aussi arriver que vous décidiez de trouver à l'aide du pendule un objet qui a disparu depuis longtemps.
Ni vous ni personne d'autre ne savez où se trouve l'objet perdu. Curieusement, dans ce cas, vous devrez utiliser le pendule de la même manière qu'auparavant. Cependant, cette fois, il extraira des informations non pas de votre subconscient, mais de la conscience universelle, qui sait tout.

Récemment, un incident intéressant est arrivé à ma connaissance. À la mort de sa tante âgée, un notaire a annoncé un testament établi il y a plus de dix ans. Cependant, deux ans avant sa mort, la femme a informé ses proches qu'elle avait fait un nouveau testament.

Personne ne savait où cela pouvait être, et une recherche approfondie dans sa maison n'a abouti à rien.

Aucun des parents n'était particulièrement inquiet, car la tante était petite et elle la partageait équitablement entre tous. Cependant, Martin, le neveu de la femme décédée, expérimentait un pendule à ce moment-là et a décidé qu'il était temps de le vérifier.

Sans dire à personne ce qu'il avait prévu, Martin a commencé à poser des questions sur le pendule. Le premier était: "Tante Betty a-t-elle fait un nouveau testament il y a trois ans?" La réponse a été positive. Puis Martin a poursuivi: "Ce testament est-il dans son appartement?"

Le pendule a répondu par la négative. Martin a ensuite posé un certain nombre de questions pour trouver le testament. L'avocat ne l'avait pas. Il n'était pas dans la maison de ses proches.
"Testament à Pittsburgh?" - Martin a demandé. Tante Betty et la plupart de ses proches vivaient auparavant dans cette ville. "Non," répondit le pendule. "Un testament en Pennsylvanie?" - "Non".
C'était la clé de la solution. Deux ans avant sa mort, tante Betty se détendait avec un ami proche à Monterey, en Californie.

Et le pendule a confirmé que la volonté est là. Il a également déclaré qu'il était conservé dans un cabinet d'avocats. Martin a compilé une liste d'avocats travaillant à Monterey et a commencé à remettre en question le pendule à leur sujet. Finalement, il a découvert qui avait le testament. Martin l'a appelé et, à sa grande surprise, a constaté qu'il était vraiment le dernier témoignage de tante Betty.

La seule modification apportée au testament concernait un certain montant laissé au refuge pour animaux.
Les tantes autochtones ne se sont pas inquiétées de cela, mais depuis, elles se méfient du pendule de Martin. Ce cas prouve qu'avec l'aide du pendule, vous pouvez trouver n'importe quoi si vous gardez votre patience et posez les bonnes questions.

## Exercices pratiques avec pendule

Trouver des objets manquants ou perdus est un art très utile, et dès que vous commencez à le démontrer, votre popularité auprès des proches augmentera incommensurablement.
Il n'est pas nécessaire d'attendre que quelque chose soit vraiment perdu pour pratiquer cet art. Demandez à votre ami de cacher un petit objet dans la maison. Dès qu'il le fait, utilisez le pendule pour l'utiliser pour trouver la chose cachée.

Vous pouvez vous tenir au centre de la pièce et demander au pendule de trouver un objet dans votre champ de vision. Une fois que le pendule a terminé la tâche avec succès, déplacez-vous vers un autre endroit et demandez à nouveau au pendule de vous indiquer cet élément. Et il commencera immédiatement à se balancer dans la direction où se trouve la chose à laquelle vous pensez.

Cette pratique vous donnera confiance en vous et vous aidera à trouver un article avec succès s'il se perd vraiment. Doc Hilford, mon bon ami, a un talent spécial pour trouver des objets perdus ou cachés. Dans mon livre «Radiesthésie pour débutants», j'ai décrit un cas où Doc Hilford a réussi à trouver des pièces cachées sous un tapis dans le hall d'un hôtel.

Cinq pièces étaient cachées, mais Doc, à la surprise générale, découvrit avec son pendule jusqu'à sept! Dans ce cas, il savait que les pièces étaient cachées quelque part sous le tapis, et il a marché dessus avec son pendule. Le pendule réagissait chaque fois qu'il s'avérait être au-dessus de la pièce suivante. Avec un peu de pratique, vous pouvez répéter cette expérience et voir à nouveau les merveilleuses propriétés du pendule.

## Comment trouver des personnes et des animaux

Au fil du temps, après avoir pratiqué cet art, vous pouvez trouver tout ce que vous voulez. Il existe de nombreux exemples de la façon dont, à l'aide d'un pendule, des personnes et des animaux ont été trouvés.

L'abbé Merme était très modeste dans la vie et, par conséquent, dans son livre "Principes et pratique de la radioesthésie", il a donné des instructions sur la recherche de personnes disparues à l'aide d'un pendule. Les sceptiques ont immédiatement saisi le fait que l'abbé n'a pas donné un seul exemple de sa pratique dans ce livre.

Par conséquent, dans la dernière édition de son livre, il a inclus un certain nombre de ces exemples, ajoutant qu'il pourrait fournir aux lecteurs sceptiques beaucoup plus
faits de ce genre.

L'abbé Merme avait besoin de trois choses pour mener à bien une recherche à l'aide d'un pendule:

1. Une photographie d'une personne disparue ou d'une chose qu'il portait ou touchait.
2. Le plan de la maison ou du terrain d'où la personne disparue est partie, ou de l'endroit où elle a été vue pour la dernière fois.
3. Carte de la région.

Un tel cas, témoignant du talent incontestable de l'abbé Merme, est donné dans le Courrier de Genève d'avril 1935. Un ingénieur disparut lors d'un voyage d'affaires. Une famille inquiète a finalement décidé de contacter l'abbé Merme pour savoir ce qui s'était passé.

L'abbé a examiné la photo de la personne disparue et la carte à l'aide de son pendule et a pu décrire avec précision ce qui est arrivé à cet homme. En marchant vers l'une des villes, il s'est noyé dans Ron. La rivière amena le corps du pauvre à Aramon lui-même, où il était coincé dans une fente. Des proches se sont immédiatement rendus à l'endroit que l'abbé leur a indiqué, et ils y ont vraiment trouvé le corps des malheureux.

Certaines personnes se spécialisent exclusivement dans la recherche de corps de noyés. Par exemple, John Clark du Leicestershire a découvert à la suite de ses activités plus d'une douzaine de noyés. Ce n'est que de mars à mai 1933 qu'il parvient à retrouver les corps de six noyés.
Voici un autre exemple, pas si sombre. Cet incident s'est produit à Verdière. Un homme de vingt-six ans a disparu. Sa mère n'avait pas de photo de son fils, et elle a donc donné à l'abbé Merme le prend. À l'aide d'un pendule, l'abbé a découvert que le jeune homme avait une dépression nerveuse et s'est rendu à Toulouse.

Douze jours plus tard, l'abbé Merme a reçu une lettre d'une mère reconnaissante qui lui a annoncé qu'elle avait bel et bien trouvé un fils de ses amis à Toulouse.

En 1966, la police belge a demandé à Thomas Trench d'utiliser le pendule pour détecter le corps d'un homme tué lors des émeutes de Bruxelles. Les tueurs ont ensuite pris le corps avec eux - Thomas a commencé à travailler en étudiant la carte de Belgique. Le pendule a réagi positivement à Blanc-kenberg. Trench a ensuite utilisé une carte à grande échelle de la zone et a ainsi découvert l'endroit où se trouvait le corps.

Lorsque les policiers ont visité la zone, ils ont trouvé le corps
à moins de 500 m du lieu indiqué par lui. L'abbé Merme a également utilisé son pendule pour rechercher des animaux. D'une manière ou d'une autre, on lui a demandé de trouver une vache disparue. Le propriétaire de la vache a dessiné un plan approximatif de la zone, et l'abbé a accroché son pendule dessus. Le pendule l'a informé que la vache est tombée dans un ravin à 100 mètres de profondeur et s'est écrasée à mort. Le propriétaire de la vache était quelque peu perplexe, car il ne savait rien de cette crevasse.

Mais, quand il est allé à l'endroit indiqué, il a vraiment trouvé une crevasse, et en elle - sa vache morte.

Il n'est pas nécessaire qu'une personne ou un animal soit perdu. Monsieur J. Trier, qui était un chasseur passionné, examinait régulièrement la carte à l'aide d'un pendule pour savoir où il pouvait trouver des sangliers. Une fois, un étranger lui a envoyé deux petites pierres et lui a demandé de déterminer d'où elles venaient. La seule chose que M. Trive savait, c'est que les pierres ont été trouvées quelque part en France.

Et il ne lui a fallu que quelques minutes pour utiliser le pendule pour déterminer l'endroit exact d'où ces pierres ont été extraites.
Il a commencé par demander au pendule si ces pierres se trouvaient au nord, au sud, à l'est, à l'ouest ou au centre de la France. Le pendule pointait vers le centre du pays. Ensuite, M. Trier a posé des questions sur chaque département, situé dans le centre de la France. Le pendule a réagi positivement à la Dordogne. M. Trier savait que l'un des domaines de ce département était populaire parmi les archéologues, alors il a demandé si ces pierres venaient de là.

Et encore une fois, la réponse a été positive. Il a ensuite demandé si ces pierres avaient été trouvées dans la ville. Le pendule n'a pas donné de réponse, d'où M. Triv a conclu qu'ils ont été ramassés quelque part à proximité. Il a commencé à découvrir à combien de kilomètres de la ville ces pierres avaient été trouvées. Le pendule a fait trois tours, indiquant trois kilomètres.

Il a ensuite demandé si un homme avait ramassé ces pierres. Le pendule a donné une réponse négative. M. Trier a demandé si cette dame était jolie, et le pendule a répondu positivement. La personne qui lui a envoyé ces pierres a été très surprise par l'exactitude et la rapidité de la réponse de M. Triv.

## Recherche cartographique

Les possibilités d'explorer une carte à l'aide d'un pendule sont vraiment infinies. Byrne Cameron, spécialiste de la plongée en Californie, l'a prouvé de manière convaincante à la marine américaine en 1959. Il s'est tourné vers le vice-amiral Maurice Curtis et a déclaré qu'avec l'aide de son pendule, il pouvait trouver tous les sous-marins situés dans les mers et les océans du monde entier, ainsi que de déterminer à quel pays ils appartiennent. Littéralement en quelques minutes

Bern Cameron a identifié tous les sous-marins américains, et derrière eux - les Russes. L'expérience a été très impressionnante. Cependant, Bern Cameron a réalisé à quel point sa recherche avait réussi, seulement après de nombreuses années plus tard, il n'était pas autorisé à voyager en dehors des États-Unis sous prétexte que cela pouvait menacer la sécurité du pays.

La procédure de recherche sur la carte des personnes et des animaux est presque la même. Vous aurez besoin d'une carte de la région où vous avez vu pour la dernière fois la personne ou l'animal disparu. Essayez d'obtenir la plus grande carte. Commencez par demander si la personne ou l'animal disparu est toujours dans la zone. Sinon, demandez au pendule quand il a été pour la dernière fois et dans quelle direction il est parti. Retirez ensuite une nouvelle carte et recommencez.

Vous pouvez tenir le pendule directement au-dessus de la carte - il est possible que vous puissiez tracer le chemin parcouru par l'objet manquant. Personnellement, je préfère tenir un crayon dans ma main libre et l'utiliser comme pointeur. Par contre, sur le côté de la carte, je tiens un pendule. Avec un crayon, je mène lentement la carte. Pendant que je fais cela, le pendule capture mes mouvements avec des vibrations positives et négatives. Cela me permet de déterminer le chemin sur lequel se déplaçait l'objet manquant.

Si nécessaire, je m'arrête pour poser les questions du pendule. "A-t-il tourné tel ou tel vers la gauche? A-t-il voyagé seul? A-t-il été opprimé par quelque chose?" Ainsi, je recrée progressivement l'image de ce qui s'est passé.

Travailler avec une carte nécessite également certaines compétences. Je connaissais des gens qui géraient cela très facilement, mais la plupart d'entre eux ont besoin d'une pratique régulière pour obtenir de bons résultats.

Heureusement, travailler avec une carte est une activité intéressante et fascinante. Prenez une carte de la région dans laquelle vous vivez. Commencez par votre propre maison et laissez le pendule vous guider vers la maison de votre ami. Vous préférerez peut-être le pendule pour vous emmener dans un magasin, une école ou un parc. Tous ces exercices vous montreront à quel point votre pendule est précis lorsque vous travaillez avec la carte.

Un de mes amis se rendait au travail sur une route très fréquentée, mais il arrive maintenant sur une autre route indiquée par son pendule. Plusieurs routes conduisaient à son bureau et il demanda au pendule sur lequel il pouvait se rendre plus rapidement au travail. Le pendule a noté l'itinéraire qui passait par les rues tranquilles de la banlieue.

À la surprise de mon ami, cet itinéraire était vraiment un peu plus court que celui qu'il avait l'habitude d'utiliser.
Après avoir suivi cette formation, vous pouvez passer à des exercices plus complexes. Par exemple, demandez au pendule de trouver votre ami ou membre de la famille. Tout d'abord, demandez si cette personne se trouve dans la zone indiquée sur votre carte.

Si c'est le cas, vous pouvez utiliser le pendule pour trouver son emplacement exact. Si cette personne a un téléphone portable, vous pouvez l'appeler pour vérifier l'exactitude des réponses de votre pendule.

J'ai connu une femme qui faisait de même des courses. Elle a demandé au pendule où trouver la chose dont elle avait besoin. Et quand il a atteint l'endroit où cette chose a été vendue, le pendule a toujours réagi positivement.
La possibilité d'explorer la carte avec le pendule est un art très utile. Et le temps que vous passez à maîtriser cette méthode sera plus que payant à l'avenir.

## CHAPITRE 5. PENDULE ET SANTÉ

Il n'y a rien de plus important que la santé, et le pendule peut devenir un outil indispensable dans l'arsenal du médecin traitant. Cependant, je crois que le pendule ne doit être utilisé qu'en conjonction avec la médecine traditionnelle, et pas du tout seul.

La médecine occidentale utilise pleinement le pendule pour poser le bon diagnostic. Rien qu'en France, plus de deux mille cinq cent mille médecins utilisent le pendule dans leur pratique. Au début du XXe siècle, quatre prêtres français ont commencé à utiliser le pendule à des fins médicinales.

L'abbé Merme a fait un diagnostic médical avec son aide en 1906. Bientôt, son exemple a été suivi par l'abbé John Kuptsle, l'abbé Buli et le père Juryen. Les méthodes du père Jurien sont devenues si populaires qu'elles ont inquiété la communauté médicale. Il a été convoqué à six reprises devant le tribunal pour traitement illégal de personnes. L'abbé Merme avait plus de succès, il n'avait pratiquement aucun problème avec la communauté médicale.

Cela est peut-être arrivé parce qu'il a utilisé un pendule pour guérir le petit-fils du médecin. Il semblait que l'enfant était censé mourir, le traitement traditionnel n'ayant donné aucun résultat. En utilisant son pendule, l'abbé Merme a découvert que le foie de l'enfant était le principal problème. D'autres questions lui ont permis de déterminer qu'un enfant peut boire du lait, seulement dilué à plusieurs reprises avec de l'eau. Bientôt, le garçon s'est complètement rétabli et le médecin a cru en la puissance effective du pendule.

Le père Jurien a préféré travailler avec un pendule en cristal. Cependant, il lui posait généralement une série de questions telles que: "Le patient a-t-il des problèmes de vésicule biliaire? Doit-il consulter un spécialiste?"

La plupart des praticiens font différemment: le patient se couche et son corps est examiné, déplaçant le pendule directement au-dessus du patient ou pointant avec sa main libre l'une ou l'autre partie du corps. Dans tous les cas, le mouvement du pendule donnera au praticien la réponse nécessaire. Cela se produit parce que le pendule se déplace d'une certaine manière sur des organes sains et change la nature des mouvements sur les patients.

Vous pouvez facilement voir par vous-même. Accrochez le pendule sur votre hanche. Le pendule commencera à bouger, indiquant que ce tissu est sain (généralement un mouvement l'indique, ce qui signifie une réponse positive pour vous).

Frappez-vous fermement sur votre hanche et le pendule commencera immédiatement à osciller différemment, indiquant que le tissu est endommagé. Si vous continuez à tenir le pendule sur votre cuisse, il reprendra progressivement ses mouvements d'origine, indiquant que le tissu endommagé s'est complètement rétabli.
J'ai vu pour la première fois comment le pendule est utilisé à des fins médicinales lorsque j'avais 13-14 ans. Un de mes amis avait plusieurs verrues sur son bras. Il a essayé de s'en débarrasser par toutes les méthodes connues, mais en vain. Un homme âgé qui s'occupait de son jardin a remarqué ces verrues et a proposé de les réduire. Comme pendule, il a utilisé un bouton attaché à un morceau de fil et a fait passer ce pendule autour de chaque verrue.

"Dans sept jours, ils ne le seront pas", a déclaré le jardinier avec confiance et a repris son travail. Nous le considérions comme un excentrique, mais les verrues ont vraiment disparu en une semaine et n'apparaissent plus.
Dans ce chapitre, vous apprendrez à utiliser le pendule à des fins médicinales.
Notre santé est largement déterminée par notre état émotionnel et mental. Tout stress prolongé, par exemple, peut nuire fondamentalement à la santé. La tension affecte nos muscles - en

particulier les muscles des épaules et du cou. Si nous nous sentons bien émotionnellement et mentalement, il est probable que nous nous sentirons bien et physiquement.

Mais même dans ce cas, nous pouvons rencontrer des affections mineures individuelles, comme un rhume.
Commençons par un exemple aussi simple qu'un mal de tête. Dans la plupart des cas, vous connaissez la cause du mal de tête. Vous avez peut-être eu une journée bien remplie et, par conséquent, vous êtes rentré avec des maux de tête. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire d'utiliser le pendule pour établir la cause de votre maladie.

Mais si vous avez soudainement mal à la tête sans raison apparente, ce serait bien de poser quelques questions à votre pendule.
Pour commencer, vous pouvez demander si ce mal de tête n'est qu'un malaise physique. Demandez-lui un long repos ou une bonne nuit de sommeil. Devriez-vous prendre de l'aspirine? Demandez au pendule si vous devez consulter un médecin.

Ensuite, vous pouvez rechercher la cause de votre malaise. Demandez si ce mal de tête est causé par une situation stressante. Il est également possible qu'elle ait été causée par quelque chose que vous avez mangé. Le pendule vous le dira. Ou vous souffrez peut-être d'une fatigue oculaire intense. Demandez au pendule à ce sujet.

Si vous rencontrez régulièrement de tels maux de tête, vous devez en quelque sorte changer votre mode de vie. Et dans ce cas, le pendule peut vous donner des conseils pratiques.
Notre amie, découvrant la cause de ses maux de tête grâce au pendule, a découvert qu'elle était allergique au chocolat. Bien qu'elle ait évité de manger ce produit, sa santé n'a pas posé de problème. Elle pouvait se passer de chocolat pendant des mois, mais elle a

alors commencé à avoir une forte envie de manger au moins une bouchée.

Au bout d'un certain temps, elle a succombé à cette tentation, sachant très bien qu'à la fin tout finirait par un terrible mal de tête. Après avoir récupéré de cette douleur, elle a été libérée pendant un certain temps de sa passion pour le chocolat, mais tout a recommencé. Cependant, maintenant elle sait déjà ce qui lui a causé de terribles maux de tête.

## Vérification des produits

À l'aide d'un pendule, vous pouvez vérifier les produits et découvrir à quel point ils sont mauvais ou, inversement, bons pour vous. Vous pouvez également déterminer si vous êtes allergique à un aliment particulier. J'ai déjà mentionné une de mes connaissances qui vérifie toujours la présence de glutamate monosodique dans les aliments. Pour ce faire, elle suspend le pendule au dessus du plat et lui pose la question correspondante.

Afin de ne pas se sentir gênée, en train de déjeuner dans un restaurant, elle tient le pendule dans sa main droite juste en dessous de la table - là où les autres ne peuvent pas le voir - et pointe les produits avec son autre main.
Il existe une autre méthode courante: vous tenez les produits dans une main et le pendule dans l'autre et lui posez des questions sur cet aliment.
Vous serez sûrement intéressé par le processus de vérification de divers produits. Disposez sur la table une variété de leurs types.

N'oubliez pas d'inclure des légumes et des fruits frais, ainsi que du chocolat et certains aliments transformés. Accrochez tour à tour le pendule au-dessus de chaque échantillon et demandez si cette nourriture est bonne pour vous. Il est possible que vous receviez quelques réponses inattendues. Vous pensez peut-être que le pendule ne vous recommande pas le chocolat. Mais si vous effectuez ce test à un moment où le taux de sucre dans votre sang est bas, vous pourriez bien obtenir une réponse positive du pendule.

Parfois, vous devez choisir entre des produits similaires de production différente, par exemple dans un supermarché lors de l'achat d'huile. Vous pouvez désormais facilement déterminer le produit qui vous convient.

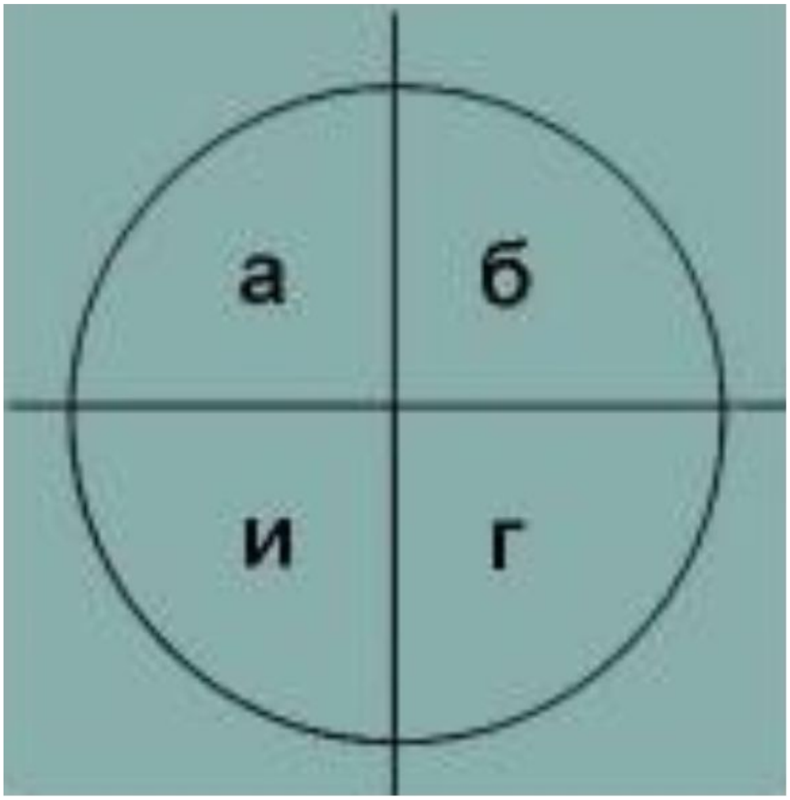
Gardez votre paume à environ 5 cm de l'élément que vous souhaitez vérifier. Apportez le pendule à cette main et voyez comment il réagit

- positivement ou négativement. Bien sûr, une réaction positive indique que ce produit vous convient parfaitement. Si, à la suite de la vérification, vous avez reçu deux ou plusieurs réponses positives, demandez au pendule lequel de ces produits vous apportera le plus d'avantages.

Aujourd'hui, de nombreuses personnes s'inquiètent des aliments génétiquement modifiés. Si vous préférez ne pas manger de tels aliments, demandez au pendule si la nourriture que vous avez l'intention de manger présente de tels changements.

## Personnalité équilibrée

Je vous propose une expérience avec laquelle vous pouvez déterminer si les quatre composantes de votre être sont en bon état: physique, mental, émotionnel et spirituel. Divisez le cercle (Fig. 3) en quatre parties, chacune correspondant à l'un des composants ci-dessus.




*Riz. 3.Quatre aspects de la personnalité: et - physique; b - mental; à -émotif; g - spirituel*

Pour commencer, amenez le pendule au centre même du cercle et demandez-lui si vous êtes bien équilibré physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement. Si le pendule répond oui, l'expérience est terminée. Sur la base de ma propre expérience, cependant, je peux voir que presque personne ne peut se vanter de l'état tout aussi bon des quatre composants. Par conséquent, la réponse à votre question sera très probablement non,

Après avoir reçu une réponse négative, amenez votre pendule tour à tour à chaque quart de cercle, en vous demandant si vous êtes bien

équilibré dans ce domaine. Dans certains cas, vous connaissez peut-être déjà les réponses. Ainsi, si vous pesez, par exemple, 20 kg de plus que la norme, le pendule ne donnera probablement pas de réponse positive sur la partie du cercle qui correspond à votre condition physique.

Il est possible, cependant, que certaines des réponses vous surprennent complètement. Nicola (une jeune femme qui est venue me voir pour une consultation) s'apprêtait à défendre sa thèse sur l'anthropologie et a donc consacré tout son temps à étudier, et pourtant le pendule indiquait qu'elle était mal équilibrée mentalement. Ensuite, nous avons continué à poser des questions pour savoir quel était le problème.

Il s'avère que Nicola aimait la fiction, mais elle était si diligente en anthropologie qu'elle n'avait tout simplement pas le temps pour ce qu'elle considérait comme une «lecture frivole». Le pendule suggérait que Nicola se sentirait plus heureuse et obtiendrait une plus grande réussite scolaire si elle se permettait parfois de lire un livre uniquement pour son propre plaisir.

Bien sûr, il est nécessaire de travailler sur ce sur quoi le pendule a attiré votre attention. S'il prétend que votre condition physique est loin d'être idéale, vous devriez faire du sport ou aller au gymnase ou consacrer du temps à une autre forme d'activité physique.

Si le pendule a réagi négativement à la partie du cercle qui indique l'état mental, vous devrez peut-être lire davantage ou vous engager dans d'autres activités intellectuelles. Vous devrez prêter plus d'attention au côté spirituel si le pendule indique que c'est cette partie de votre vie qui souffre.

Il est généralement le plus difficile de déterminer la sphère émotionnelle. Vous devrez poser un certain nombre de questions supplémentaires si le pendule réagit négativement à cette partie du cercle. Essayez de savoir si la réaction négative du pendule est

causée par le stress ou le surmenage. Intéressez-vous à vos relations avec vos proches et vos connaissances.
Si vous effectuez cet exercice régulièrement, vous pourrez marquer et évaluer votre développement dans un domaine particulier. Essayez, par exemple, de tester la composante physique du cercle avant et après avoir fait du sport et voyez si la réaction de votre pendule change.

## Prévention des maladies

L'une des qualités les plus précieuses d'un pendule est qu'il est capable d'identifier une prédisposition à une maladie particulière ou de détecter un malaise bien avant que la personne ne se sente malade. La prévention est toujours préférable au traitement, et c'est l'avantage incontestable du pendule par rapport aux autres formes de diagnostic.

Le pendule est également capable de déterminer la cause de votre maladie. Après tout, souvent, l'étude des symptômes ne permet pas de savoir exactement où la maladie a commencé.

# Auto-guérison

Ce n'est pas si facile de se traiter avec un pendule, car émotionnellement vous êtes trop impliqué dans ce processus.
Toutes vos peurs subconscientes, associées à une pensée irrationnelle, peuvent vous empêcher de poser un diagnostic précis.
En fait, je n'essaie jamais d'évaluer indépendamment ma santé physique à l'aide d'un pendule, mais si nécessaire, je demande à d'autres de le faire. Dans ce cas, les résultats sont plus précis, car les étrangers sont capables d'évaluer impartialement les réponses du pendule.

*Homéopathie*

Si le Dr Samuel Hahnemann (1755 - 1843), le père de l'homéopathie, pouvait être transporté à notre époque, il serait sans aucun doute étonné de la popularité de ce domaine de la médecine. Sa méthode consistait à guérir tout le corps en stimulant le système immunitaire humain.
Pour ce faire, il a donné aux patients des médicaments qui, à fortes doses, pouvaient provoquer des symptômes de la maladie, mais à petites doses - guéris. Le médecin lui-même a qualifié ce phénomène de «loi de similitude». Cette loi stipule qu'un médicament peut guérir un patient s'il peut provoquer des symptômes de la même maladie chez une personne en bonne santé.

Le Dr Hahnemann a mené des expériences sur lui-même, les membres de sa famille et tout le monde. Au moment de sa mort en 1843, il avait testé et approuvé 91 remèdes homéopathiques. Les recherches se sont poursuivies après sa mort, de sorte qu'en moins de 60 ans, 600 autres médicaments ont été testés.

L'homéopathie agit sur les niveaux physique, mental et émotionnel de notre être. Les homéopathes affirment que pour qu'une personne soit en parfaite santé, tous ces aspects de son être doivent être en équilibre et en harmonie les uns avec les autres. Et si vous avez des

problèmes de santé, il est logique de consulter un homéopathe, au lieu de choisir vous-même le médicament parmi la grande quantité de remèdes homéopathiques actuellement disponibles.

Vous pouvez utiliser le pendule pour déterminer le meilleur remède homéopathique pour vous uniquement si votre malaise n'est pas trop grave.
Il y a deux façons de faire ça. Vous pouvez vous rendre à la pharmacie et apporter à tour de rôle le pendule à tous les médicaments disponibles sur place. Vous pouvez également prendre un bon livre de référence sur l'homéopathie, lire quels médicaments sont recommandés spécifiquement pour votre maladie, puis demander au pendule s'ils vous aideront. Dès que vous déterminez le médicament dont vous avez besoin, demandez au pendule la dose optimale.

Je tiens à noter que de nombreux médecins homéopathes utilisent un pendule pour diagnostiquer une maladie, puis prescrivent le bon médicament.
*Médicaments de fleurs de Bach*
Edward Bach (1886-1936), un médecin anglais, s'est intéressé à l'homéopathie après avoir découvert que certains types de personnes étaient sujettes aux mêmes maladies. En tant que médecin, il a traité le corps physique du patient, mais a estimé que la véritable cause de la maladie était dans l'esprit de ses patients.

En étudiant cette question, il est arrivé à la conclusion que la maladie est le résultat de contradictions entre le corps physique et mental d'une personne. Et à la fin, le médecin a inventé des remèdes floraux spéciaux conçus pour rétablir l'équilibre émotionnel. Pendant ses vacances au Pays de Galles en 1928, Bach cueillit des fleurs de baume et de gubastik. La même année, il a commencé des expériences avec des clématites et les a prescrites à ses patients avec un succès constant.

À la suite de ses recherches, le Dr Bach a sélectionné 38 médicaments prioritaires. Il voulait que la communauté médicale et la population en général profitent de ses découvertes. À cette fin, le médecin a publié une série de brochures bon marché conçues pour éduquer et informer autant de personnes que possible.

Compte tenu de l'efficacité incontestable dans la restauration de l'équilibre émotionnel et mental (en particulier pendant les périodes de grand stress), les remèdes floraux de Bach ont connu une popularité incommensurable au fil du temps. Ils sont parfaits pour travailler avec un pendule. Chaque fois que vous devez souffrir de stress, de surmenage, de tension nerveuse et d'autres conditions négatives, utilisez le pendule pour déterminer lequel de ces 38 médicaments vous sera le plus bénéfique.

*1. Peur*
Alto (Prunus cerasifera). Contre la mauvaise humeur, les sautes d'humeur soudaines et la peur de perdre le contrôle. Gubastik (Mimulus guttatus). Il agit contre la peur irrationnelle, les phobies et la timidité excessive.
Châtaignier rouge (Aesculus carnea). Contre une anxiété excessive et une anxiété excessive pour les autres.

Ciste (Helianthemum nummularium). Aide à faire face à la panique, l'hystérie, la peur et les rêves lourds.
Tremble (Populus tremula). Aide à faire face aux peurs et aux doutes vides.
*2. Incertitude*
Gentiane (Gentianella amarella). Pour les personnes qui perdent facilement courage.
Charme (Carpinus betulus). Pour les personnes enclines à tout remettre au jour le jour. Cela aide également à surmonter le sentiment que les difficultés de la vie peuvent être au-delà de nos moyens. Diva annuelle (Scleranthus annuus). De l'indécision.

Farine d'avoine (Bromus ramosus). Pour les personnes ayant des problèmes de travail et insatisfaites de leur situation actuelle.
Ajonc commun (Carpinus betulus). Contre les sentiments de désespoir et de désespoir. Ceratostigma (Ceratostigma willmottianum). Pour les personnes qui doutent de leur capacité à prendre des décisions.

*3. Manque d'intérêt pour ce qui se passe*

Moutarde (Sinapis arvensis). Expulse soudain les sentiments de mélancolie et de tristesse accablants. Chèvrefeuille (Lonicera caprifolium). Pour les personnes qui consacrent trop de temps aux souvenirs.

Marronnier commun (Aesculus hippo-castanum). Aide à faire face aux préoccupations excessives causées par des pensées indésirables.
Klsmatis (Clematis vitalba). Aide à lutter contre la rêverie excessive et en l'absence d'intérêt pour la vie réelle.
Olive (Olea europaea). Pour les personnes qui se sont épuisées mentalement et physiquement.
Bourgeons de châtaignier (Aesculus hippocastanum). Pour les gens qui ont tendance à faire les mêmes erreurs.

Rose musquée (Rosa Canina). Pour les gens apathiques, de mauvaise volonté et docilement soumis à leur sort.

*4. Solitude*

Baume (Impaliens glandulifera). Pour les personnes qui ne tolèrent pas les autres. Heather (Calluna vulgaris).
Pour les gens qui parlent constamment, même s'ils n'ont pratiquement rien à dire. Il leur est difficile de rester seuls avec eux-mêmes. Nénuphar (Hottonia palustris). Pour ceux qui préfèrent rester séparés.

*5. Hypersensibilité aux opinions des autres*

Noyer (Juglans regia). Pour les personnes qui perdent l'équilibre émotionnel pendant les périodes de changement.
Parapluie centaurée (Centaumm umbellatum). Pour les personnes qui ont du mal à refuser aux autres leurs demandes.

Houx (Hex aquifolium). Expulse les sentiments d'envie, de jalousie, de suspicion et de haine. Bardane (Agrimonia eupatoria).
Pour les gens qui cachent leurs sentiments et ne font pas confiance aux autres

*6. Désespoir et découragement*

Orme (Ulmus procera). Pour les personnes qui ont survécu au choc.
Pommier sauvage (Malus pumila). Pour les personnes ayant une faible estime de soi.
Chêne (Quercus robur). Aide à surmonter les limites internes et à réussir.
Saule (Salix vitellina). Aide à surmonter les sentiments d'amertume et d'indignation.
Laurier (Larix decidua). Aide avec un manque de confiance en soi.
Volaille parapluie (Ornithogalum umbella-tum). De stress mental et émotionnel sévère.

Bouillie sucrée
Tan (Caslanea sativa). Aide à surmonter les sentiments de désespoir.
Pin (Pinus sylvestris). Pour les gens qui se blâment pour tous les ennuis tout le temps,

*7. Souci excessif du bien-être d'autrui*

Hêtre (Fagus sylvatica). Pour les personnes qui notent constamment les erreurs des autres. Verveine (Verbena officinalis). Pour les personnes qui ne comptent que sur leurs sentiments. les raisins
Vigne Naya (Vitis Vinifera). Pour les gens tyranniques, impitoyables et trop persistants.
Chicorée (Cichorium intybus). Pour les personnes trop autoritaires et exigeantes.

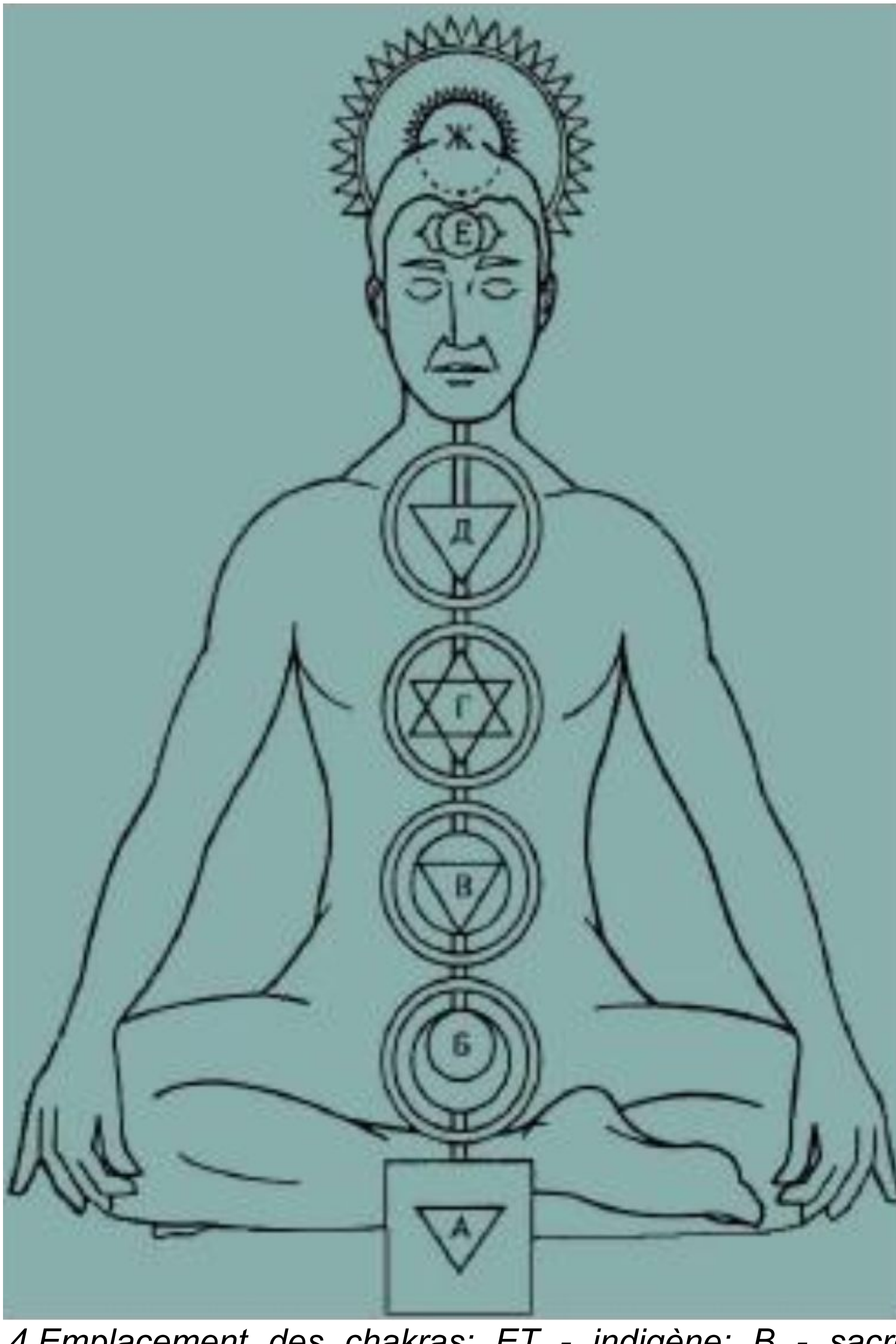
Vous pouvez utiliser le pendule pour déterminer lequel de ces outils vous avez actuellement besoin. Le pendule vous indiquera également combien vous devez prendre
le sien. Vous pouvez fabriquer vous-même ces médicaments à base de fleurs, mais vous pouvez également les obtenir à des prix très

raisonnables auprès de médecins qui traitent leurs patients avec des herbes médicinales. Quand je
J'ai besoin de médicaments à base de fleurs de Bach, je les achète généralement au lieu de les fabriquer moi-même.

## Chakras

Chacun de nous est plus qu'un simple corps physique. Quiconque est engagé dans la guérison d'une personne doit prêter attention à l'état d'esprit, au corps et à l'esprit.

Pour atteindre la pleine santé, il est nécessaire de mettre en ordre non seulement le corps physique, mais aussi le corps mental et spirituel. Notre corps physique est entouré d'un champ d'énergie invisible appelé l'aura. Je suis sûr que chacun de nous est capable d'apprendre à voir l'aura.




*Riz. 4.Emplacement des chakras: ET - indigène; B - sacré;À - ensoleillé; g - cœur; ré - gorge; E - sourcil; F -pariétal*

L'aura a sept centres d'énergie, ou chakras (Fig. 4). Ils sont situés sur toute la longueur de la colonne vertébrale et sont similaires aux

cercles rotatifs en forme d'entonnoir d'énergie mince. Les chakras perçoivent les énergies supérieures et les transforment afin qu'elles puissent être utilisées par notre corps physique.

Le mot "chakra" nous est venu du sanskrit et signifie "roue". C'est un nom très précis car les chakras tournent en continu. Cette rotation permet au chakram d'attirer et de donner de l'énergie.
Les chakras sont associés aux systèmes physiques d'excrétion, de reproduction, de digestion, de circulation, de respiration, ainsi qu'au système nerveux central.

Mais ils sont également associés à nos systèmes émotionnels et spirituels. Une personne qui voit les chakras peut facilement déterminer l'état émotionnel de toute personne. Notre approche de la vie et de nos habitudes affecte l'état des chakras. Si notre philosophie personnelle et notre vision du monde changent, cela se reflète également dans nos chakras.

Ainsi, par exemple, chez de nombreuses personnes, le chakra racine et le chakra du plexus solaire sont beaucoup plus développés que tous les autres. Ces personnes sont intrinsèquement matérialistes et accordent très peu d'attention aux questions spirituelles et philosophiques. Chez une personne plus spirituelle, tous les chakras sont en relative harmonie, et il utilise les trois supérieurs dans la même mesure que les quatre inférieurs.

*Quatre*
Les quatre chakras inférieurs sont généralement appelés les quatre. Ils diffèrent des trois premiers par des vibrations plus faibles et sont corrélés avec les éléments du feu, de la terre, de l'air et de l'eau.

*Chakra racine*
Le chakra racine est situé à la base de la colonne vertébrale et est associé à des sentiments de sécurité et de confort. Il transfère les énergies universelles au niveau physique, leur permettant de pénétrer notre système d'énergies subtiles. Le chakra racine nous

relie fermement à la terre, et il se rapporte précisément à l'élément de la Terre. Il est rouge et souvent représenté
brille comme un lotus à quatre pétales.

Sur le plan physique, ce chakra est associé à l'anus, au rectum, au colon et à la prostate. Il est également associé à la colonne vertébrale.

*Chakra sacré*

Ce chakra est situé dans le bas du dos, au niveau du sacrum, à 5 cm du nombril. Il est en corrélation avec l'élément Eau et est associé aux fluides de notre corps. Le chakra sacré nettoie le corps subtil et contrôle l'équilibre créatif, émotionnel et l'expression sexuelle. Il est de couleur orange et est représenté comme un lotus à six pétales. Sur le plan physique, le chakra sacré est associé au système reproducteur.

*Chakra du plexus solaire*

Le nom lui-même indique où se trouve ce chakra. Il correspond à l'élément Feu et possède des qualités positives de feu telles que la chaleur, la lumière, l'énergie et la capacité de nettoyer. Le chakra du plexus solaire est responsable de la chaleur, du bonheur et de l'estime de soi. L'énergie émotionnelle provient de ce chakra. Elle est jaune
couleurs et est représenté comme un lotus avec dix pétales. Sur le plan physique, elle concerne le système digestif et le bas du dos.

*Chakra du cœur*

Le chakra du cœur est situé au centre de la poitrine, en ligne avec le cœur. Il correspond à l'élément de l'Air et est responsable de la compréhension, de la dévotion, de l'amour et d'un sentiment d'appartenance. L'empathie et la sympathie viennent de ce chakra. Il est vert et est représenté comme un lotus à douze pétales. Sur le plan physique, cela fait référence au cœur, aux poumons et au bas du dos.

*Troïka*

Les trois chakras supérieurs sont communément appelés triples ou triades. Ils sont en corrélation avec trois groupes astrologiques: cardinal, constant et mutable, ou variable. Les signes cardinaux (Bélier, Cancer, Balance et Capricorne) sont amicaux et sociables. Les signes permanents (Taureau, Lion, Scorpion et Verseau) sont persistants et persistants. Les signes mutables (Gémeaux, Vierge, Sagittaire et Poissons) s'adaptent facilement à un environnement changeant et changent eux-mêmes en fonction des circonstances.

*Chakra de la gorge*
Ce chakra est situé au niveau de la gorge. Il joue un rôle vital dans le transfert d'informations du chakra sourcilier vers le bas. C'est donc elle qui est responsable de nos pensées et de nos sentiments. Elle est également responsable de la communication, de l'expression de soi, du son et de la voix. Ce chakra est bleu et représenté comme un lotus avec seize pétales. Sur le plan physique, elle concerne les organes respiratoires, le cou, les oreilles et les mains.

*Chakra des sourcils*
Ce chakra est situé sur le front entre les sourcils. Elle gouverne l'esprit, les pensées et l'intuition. Parfois, on l'appelle le «troisième œil». Il est bleu et représenté comme un lotus avec 96 pétales. Sur le plan physique, elle concerne les sinus paranasaux. Ce chakra est également associé au processus de pensée.

*Chakra pariétal*
Ce chakra est situé tout en haut de la tête. Il équilibre et harmonise tous les aspects de notre nature. C'est elle qui collecte et combine les énergies de six autres chakras. Cela nous permet de toucher l'éternel. Le chakra pariétal est violet et représenté comme un lotus avec 1000 pétales.

Les perturbations possibles dans le travail des chakras se manifestent par un dysfonctionnement sur le plan physique.
Le chakra racine: hémorroïdes, constipation et problèmes de glande prostatique.

Chakra sacré: impuissance, frigidité, problèmes menstruels, problèmes rénaux ou vésicule biliaire.
Chakra du plexus solaire: problèmes digestifs, ulcères.
Chakra cardiaque: amygdalite, hypertension.
Chakra de la gorge: mal de gorge, problèmes de voix.
Le chakra sourcilier: maux de tête, pensée confuse ou illogique.
Chakra pariétal: solitude, isolement, incapacité à accepter le point de vue de quelqu'un d'autre.
Vous pouvez utiliser votre pendule pour déterminer l'état de chaque chakra.

## Harmonisation de l'aura

Harmoniser une aura est un processus très simple, qui peut néanmoins changer complètement votre vie. Vous vous sentirez (et aurez parfois l'air) dix ans plus jeune, en vous débarrassant des "bouchons" d'énergie à l'intérieur des chakras.

Pour guérir un patient, demandez-lui de s'allonger sur le côté. Accrochez le pendule à la base de sa colonne vertébrale et demandez: "Le chakra racine de cette personne est-il en bon état?" Le pendule vous donnera une réponse positive ou négative. Si la réponse est positive, vous n'avez pas à vous attarder sur le chakra racine et vous pouvez continuer à poser des questions sur l'état du chakra suivant - le sacré.

Mais si la réponse à la première question s'avère négative, vous devez demander au pendule en détail le chakra racine de votre patient. Je vérifie généralement soigneusement tous les chakras de mes patients avant de commencer à travailler sur ceux qui souffrent de déséquilibres énergétiques.
Une fois que vous avez vérifié tous les chakras, essayez de découvrir lequel est particulièrement en mauvais état.

Vous pouvez l'établir en posant tour à tour des questions sur chaque chakra: "Le chakra racine est-il particulièrement en mauvais état?", "Le chakra sacré est-il en particulièrement mauvais état?" Vous devez maintenant poser au pendule les deux questions suivantes: «Quel mouvement signifie énergie négative?», «Quel mouvement signifie énergie positive?».

Remplissez le verre d'eau et abaissez les doigts de votre main libre. Accrochez le pendule au-dessus du chakra qui est dans le pire état et demandez au pendule d'en retirer toute l'énergie négative. Il commencera à osciller dans une direction correspondant à l'énergie négative. Cela suggère que le pendule extrait du chakra toute

l'énergie négative qui le traverse, puis à travers vous dans un verre d'eau.

Lorsque le pendule cesse de se déplacer dans cette direction, retirez vos doigts de la vitre et rincez-vous soigneusement les mains sous l'eau courante. Répétez la procédure ci-dessus avec le chakra suivant - et ainsi de suite jusqu'à ce que tous les chakras qui en ont besoin soient nettoyés.

Ensuite, vérifiez à nouveau tous les chakras avec le pendule et assurez-vous qu'il réagit à chacun d'eux de la manière la plus positive. Vous pouvez également constater que vous n'avez pas pu éliminer toute l'énergie négative, puis vous devez répéter le processus de purification. L'harmonisation de l'aura ne peut être considérée comme complète tant que vous n'avez pas reçu de réponse positive sur chacun des chakras.

Lorsque je travaille avec un patient, je préfère discuter de l'ensemble de la procédure avec lui. Certaines personnes aiment parler de leurs problèmes, tandis que d'autres préfèrent ne pas le faire. Mais même dans ce cas, j'explique toujours l'essence de mes actions, mais j'essaie de me limiter à une description générale du processus.

Voici quelques facteurs émotionnels qui peuvent perturber l'équilibre énergétique des chakras.
Le chakra racine: un sentiment de danger, de doute de soi, de refus de se séparer du passé.
Chakra sacré: égoïsme, égocentrisme, incapacité et refus de communiquer correctement avec les autres.
Chakra du plexus solaire: faible estime de soi, un sentiment d'impuissance face à diverses situations de la vie.

Chakra du cœur: incapacité à exprimer correctement ses émotions, retenue excessive, manque d'empathie.
Chakra de la gorge: incapacité à exprimer librement ses pensées avec des mots, ce qui crée souvent un sentiment de frustration.

Incapacité à exprimer vos sentiments intérieurs.
Chakra des sourcils: la vie dans les rêves, les fantasmes. Chakra pariétal: un sentiment d'isolement et d'éloignement des autres. Approche trop dure de la vie.

Bien sûr, il est impossible d'utiliser le pendule de la manière décrite ci-dessus pour tester vos propres chakras. Mais vous pouvez le faire en posant à votre pendule des questions sur l'état des chakras (à leur tour). De même, si nécessaire, vous pouvez rétablir l'équilibre énergétique de vos chakras, mais il vaut toujours mieux en parler à quelqu'un d'autre.

## Cristaux et chakras

Maintenant, nous pouvons parler de cristaux associés à l'un ou l'autre chakra. Beaucoup de gens trouvent très utile de porter un cristal appartenant à un chakra particulier. Mais cela doit être fait avec une grande prudence, car les cristaux collectent facilement l'énergie - à la fois positive et négative.

Si vous passez beaucoup de temps avec des personnes négatives, votre cristal absorbera cette énergie et vous la transmettra. D'un autre côté, si vous communiquez principalement avec des personnes d'un état d'esprit optimiste, votre cristal absorbera l'énergie positive émise par elles, en la transformant pour votre bien.

Les cristaux doivent être gardés aussi près du corps que possible. Si vous les portez sous des vêtements, ils absorberont probablement beaucoup moins d'énergie négative.
Les cristaux doivent être nettoyés régulièrement, en les plongeant pendant 60 secondes dans de l'eau courante froide. Ce faisant, vous augmentez la durée de conservation du cristal.

Les cristaux sont assortis à chaque chakra par couleur. Ainsi, par exemple, un cristal rouge stimulera le chakra racine. Les cristaux de quartz transparent sont très bons. Ils sont associés à la lumière qui donne naissance à toutes les couleurs et peuvent donc stimuler et guérir chacun des sept chakras. Voici les cristaux recommandés pour chaque chakra.

Le chakra racine: grenade rouge (il doit être porté sous la taille, car il peut provoquer des étourdissements et des maux de tête), l'obsidienne noire (aide une personne à regarder la vie sobrement), le quartz fumé (restaure les flux d'énergie perturbés).
Chakra sacré: œil de tigre (donne à une personne force, courage et persévérance), ser-dolik (soulage le stress et favorise la maturité).

Chakra du plexus solaire: citrine (favorise la concentration), malachite (guérit les blessures émotionnelles et crée une sensation de bien-être).
Chakra du cœur: jade vert (amour et sagesse), quartz rose (aide à l'auto-éducation), aventurine verte (connue comme la pierre des rêveurs, car elle dirige les gens vers des idées élevées et l'indépendance).

Chakra de la gorge: sodalite (favorise l'expression de soi), azurite (pour la croissance spirituelle).
Le chakra sourcilier: lapis lazuli (aide au développement de la spiritualité), fluorite (il est bon de le porter après des bouleversements émotionnels).
Le chakra pariétal: améthyste (pour la protection), fluorite violette (guérit le corps physique et l'âme), sugilite (développe la détermination), quartz transparent (contient toutes les nuances de l'arc-en-ciel et stimule donc tous les chakras).

Avec l'aide du pendule, vous pouvez ramasser la bonne pierre pour vous. Commencez par des questions concernant divers types de cristaux et de pierres précieuses. Disons que le pendule vous suggère de porter de l'aventurine verte. Une fois cela établi, vous pouvez maintenir le pendule sur divers échantillons d'aventurine afin de choisir celui qui vous convient le mieux.

## Diagnostic des maladies

Il existe de nombreuses façons d'utiliser le pendule à des fins médicales. Bien sûr, vous devez commencer par le diagnostic. Ici, vous pouvez recourir à la méthode du père Jurien, qui a progressivement, étape par étape, examiné tout le corps, en posant des questions sur chaque organe individuellement. Ou vous pouvez examiner le corps du patient, en regardant le balancement du pendule et en notant toute violation de ses mouvements. Mais tout d'abord, demandez au pendule de vous montrer quels mouvements seront décrétés-

à un organe sain et à un organe malade.

En utilisant cette méthode, vous pouvez détecter d'anciennes blessures. Il y a quelques années, j'ai vérifié l'état de santé d'une de mes amies et le pendule a montré que son genou droit était endommagé. Elle a affirmé qu'elle ne ressentait rien. Et étant seulement rentrée chez elle, elle comprenait à quoi pointait le pendule. Il y a douze mois, en jouant au tennis, elle s'est accidentellement blessée au genou. Il lui semblait qu'il avait complètement guéri, mais le pendule montrait le contraire.

Il ne fait aucun doute que le pendule
capable d'identifier de tels aspects de l'état de santé du patient, dont il ne se rend même pas compte parfois. Bien sûr, si le pendule détecte une maladie plus grave, vous devez référer le patient à un médecin pour un examen et un traitement supplémentaires.

Une fois que vous avez trouvé une sorte de maladie, utilisez le pendule pour déterminer la méthode de traitement la plus efficace. Cela peut être l'homéopathie, les médicaments à base de fleurs de Bach, les herbes, l'acupuncture, la médecine traditionnelle, l'exercice, le régime alimentaire ou autre chose. Demandez au pendule de déterminer la méthode qui vous convient le mieux.

Le pendule peut vous indiquer l'efficacité des médicaments que vous utilisez. Apportez le pendule à un médicament et demandez si l'utilisation de ce médicament aidera votre patient. Si vous devez choisir entre des échantillons du même médicament fabriqués par différentes sociétés. laissez le pendule déterminer la meilleure marque pour le patient.

## Relevé de distance

Vous pouvez utiliser votre pendule pour diagnostiquer les maladies d'une personne située dans n'importe quel pays du monde. Commencez par demander si la personne que vous examinez est en bon état. Ensuite, posez des questions sur chaque chakra individuellement. Si vous trouvez des problèmes chez cette personne, vous pouvez lui envoyer des pensées curatives à l'aide du pendule.

## Traitement à distance

Vous pouvez utiliser votre pendule pour traiter les patients qui ne sont pas près de chez vous. Et peu importe dans quelle partie du monde ils se trouvent. Personnellement, je préfère obtenir la permission de la personne à qui je vais envoyer des pensées curatives. Curieusement, cela semblera, mais beaucoup de gens ne veulent pas du tout être en bonne santé. Étant malades, ils reçoivent une attention accrue de la part des autres et sont donc peu susceptibles d'être reconnaissants pour les pensées de guérison que vous avez envoyées.

Bien sûr, il y a des moments où il est tout simplement impossible d'obtenir une telle autorisation. Par exemple, votre patient peut être inconscient ou vous ne savez peut-être pas comment le contacter. Je préfère effectuer le rituel de guérison le soir, alors que toute la journée est déjà en retard. Vous aurez besoin de deux grandes bougies qui vous représenteront, vous et votre patient. Allumez les bougies et placez-les directement devant vous à une distance de 30 cm les unes des autres.

Prenez quelques respirations profondes, puis laissez le pendule osciller de manière incurvée d'une bougie à l'autre. Imaginez comment l'énergie de guérison passe de la bougie gauche (elle vous représente) à la droite (à votre patient).
Faites-le jusqu'à ce que vous vous sentiez fatigué ou mal à l'aise. Arrêtez-vous dès que vous sentez que votre conscience passe à d'autres objets.

Arrêtez le balancement du pendule avec votre main libre, soufflez d'abord la bougie gauche, puis la droite.
Avant de vous lever, pensez à la personne à qui vous venez d'envoyer la guérison. Imaginez-le en bonne santé, plein de force et d'énergie nouvelles. Dessinez cette image dans votre imagination, puis laissez-la disparaître. Maintenant, vous retournerez à votre

entreprise en toute confiance que vous avez fait quelque chose de très précieux pour cette personne.

## La santé des animaux

Un pendule peut être très utile même si l'un de vos animaux de compagnie est malade. Bien sûr, les animaux ne sont pas en mesure de vous dire quel est le problème, mais vous pouvez le découvrir vous-même en posant les questions du pendule.
Il est préférable de développer une procédure standard pour cela.

Il y a quelques années, j'ai rencontré un homme qui gagnait sa vie en vérifiant la santé des chevaux avec un pendule. Il prit le pendule dans sa main et se tint près de la tête de l'animal examiné. Il leva son autre main, paume vers le haut, pour capturer l'énergie cosmique de cette façon. Lors d'une évaluation directe de la situation, il a fermé les yeux. Le reste du temps, il regardait habituellement attentivement dans les yeux du cheval. Et rarement regardé la réaction de son pendule.
Il a commencé par des questions concernant l'alimentation d'un cheval.

Il s'agissait précisément de questions - sur les divers minéraux qui doivent être présents dans les aliments pour chevaux.
Il a ensuite posé des questions sur l'état des organes internes du cheval. Son discours a été rapide et fluide, au cours de cette procédure, il a semblé entrer en transe et sa femme a enregistré les résultats de son examen. Il a ensuite demandé si le cheval éprouvait des inconvénients ou des douleurs. Il a accordé une attention particulière aux épaules et aux jambes du cheval.

Il a demandé au pendule à quel point la selle et les rênes étaient confortables, et a finalement demandé au cheval si elle voulait ajouter autre chose.
L'ensemble du processus a pris environ 30 minutes. Cet homme lui-même ne s'est pas du tout proclamé guérisseur. Il a soutenu que dans la plupart des cas, le propriétaire du cheval sait déjà quel est le problème, sa tâche consiste à combiner les éléments disparates en

une seule image. Tout cela était censé aider le propriétaire des chevaux à développer la bonne tactique pour assurer de bons soins à leurs pupilles.

Cet homme a pris ce genre d'activité tout à fait par accident. Au départ, il a vérifié la santé de ses animaux de compagnie avec un pendule. Puis ses amis l'ont interrogé. Finalement, il découvre qu'il est particulièrement attaché aux chevaux et commence à se spécialiser dans ce domaine.

Lors de l'examen, il a préféré être près du cheval, mais il pouvait le faire à distance s'il connaissait le nom du cheval et où il se trouvait.
Il est possible que vous découvriez également un talent spécial pour soigner les animaux à l'aide d'un pendule. Il s'agit d'une compétence très utile qui peut également vous apporter beaucoup de joie et de satisfaction.

Si vous ne souhaitez pas traiter votre animal vous-même, vous pouvez utiliser le pendule pour trouver quelqu'un qui le fera mieux que les autres. Faites une liste de tous les vétérinaires travaillant dans votre région, puis tenez chaque pendule pour chaque nom à tour de rôle et demandez lequel sera particulièrement utile pour votre animal de compagnie. Ou vous pouvez tenir un pendule dans votre main, prononçant haut et fort chaque nom. Il répondra positivement à la personne que vous êtes le mieux placé pour contacter.

Le pendule peut également être utilisé pour déterminer la meilleure nourriture pour votre animal. D'une manière ou d'une autre, deux chats vivaient chez nous. Lorsque l'un d'eux est décédé, l'autre a presque complètement cessé de manger. Nous avons d'abord rencontré ce comportement de l'animal, bien que le vétérinaire nous ait dit que ce n'était pas rare. Il a prescrit un certain nombre de suppléments nutritionnels, mais malheureusement, Mittens ne les aimait pas.

Ensuite, j'ai utilisé un pendule pour trouver des suppléments similaires que mon chat mangerait. Et le pendule a réussi à faire face à cette tâche. Bien sûr, en utilisant votre pendule à des fins médicales, vous devez être conscient de ce que vous faites. Dans ce domaine, l'amateurisme est inacceptable. Apprenez, observez et pratiquez constamment. Vérifiez tout ce que vous faites jusqu'à devenir un véritable professionnel. Utilisez vos compétences en plus de la médecine traditionnelle, et non comme contre-pouvoir, et vous pourrez alors aider votre art avec tant de personnes.

# CHAPITRE 6. DANS LE MONDE DU SPIRITUEL

Le pendule est idéal pour explorer le monde spirituel. Il nous donne accès au subconscient, ainsi qu'au superconscient. Il peut également apporter une aide supplémentaire à ceux dont le travail est associé à des énergies subtiles. Par exemple, un de mes bons amis utilise un pendule chaque fois qu'il lit une main.

"Mon client peut mentir", fait-il remarquer, "mais le pendule ne me dit que la vérité."

Plus récemment, j'ai rencontré un astrologue qui utilise un pendule pour composer des horoscopes.

"Le pendule m'aide toujours à déterminer l'heure de naissance", explique cet astrologue. ~ J'ai absolument besoin de connaître l'heure exacte de naissance pour l'élaboration d'un horoscope, et le pendule est irremplaçable ici. Le pendule m'aide à interpréter les horoscopes. En particulier, j'ai constaté qu'avec sa participation, je le fais beaucoup plus précisément.

Un horoscope montre tout d'abord le potentiel d'une personne, mais ne dit rien sur la façon dont il l'utilise. Essaie-t-il d'augmenter le don qui lui est donné dès la naissance, ou préfère-t-il se contenter des existants? Le pendule me donne tellement d'informations supplémentaires que parfois je me sens moins astrologue que sorcier. "

## Protection spirituelle avec pendule

Les gens ont toujours cru que certains représentants de l'humanité sont capables de nuire aux autres, tout en utilisant divers moyens magiques. En effet, si vous pouvez traiter les gens à distance, vous pouvez leur envoyer des pensées négatives et destructrices de la même manière.

Heureusement, la plupart des magiciens utilisent leur art pour leur aide et non pour leur faire du mal. Les pouvoirs surnaturels sont rarement utilisés pour des dommages intentionnels. Cependant, des choses comme la malédiction, qui nous sont surtout familières des œuvres de fiction et des films, doivent faire face au quotidien.
Heureusement, vous pouvez vous protéger à la fois des malédictions et d'un autre type d'énergie négative dirigée contre vous.

Il ne vaut guère la peine d'attendre que, sans exception, tout le monde ne ressentira pour vous que de la sympathie et de l'amour. Certains peuvent ne pas vous aimer et certains peuvent même vous détester. Vous devez accepter ce fait et continuer à vivre votre propre vie. Un de mes amis a sa propre opinion à ce sujet. «Je préférerais, fait-il remarquer, que les gens parlent de moi derrière mon dos plutôt qu'ils ne parlent de moi du tout. Quand ils parlent de moi, je veux dire quelque chose pour eux. S'ils ne le font pas, cela signifie qu'ils ne me prennent pas du tout en compte. "

Mais parler de toi est une chose, mais essayer de te faire du mal en est une autre. Même si vous n'êtes pas sûr que quelqu'un ait l'intention de vous envoyer une énergie négative, il est préférable de prendre soin de votre défense au cas où cela se produirait.

Une attaque sur le plan spirituel peut être intentionnelle, mais le plus souvent, les gens agissent de manière inconsciente. Il existe un type de personnes connues sous le nom de vampires énergétiques. Ils

restaurent leur propre énergie, la pompant des autres. Je suis sûr que vous avez également rencontré de telles personnes. Passer du temps en leur compagnie, vous vous sentez complètement vide.

Ce sont les vrais vampires énergétiques. Lorsque je gagnais ma vie en donnant des conférences et en animant des séminaires sur divers problèmes liés au côté spirituel du moi humain, il m'est arrivé de rencontrer un grand nombre de ces personnes. Je suis sûr que certains d'entre eux ont intentionnellement essayé de pomper de l'énergie hors de moi, mais la plupart l'ont fait complètement inconsciemment. Si vous vous trouvez en compagnie de telles personnes, essayez de les quitter le plus tôt possible. Allez dehors et respirez profondément - laissez l'air frais restaurer votre force perdue.

Il est également possible que certains types d'entités vous attaquent. Ce sont des parasites qui vivent en dehors du monde physique, qui collent aux gens, créant la plus large gamme de problèmes physiques, mentaux et émotionnels. Habituellement, ils sont attirés par les personnes qui se sentent mal ou sont d'humeur dépressive, car leur résistance est beaucoup plus faible que celle des personnes en bonne santé et vigoureuses.

Par conséquent, il serait bon de demander régulièrement au pendule si vous avez subi une attaque d'énergie similaire. Il existe de nombreux signes par lesquels vous pouvez découvrir que quelqu'un essaie de vous faire du mal. Ainsi, vous pouvez ressentir une fatigue constante et un manque d'énergie. Ou vous pouvez être tourmenté par des cauchemars constants. Un autre signe sera des rêves récurrents. Ou vous pouvez ouvrir toutes sortes de maux physiques, et votre intérêt pour la vie et votre soif d'activité disparaîtront chaque jour.

Dès que vous vous sentez privé d'équilibre physique ou mental, demandez au pendule pourquoi. Il est possible que vous trouviez une explication tout à fait logique de ce qui s'est passé. Par

exemple, vous avez travaillé trop longtemps et trop dur, sans jamais vous permettre de vous détendre vraiment, et maintenant, bien sûr, vous vous sentez mal. Dans ce
Dans ce cas, vous devinerez vous-même ce qui doit être fait pour votre propre guérison. Il est cependant possible que le pendule vous informe que vous avez bien subi une attaque d'énergie.

*Côté offensif*
Le pendule est en mesure de vous montrer qui a fait cette attaque contre vous. C'est peut-être quelqu'un qui est jaloux de votre succès. Ou une personne indignée ou offensée par certaines de vos actions. Il est également possible que l'attaque ait été menée par une entité vivant en dehors de la réalité physique.
Une fois que vous avez identifié la source de l'attaque, demandez au pendule de vous indiquer la meilleure défense.

*Attitude positive*
La façon la plus efficace de résister aux attaques énergétiques est une attitude positive. N'oubliez pas que vous ne pouvez être blessé que si vous le permettez vous-même. Si vous conservez une confiance en vous optimiste, profitez de chaque minute de votre vie, vous pouvez facilement résister à toute attaque d'énergie.

*Protection Aura*
Votre aura est le premier et le plus important obstacle à toute énergie négative. Vous pouvez renforcer votre aura comme suit: inspirez lentement, retenez votre souffle pendant quelques instants, puis expirez. En même temps, imaginez comment votre aura se développe et se renforce. Respirez un peu, puis écoutez vos propres sentiments. Quant à la taille de votre aura, vous pouvez la régler à l'aide d'un pendule.
L'air frais et la lumière du soleil sont également utiles pour renforcer l'aura. Vous avez probablement déjà remarqué qu'une promenade dans l'air frais vous apporte une force et une énergie nouvelles. Cela augmente également le volume de votre aura.

Exercice, massage et même rire - tout cela augmente le volume de l'aura, renforçant ainsi votre défense énergétique. Demandez au pendule quel type d'activité vous sera le plus bénéfique lors d'une attaque d'énergie. Il suffit que quelqu'un regarde une bonne comédie, en particulier une qui vous fait rire aux éclats.

D'autres bénéficieront grandement des sports, des visites au gymnase ou des massages. Il est très important que votre activité choisie vous apporte de la joie et contribue à votre détente. Par exemple, j'aime plus les longues promenades que les cours au gymnase. Par conséquent, dans une situation d'attaque d'énergie,
gulki me fera plus de bien.

Il est probable que l'attaque énergétique ira principalement aux quatre chakras inférieurs. Dans ce cas, vous pouvez vous protéger en croisant les bras et les jambes. Si possible, saisissez le canapé ou l'oreiller ordinaire pour une protection supplémentaire. Un magazine ou un journal fera l'affaire si vous voulez vous protéger immédiatement.
Et, bien sûr, si vous ressentez un afflux d'énergie négative, essayez de changer la situation pour le mieux dès que possible.

*lumière blanche*
Renforcer l'aura est le premier et le plus efficace moyen de se protéger. Cependant, dans certaines situations, vous pourriez avoir besoin d'une protection supplémentaire. Dans ce cas, entourez-vous mentalement d'une lumière blanche brillante. Certaines personnes imaginent cette lumière sous la forme d'un rayon qui descend de quelque part au-dessus et les enveloppe complètement. D'autres dessinent mentalement un anneau de lumière autour d'eux. Vous pouvez y ajouter autant de nouveaux calques que possible pour vous protéger de manière plus fiable.

La lumière blanche vous transmettra toutes les énergies positives et repoussera les énergies négatives.

Une fois que vous vous êtes entouré de lumière blanche, examinez mentalement votre corps et voyez si vous souffrez de tension ou de stress. Vous pouvez vous en débarrasser en présentant mentalement une bougie violette dans la zone d'inconfort. La flamme de cette bougie brûlera toute l'énergie négative, vous donnant la tranquillité d'esprit, la paix et la maîtrise de soi complète. Plus vous vous entourez de lumière blanche, plus il vous sera facile de réussir. Au fil du temps, vous apprendrez à le faire instantanément, seulement en vous disant: "Lumière blanche!"

Ce serait bien si vous vous entouriez de lumière blanche chaque fois que vous vous trouvez dans une situation difficile.
Mieux encore, si vous faites cela tous les matins, immédiatement après le réveil, si nécessaire, vous pouvez répéter cette procédure tout au long de la journée. Ce faisant, vous vous protégez ainsi toute la journée - pour chaque jour.

*Comment protéger votre maison*
Souvent, une personne qui a subi une attaque d'énergie commence à sentir que même l'atmosphère de sa maison a changé. Heureusement, il existe également plusieurs façons de rétablir l'équilibre énergétique perturbé.

Demandez au pendule si le sel ou l'ail peuvent protéger votre maison. Si le pendule répond positivement à l'ail, mettez une gousse d'ail pendant la nuit dans chaque pièce. Rassemblez-les le matin et jetez-les à l'extérieur de la maison. Réorganisez l'ail dans les chambres la nuit suivante - et ainsi de suite jusqu'à la fin de l'attaque énergétique.

Si le pendule vous recommande du sel, saupoudrez un peu de sel dans chaque coin de votre chambre avant d'aller vous coucher. Aérez toute la maison le lendemain. Balayez le sel des coins ou retirez-le avec un aspirateur, saupoudrez-le pendant la nuit. Faites-le jusqu'à la fin de l'attaque d'énergie.

## Cercle magique protecteur

Nous avons déjà examiné presque toutes les formes de protection contre différents types d'attaques énergétiques. Cependant, il y a des moments où vous devez ériger une barrière plus puissante entre vous et l'attaquant. À cet effet, un cercle magique de protection est parfait. Vous pouvez créer un tel cercle n'importe où - à la maison et dans la cour.

Je connais les gens qui ont créé le cercle magique du lit. Ils se sont donc donné une protection supplémentaire pendant le sommeil.
Vous aurez besoin d'une boussole pour déterminer les points cardinaux: est, ouest, nord et sud. Vous pouvez dessiner un cool directement sur le sol ou mettre un tapis rond sur le sol, ce qui symbolisera le cercle magique. Mais en principe, ce n'est pas nécessaire, et j'imagine généralement dans mon esprit que le cercle est au bon endroit pour moi.

Tenez-vous au centre de votre cercle réellement existant ou imaginaire avec un pendule à la main.
Faites face à l'est et tendez la main en tenant le pendule. Demandez à l'archange Raphaël de vous protéger:
"Archange Raphael, j'ai besoin de votre aide et de votre soutien. Voulez-vous me protéger de tout danger venant de l'est?"

Attendez patiemment que le pendule commence à bouger dans une direction qui signifie oui.
Maintenant, tournez-vous vers le sud et demandez la protection de l'archange Michel. Après avoir reçu une réponse positive, demandez la protection de Gabriel - à l'ouest et Uriel - au nord.

Après avoir reçu une réponse positive des quatre côtés, abaissez votre main et tournez-vous à nouveau pour faire face à l'est. Fermez les yeux et remerciez l'Archange Raphaël pour votre aide. Remerciez ensuite les trois autres archanges. Vous pouvez créer un

cercle défensif au moins une fois par jour jusqu'à la fin de l'attaque d'énergie sur vous.

Si vous dessinez à chaque fois un cercle protecteur au même endroit, vous finirez par y créer une énergie spéciale et bénéfique qui sera ressentie chaque fois que vous vous trouverez dans cet endroit. Après avoir atteint ce stade, vous ne pouvez restaurer le cercle magique que lorsque vous en ressentez le besoin.

## La prière comme remède

La prière est l'un des moyens les plus efficaces de se protéger. Certaines personnes sont convaincues que pour que la prière fonctionne, vous devez avoir une foi forte. Cependant, il existe de nombreux exemples de cas où des personnes qui ont abandonné la foi, en période de grand besoin, ont prié et reçu l'aide et le soutien d'en haut.

Vous n'avez pas à mémoriser par cœur certains textes de prière. Et il n'est pas nécessaire de vous mettre à genoux - sauf si vous le souhaitez. Vous ne devriez aussi aller à l'église que si vous avez un tel désir. La prière est une conversation spirituelle avec Dieu et vous pouvez prier chaque fois que vous en ressentez le besoin.
Si vous le souhaitez, vous pouvez demander à votre pendule si la prière vous donnera la protection nécessaire.

## Autres méthodes de protection

Presque tous les objets peuvent être utilisés comme talisman qui vous protège contre une attaque d'énergie. Parfait pour cela, en particulier, la croix. Ou il pourrait s'agir d'un article donné par des amis ou des proches. Vous avez le droit d'opter pour n'importe quel bijou que vous portez toujours sur vous ou que vous portez assez souvent. Vous avez juste besoin de le nourrir d'énergie protectrice. Ou cette mascotte peut

Votre pendule peut devenir - si vous le portez constamment avec vous.

Nous vous proposons le rituel de création de talismans protecteurs.

Tenez-vous à l'endroit où vous vous sentirez complètement en sécurité. Placez le dos de votre main droite sur votre paume gauche à peu près au niveau de la taille. L'objet que vous allez faire de votre talisman doit reposer sur la paume droite (si vous êtes gaucher, placez le pinceau gauche en haut à droite).

Fermez les yeux et entourez-vous mentalement de lumière blanche.

Inspirez quelques fois plus profondément et laissez votre corps se détendre complètement.

Dites ensuite: "Je demande aux forces cosmiques de remplir ... (appelez le sujet de votre choix) une énergie protectrice qui m'aidera à faire le voyage de ma vie sans peur ni anxiété." Si possible, dites votre demande à haute voix et essayez d'en faire autant que possible. Votre demande sera donc mieux entendue.

Après quelques secondes, vous ressentirez très probablement une nouvelle sensation dans la main qui tient l'objet. Ce sera peut-être un léger picotement ou chaud. Il est également possible que vous ayez l'impression que la protection vous a été accordée. Si vous ne ressentez rien, respirez profondément et répétez à nouveau tout le rituel.

Parfois, de nouvelles sensations sont à peine perceptibles, vous devez donc être particulièrement prudent. Ne vous inquiétez pas si vous devez répéter le rituel plusieurs fois, l'essentiel est d'atteindre le résultat souhaité.
Lorsque vous sentez que vous avez reçu la protection que vous avez demandée, serrez le talisman dans votre main et dites: "Je remercie les forces cosmiques de m'avoir donné la protection et le soutien dont j'ai tant besoin. Merci. Merci. Merci. Merci vous."

Maintenant, votre objet choisi est rempli d'énergie protectrice et est devenu un talisman - vous pouvez donc l'emporter partout avec vous. N'oubliez pas de reconstituer les réserves de cette énergie. Vous devez le faire au moins une fois par jour pendant la période où vous sentez que vous avez été attaqué. À d'autres moments, une telle procédure ne doit être effectuée que lorsque cela est nécessaire.

## Effet de la foi

L'impact sur les gens de divers types de malédictions dépend directement de la foi en eux. Si vous ne croyez pas au pouvoir de ces malédictions, leur effet sur vous sera beaucoup plus faible. Cependant, il ne faut pas oublier que nos pensées sont capables d'influencer notre corps.

Même si vous ne pensez pas qu'une malédiction peut vous nuire, vous y reviendrez toujours dans vos pensées, ouvrant ainsi l'accès à votre corps. Par conséquent, dans tous les cas, il est logique d'entreprendre
prenez certaines mesures pour vous protéger.

Je connais deux personnes qui ont été énergiquement attaquées par un voisin, ennuyées par le nombre de leurs animaux de compagnie. Justin et Phil ont des partenariats dans les affaires et dans la vie.
Après une série d'escarmouches avec leur voisin, Justin est tombé malade. Il était sûr que cela s'était produit à la suite d'une attaque énergétique et a décidé de consulter son pendule, qui a confirmé ses craintes, désignant un voisin comme l'initiateur de l'attaque énergétique. Phil, d'autre part, avait l'air et l'impression que ce coup énergétique ne l'avait pas touché du tout.
Lors de l'escarmouche suivante, un voisin les maudit tous les deux. Justin, qui avait déjà subi une attaque d'énergie,

est tombé dans une dépression et s'est couché en toute confiance qu'il était condamné à une mort lente et douloureuse. Phil a juste ri de la malédiction, mais, malgré son scepticisme, a commencé à souffrir de maux de tête sévères. Bien qu'il ne croyait pas que l'homme puisse être blessé au niveau du monde subtil, il a néanmoins continué à y penser. Ces pensées ont finalement affecté son corps, provoquant de graves maux de tête.

C'est à ce stade que Phil a décidé de prendre des mesures concrètes pour se protéger et protéger son partenaire.

Heureusement, cela a fonctionné. Phil et Justin, à leur tour, n'ont pas maudit la tête du voisin, mais ont essayé de se protéger avec un mur fiable de protection énergétique. Lorsque leur voisin s'est rendu compte que ses attaques avaient perdu leurs forces, il a immédiatement arrêté les attaques.
ki et bientôt déménagé dans un autre endroit.

Mais malgré cela, mes amis continuent de construire régulièrement une protection énergétique autour d'eux.
"Croyez-le ou non", m'a expliqué Phil, "mais les attaques énergétiques peuvent encore faire du mal. Je ne le croyais pas, mais à cause du stress, j'ai commencé à souffrir de maux de tête. Il faut me protéger.
Pourquoi laisser quelqu'un gâcher votre vie si vous pouvez toujours l'éviter? "

## Sabotage conscient

Les gens aiment parler d'une attaque d'énergie des autres, tout en oubliant que la plupart d'entre nous sont coupables de se faire du mal. Dans les profondeurs de notre subconscient, il y a une énorme quantité d'émotions négatives que nous avons «empilées» tout au long de notre vie (et peut-être même de nombreuses vies).

Le pendule vous indiquera le type d'émotions négatives qui entravent votre développement et la meilleure façon de vous en débarrasser.

Demandez si cette énergie négative interfère avec l'un des domaines de votre vie. Identifiez ces domaines en posant au pendule des questions sur votre vie familiale, vos relations sociales et votre travail.

Dès que vous identifiez les domaines de votre vie qui sont «frappés» par des émotions négatives, vous devez demander au pendule si vous êtes prêt à vous en libérer. Souvent, les gens ne veulent pas se séparer de vieux griefs, alors ne soyez pas surpris si le pendule vous répond négativement.

Dans ce cas, vous devrez effectuer le rituel de libération.

Dites fort, en tenant le pendule devant vous: "Je me pardonne pour tout." Répétez ces mots à haute voix jusqu'à ce que le pendule commence à se déplacer dans la direction indiquant une réponse positive. Une telle réaction pendulaire peut ne pas se produire dans les premiers jours. Soyez patient et répétez le rituel jusqu'à ce que vous obteniez le résultat souhaité. La réponse «oui» signifie que vous êtes maintenant prêt à vous libérer des émotions négatives qui encombrent votre subconscient.

Sortez avec le pendule. Prenez quelques respirations profondes et lentes. Lorsque vous vous sentez prêt, dites à haute voix: "Maintenant, je laisse aller tous mes sentiments et émotions négatifs. Je n'en ai plus besoin et je les laisse partir. Laissez-les partir maintenant!"

Répétez ces mots plusieurs fois, mettez autant de sentiments et de conviction que possible. Vous ressentirez physiquement un sentiment de soulagement lorsque toutes vos émotions négatives vous quitteront. Une de mes amies, qui souffrait de maux de dos chroniques, après avoir effectué ce rituel, a ressenti une légèreté dans le dos, et depuis lors, la douleur a cessé de la tourmenter.

Évidemment, toute sa négativité s'est accumulée dans cette partie du corps. Après la procédure de libération, prenez le pendule et demandez-lui si vous continuez à garder certaines des émotions négatives en vous. La réponse devrait être non. Sinon, répétez la procédure ci-dessus le lendemain, etc., jusqu'à ce que le pendule vous indique que vous êtes maintenant libre de toutes émotions négatives.

## Protection au quotidien

Si vous emportez un pendule partout avec vous, vous pouvez l'utiliser dès que vous en avez besoin.
Si vous rencontrez une personne pour la première fois, le pendule vous dira si vous pouvez lui faire confiance. Si quelqu'un vous dit quelque chose, le pendule vous aidera à déterminer si cela est vrai.

Vous pouvez même utiliser le pendule pour déterminer le caractère de la personne qui vous a envoyé la lettre.
Cela signifie que vous en saurez un peu sur la personne avant de la rencontrer.
Il y a quelques années, une femme est venue me voir pour une consultation et a reçu un certain nombre de lettres anonymes. Il lui semblait qu'elle savait qui lui avait envoyé ces lettres, mais le pendule ne confirmait pas ses suppositions. Elle pensait que l'auteur des lettres était une femme travaillant avec elle dans le même bureau, qui la traitait de manière très critique et clairement hostile. Le pendule nous a dit

que l'auteur des lettres était un homme que mon client a rencontré il y a quelques années seulement. Le pendule indiquait également que la femme qu'elle soupçonnait initialement était une personne très solitaire, et ses manières hostiles étaient une sorte de moyen de garder les autres à distance. Ayant reçu de telles informations, ma cliente elle-même a commencé à parler avec cette femme, et maintenant ce sont de bons amis. Et si le pendule n'avait pas réfuté ses soupçons, elle aurait pu à tort reprocher à sa collègue de lui avoir envoyé des lettres anonymes.

Bien sûr, le travail du pendule ne se limite pas à la correspondance.
Vous pouvez tenir le pendule sur une photographie de la personne qui vous intéresse ou sur un objet lui appartenant et poser des questions sur cette personne.
Ce faisant, vous pouvez vous protéger contre les personnes déshonorantes ou celles qui ont l'intention de vous nuire.

## Pendule et télépathie

La télépathie est la capacité de deux personnes à communiquer entre elles sans l'aide des cinq sens habituels. La capacité de la mère à réaliser que quelque chose de mal est arrivé à son enfant (même s'il est à plusieurs kilomètres d'elle)
est un exemple d'une telle communication. La télépathie peut être planifiée ou spontanée. Il existe de nombreux exemples de la façon dont une personne qui vient de se séparer de la vie entre en communication télépathique avec ses amis ou ses proches afin de leur dire au revoir.

Il existe également de nombreux cas (documentés) où des personnes dans différentes pièces communiquaient entre elles en utilisant le soi-disant «sixième sens».
Supposons, par exemple, que vous ayez un besoin urgent de parler avec une personne. Cependant, vous ne savez absolument pas où il se trouve pour le moment, et vous ne pouvez donc pas le contacter par téléphone ou par e-mail. Mais vous pouvez utiliser votre pendule.

Asseyez-vous quelque part avec un pendule et concentrez-vous sur la personne que vous souhaitez contacter. Vous pouvez regarder sa photo, si vous l'avez. La photo ici n'est pas si importante, mais elle vous aidera à vous concentrer plus rapidement sur la personne que vous recherchez. Vous pouvez écrire sur une feuille de papier le nom de la personne dont vous avez besoin, mais ce n'est pas non plus nécessaire.
Concentrez-vous mentalement sur qui vous recherchez et demandez-lui de vous contacter immédiatement. Pensez-y jusqu'à ce que votre pendule commence à se déplacer dans la direction symbolisant une réponse positive.

Cela signifie que vous êtes entré en communication télépathique avec la personne dont vous avez besoin. Encore une fois, demandez-lui de vous contacter immédiatement et de vous

détendre. Si vous réussissez votre tâche, la personne que vous recherchez vous contactera bientôt d'une manière ou d'une autre.

Répétez cette action autant de fois que vous le souhaitez jusqu'à ce que vous entriez enfin en contact avec la personne dont vous avez besoin. N'oubliez pas que même si une personne reçoit votre message, il se peut qu'elle ne puisse pas vous contacter immédiatement. Soyez patient et confiant qu'il le fera dès qu'il le pourra.

## Dire la fortune en utilisant des dominos

Les gens ont toujours été intéressés par ce qui leur arriverait à l'avenir. C'est pourquoi différents types de prédicteurs ont toujours beaucoup de travail. J'utilise souvent mon pendule pour aider avec différentes méthodes de divination. L'une de ces méthodes consiste à dire la bonne aventure en utilisant des dominos.

Les dominos ont été inventés en Chine, où ils servaient à la fois de bonne aventure et de jeu. Les dominos ont été introduits en Europe au début du XVIIIe siècle, et ici, il est rapidement devenu un jeu populaire. Le nom "dominos" vient très probablement du nom de la cape à dominos noire, puisque les premiers sets de jeux étaient en ébène.

Les os de dominos sont placés face cachée sur la table et bien mélangés. Certaines personnes croient que vous devez choisir le domino qui, après le mélange, est le plus éloigné de vous de tous les autres. D'autres préfèrent dessiner des os au hasard en utilisant leur main spirituelle (votre main spirituelle sera votre main gauche si vous êtes droitier et votre main droite si vous êtes gaucher).

Je laisse le droit de choix à mon pendule. Si vous souhaitez également utiliser votre pendule pour dire la fortune avec des dominos, vous devez le diriger sur tous les os de dominos jusqu'à ce qu'il donne un avis positif sur l'un d'eux. C'est sur ce domino qu'il faut choisir,

Habituellement, un os domino suffit pour répondre à la question. Mais si nécessaire, vous pouvez tirer jusqu'à trois dominos en une seule séance de révélation. Après avoir tiré le premier os de domino et l'avoir interprété, remettez-le dans les autres os et mélangez bien tout avant de tirer le second. La même procédure doit être répétée pour le troisième domino (si vous en avez besoin).

Par conséquent, il est impossible d'exclure la possibilité (bien que négligeable) que vous retiriez tous les trois le même os domino. Dans ce cas, il est permis de faire glisser le quatrième os.

On croit traditionnellement qu'avec l'aide de dominos ils ne devinent pas plus d'une fois par mois. Il est également impossible d'organiser des séances de divination les vendredis et lundis. La dame qui m'a appris à interpréter correctement la signification des dominos a affirmé que les devinettes ne pouvaient pas être faites plus d'une fois par semaine, et peu importe le jour où vous le faites. Elle a estimé que les dominos peuvent être utilisés à tout moment lorsque le besoin s'en fait sentir, car les problèmes peuvent nous tomber n'importe quel jour de la semaine.

Malgré le fait que je vais donner ici les valeurs de chaque os domino, vous devez vous fier principalement à votre intuition lors de la devinette. Petit à petit, vous déterminerez vos significations pour chaque os de domino, ce qui vous permettra de démêler plus précisément leurs significations et de déterminer la situation pour vous et vos proches. Si nécessaire, demandez au pendule de confirmer vos suppositions.

Vous constaterez également que lors de la lecture des interprétations standard, certaines images et impressions surgissent dans votre esprit. Ce sont ces - premières - impressions qui sont généralement vraies.

Lorsque vous commencez à deviner, la chose la plus difficile est d'apprendre à croire la première impression. Cela vient généralement avec l'expérience. Beaucoup de gens trouvent très utile de se détendre et de méditer avant une séance de lecture de bonne aventure. Cela vous permet de vous libérer de milliers de pensées inutiles qui vous empêchent de vous concentrer et de saisir un indice.

## Conversations téléphoniques

Une de mes connaissances de Los Angeles travaille depuis deux ans dans le service d'assistance psychologique Helpline. Elle utilise toujours son pendule pour mieux se connecter à l'interlocuteur et résoudre plus efficacement ses problèmes.

Vous pouvez faire la même chose. Si votre ami vous appelle et vous demande d'aider à résoudre un problème, contactez votre pendule pour une réponse. Il vous aidera également dans une conversation téléphonique ainsi que dans une conversation régulière, lorsque votre ami est assis à côté de vous.

Restez calme et discret lorsque vous parlez aux gens de cette façon par téléphone, mais ne vous laissez pas déranger par la moindre bagatelle. N'utilisez le pendule que dans les cas où il peut vraiment être utile et irremplaçable.

## Pendule et numérologie

La numérologie est l'une des plus anciennes méthodes de divination. En Chine, il est utilisé depuis de nombreux millénaires et cet art a pénétré en Europe il y a environ trois mille ans.
La numérologie vous permet de prédire très efficacement le résultat d'un événement. Pour une telle fortune, vous aurez besoin de neuf cartes et de neuf enveloppes postales.

Écrivez le numéro 1 sur la première carte et mettez cette carte dans une enveloppe. De la même manière, écrivez des nombres de 2 à 9 sur d'autres cartes et mettez chacun d'eux dans une enveloppe. Concentrez-vous sur la question que vous souhaitez poser. De plus, il n'est pas du tout nécessaire de se limiter aux problèmes du monde. Bien sûr, si vous le souhaitez, vous pouvez demander quelque chose comme ça, mais vous pouvez également demander s'il pleuvra demain. Pensez à votre question et, en même temps, mélangez soigneusement les enveloppes jusqu'à ce que vous ne sachiez pas quel est le nombre dans chacune d'elles.

Disposez neuf enveloppes d'affilée devant vous. En vous concentrant toujours sur votre question, apportez à tour de rôle le pendule à chaque enveloppe. Il réagit différemment à l'un d'eux qu'aux autres. Très probablement, il commencera à osciller dans la direction associée à une réponse positive pour vous.
Ouvrez l'enveloppe pointée par le pendule. Le numéro qu'il contient sera la réponse à votre question.
Voici les interprétations de chaque figure.

1. Le temps est venu pour de nouveaux commencements. Vous n'avez plus peur d'aucun obstacle maintenant. Essayez de vous fixer des tâches sérieuses et ne perdez pas votre temps avec des bagatelles.
2. Temps non réussi pour résoudre les problèmes par la méthode de la «force», sans tenir compte des opinions des autres. Soyez patient et votre patience sera récompensée à la fin. Réfléchissez, analysez

et attendez un signe qui vous indique qu'il est temps de passer à autre chose.

3. Accordez plus de temps aux activités sociales et à vos activités préférées. Ne vous fixez aucun objectif sérieux. Faites votre travail, mais n'oubliez pas le reste.
4. C'est le signe d'une progression lente mais régulière. Vous pensez peut-être que vous êtes retenu et limité à tous points de vue, mais votre travail acharné sera bientôt récompensé.
5. Un bon moment pour tout changement. Tout ce qui vous est demandé, c'est plus de détermination et de désir de changer et de vous améliorer.
6. Portez une attention particulière à la maison et à la famille. Le moment est venu de penser moins à vous-même qu'aux autres. Maintenant, vous devez d'abord vous donner.
7. Le moment est venu de contempler, de réfléchir, d'étudier, Ne comptez pas maintenant sur un résultat positif dans la sphère matérielle. Faites des plans pour l'avenir et attendez le moment où vous pourrez leur donner vie.
8. Maintenant, vous devez travailler dur et vos efforts seront récompensés. Peut-être une amélioration du bien-être matériel. Essayez cependant de trouver du temps pour vous détendre.

9. Le moment est venu de se débarrasser de tout ce qui a servi son heure. Cela doit être fait dès maintenant, sans délai. Bon moment pour planifier l'avenir.
Parfois, les réponses à vos questions seront claires et convaincantes, mais à un autre moment, vous devrez y réfléchir beaucoup. Supposons que vous demandiez si vous devez vous attendre à une augmentation de salaire. Si le pendule vous a indiqué le chiffre 1 ou 8, vous pouvez supposer qu'une telle augmentation vous est garantie.

Si le pendule s'arrête au numéro 2 ou 7, il est peu probable que vous augmentiez votre salaire dans un avenir proche. Le chiffre 3 signifie que vous trouverez bientôt beaucoup de choses agréables,

mais l'augmentation du salaire, très probablement, n'en fait pas partie. Le numéro 4 indique certainement une augmentation de salaire, mais pour cela, vous devrez travailler dur. Le numéro 5 signifiera une sorte de changement lié à la nature de votre activité. Ils peuvent être liés au travail que vous effectuez actuellement, ou le chiffre 5 prédit que vous aurez terminé
changement de profession.

Le chiffre 6 indique que les tâches ménagères sont désormais plus importantes pour vous qu'une augmentation de salaire, et c'est à elles qu'il convient d'accorder une attention particulière. Et enfin, le chiffre 9 indique que vous devez vous séparer de quelque chose d'ancien avant d'en commencer un nouveau.

## Explorer vos vies passées

Le pendule peut être d'une aide inestimable pour explorer vos incarnations passées. Il existe de nombreuses façons d'étudier et d'examiner en détail les vies passées. Travailler avec un pendule peut sembler assez lent et long par rapport à d'autres méthodes, mais il présente un certain nombre d'avantages.
Donc, si les gens plongent dans leur vie passée sous hypnose, ils ne connaissent généralement pas les dates exactes de naissance et de décès et ne savent souvent même pas dans quel pays ils ont vécu. Avec l'aide d'un pendule, vous pouvez facilement obtenir ceci information.

*Premier pas: à quand remonte la dernière fois que vous étiez ici?*

Prenez le pendule et demandez quand vous êtes né lors de votre incarnation précédente. Commencez à partir du 20e siècle, puis revenez, siècle après siècle, jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive.

Demandez ensuite au pendule si votre naissance tombe dans la première moitié de ce siècle. Si la réponse est non, il est facile de deviner que vous êtes né dans la seconde moitié de ce siècle. Demandez au pendule si c'est le cas. De telles confirmations sont nécessaires car elles vous convaincent que vous êtes sur la bonne voie.

Ensuite, posez des questions sur les décennies individuelles, puis passez à des années spécifiques jusqu'à ce que vous définissiez enfin l'année de votre naissance.
Bien sûr, vous pouvez continuer à remettre en question et ainsi définir le mois et même votre anniversaire. Je n'entre généralement pas dans ces détails, sauf si cela me semble important et nécessaire pour une raison quelconque.

*Deuxième étape: Où habitiez-vous?*

S'il vous semble que vous viviez dans un pays en particulier, vérifiez d'abord avec le pendule si c'est le cas. Sinon, vous devrez utiliser les lettres de l'alphabet, en demandant au pendule si le nom du pays où vous avez vécu auparavant commence par les lettres "a", "b", "c", etc.
Après avoir défini la première lettre, vous devrez identifier les autres lettres du nom de ce pays de la même manière.
Parfois, lors de cet exercice, le nom d'une ville ou d'une région apparaît accidentellement. Donc, si dans une vie passée vous avez vécu dans cette région de la France, qui s'appelle l'Algarve (Algarve), alors après avoir établi les trois premières lettres, vous pourriez bien penser que vous avez vécu alors en Algérie (Algérie).

*Troisième étape: étiez-vous un homme ou une femme?*
À ce stade, vous avez besoin de très peu: posez d'abord au pendule une question sur un domaine, puis sur un autre, et ainsi vous découvrirez si vous étiez un homme ou une femme dans une vie antérieure.

*Quatrième étape: quel était ton nom alors?*
Vous devrez à nouveau vous tourner vers l'alphabet pour déterminer votre nom. Vous devrez commencer par des lettres individuelles, mais vous pourrez ensuite accélérer ce processus. Donc, si à l'aide d'un pendule vous calculiez les trois premières lettres - D, F, O, il serait tout à fait légitime de poser une question directe si John ou Jonathan vous appelaient. Si vous devinez correctement, vous vous épargnerez beaucoup de temps.

*Cinquième étape: qu'as-tu fait dans ta vie passée?*
Pour déterminer la nature de vos occupations dans une vie passée, vous pouvez à nouveau vous référer à l'alphabet. Je préfère poser des questions sur les activités qui étaient courantes dans la région et à l'époque de ma précédente incarnation. Vous pouvez demander si vous étiez engagé dans l'agriculture, la pêche, le traitement médical, l'enseignement, etc. La bonne estimation vous fera gagner

beaucoup de temps. Si toutes les hypothèses s'avèrent erronées, vous devrez commencer par l'alphabet.

*Sixième étape: lequel des gens autour de vous a vécu près de chez vous dans une vie antérieure?*
En règle générale, des groupes entiers de personnes passent d'une vie à l'autre. Le plus souvent, ce sont des parents proches et des amis. Seul le sexe (parfois) et la nature de la relation changent, mais les âmes de certaines de ces personnes qui vous entourent dans cette vie étaient exactement comme vous dans les incarnations précédentes.

Votre sœur dans cette vie aurait pu être votre fils ou votre mère dans une vie antérieure. Le changement de sexe dans ce cas peut être considéré comme tout à fait normal - cela nous permet d'effectuer différentes tâches de la vie.

Je pose toujours des questions sur mes parents, ma femme et mes enfants. Parfois, ma curiosité s'étend à un certain nombre d'autres proches parents et à quelques amis.
*Septième étape: aviez-vous une famille?*

À ce stade, je demande généralement si j'étais mariée. Je m'intéresse également à combien d'enfants j'ai eu. Je pose au pendule des questions sur leur sexe, leur état de santé et leur bien-être général.

*Huitième étape: Que faisiez-vous?*
Il est temps de poser des questions sur vous-même. Avez-vous été riche? Sont célèbres? Sont populaires? Êtes-vous chanceux? Les autres vous ont-ils aimés? Qu'est-ce qui fait mal? Qu'avez-vous fait pendant votre temps libre? Étiez-vous seul dans la vieillesse? Vous pouvez poser des questions sur tout ce qui vous intéresse.

*Neuvième étape: quand es-tu mort?*

Avant, je demandais habituellement à mon pendule si j'étais déjà vieux au moment de la mort, car je pensais que cela pourrait me faire gagner beaucoup de temps. Mais parfois, le pendule m'a donné des réponses très étranges. Donc, il pouvait prétendre que j'étais mort vieux, bien qu'en fait j'avais alors 44 ans. Mais il est tout à fait possible qu'à cette époque (compte tenu des conditions de vie spécifiques), ce soit la vieillesse.
Alors maintenant, je commence par demander si j'avais plus de 50 ans à ma mort. Si le pendule me répond «oui», je demande si j'avais plus de 60 ans, puis j'avance pendant des décennies jusqu'à ce que j'obtienne une réponse négative. Ensuite, je commence à ajouter un an à la dernière décennie, à laquelle le pendule a réagi positivement. Je découvre donc l'heure exacte de ma mort.

Bien sûr, si le pendule répond que je n'avais pas encore 50 ans, je commence à avancer dans la direction opposée - également une décennie à la question.

*Dixième étape: quel karma vous hante dans cette vie?*
Avant de vous séparer de votre incarnation passée, il sera utile de demander au pendule quel karma vous avez créé pour vous-même dans votre vie précédente et comment il affecte votre vie actuelle.
Commencez par poser des questions sur les dettes karmiques de l'incarnation précédente. Découvrez quelle sphère de vie le karma affecte, affecte-t-il les relations avec les autres, les intérêts personnels, affecte-t-il le travail, conduit-il à la cupidité, etc.

Demandez au pendule si vous pouvez payer ces dettes dans votre incarnation actuelle. Continuez à poser des questions jusqu'à ce que vous déterminiez ce que vous devez faire. Et puis commencez à travailler sur votre karma jusqu'à ce que vous payiez ces dettes. À l'aide d'un pendule, vous pouvez facilement comprendre le chemin parcouru dans la résolution de cette tâche importante.

Comme vous l'avez probablement déjà compris, la recherche de vies passées est un long processus. En fait, cela me prend encore

plus de temps que ce que j'aurais pu attendre de ma description. Cela se produit parce que je pose au pendule une variété de questions, essayant de peindre le plus complètement possible l'image de ma vie précédente.

Je pourrais être intéressé par les dates exactes de naissance et de décès; J'essaie d'obtenir autant d'informations que possible sur mes parents,
frères et sœurs, enfants et amis. Je peux examiner en détail la question de mon éducation. Comme vous pouvez le voir, les questions peuvent être posées presque sans fin.

Une fois que vous savez tout ce que vous voulez sur votre vie précédente, vous pouvez regarder encore plus profondément dans le passé et explorer des incarnations antérieures. Sur la base de ma propre expérience, je peux affirmer que de telles expériences traînent avec une puissance extraordinaire, poussant à rechercher de plus en plus de nouvelles informations.

## Communication avec le parfum

L'un des membres du club auquel j'appartiens a déménagé dans une nouvelle maison. Gerald et sa femme Natalie étaient très heureux de cet événement, car leur nouvelle maison était beaucoup plus grande qu'auparavant. De plus, excellent
vue sur la ville. Quelques semaines après le déménagement, je leur ai demandé comment ils vivaient dans une nouvelle maison.

"C'est difficile à dire", a répondu Gerald. «Nous aimons cette maison et tout ce qui s'y trouve. Sauf peut-être une chose. Dans le salon, nous nous sentons toujours extrêmement mal à l'aise. » Il rit nerveusement. «Natalie pense qu'un fantôme y habite. "
Ce post m'a intéressé.
"Puis-je venir voir?" Ai-je demandé à Gerald. "Il est possible que je puisse vous aider avec quelque chose."

Il a attrapé ma main:
"Pourriez-vous vraiment nous aider?"
Je suis venu chez eux le lendemain soir. Gerald et Natalie m'ont conduit autour de la maison, quittant le salon pour la dernière fois.
La journée était chaude et ensoleillée, et il y avait une chaleur vive dans toute la maison - à l'exception du salon. L'atmosphère de cette pièce était complètement différente.
J'ai ramassé mon pendule et j'ai demandé:
"Y a-t'il quelqu'un ici?"

Pendant environ 30 secondes, le pendule est resté immobile, puis a donné une réponse positive. Puis je me suis tourné vers cette invisibilité:
"Puis-je vous aider?"
Et encore une fois, le pendule a répondu par l'affirmative.
"Est-ce ta maison?" J'ai demandé.
Et encore une fois, le pendule a donné une réponse positive.
Il a fallu environ une demi-heure pour établir que c'était l'esprit d'un jeune homme. Il est décédé dans un accident trois semaines

seulement avant son mariage. Tout cela s'est produit il y a 60 ans. L'esprit du jeune homme ne voulait pas nuire aux nouveaux propriétaires de la maison.
"Tu ne peux pas sortir d'ici?" Je lui ai demandé.

L'esprit a répondu qu'il pouvait partir, mais qu'il ne voulait pas. Au moment de sa mort, il n'avait que 21 ans et il estimait qu'à la suite de cette mort, il avait perdu tout ce que la vie pouvait lui offrir.
«Maintenant tu es libre», lui dis-je. «Vous devez quitter le passé et aller de l'avant. En restant ici, vous privez votre âme de l'opportunité de se développer. Comprenez-vous cela?"
Le pendule a répondu par l'affirmative.
"Êtes-vous prêt à partir maintenant?"
Après une longue pause, le pendule a rapporté:
"Je ne veux pas répondre".
J'ai parlé à l'esprit des nouveaux habitants de «sa» maison, du bonheur que cela leur apportait. Ils prendront bien soin de la maison. Le moment n'est-il pas venu pour lui de partir, laissant cette maison à de nouvelles personnes? Mon pendule oscillait à peine dans la direction de oui.

J'ai présenté l'esprit de Gerald et Natalie. Tout le temps que je parlais avec lui, ils se tenaient dans l'embrasure de la porte du salon. Maintenant, ils sont entrés dans la pièce et se sont arrêtés à côté de moi.
"Salut", a déclaré Gerald.
«Dis-lui ce que tu as l'intention de faire avec cette maison», lui ai-je suggéré.
Mais la pensée qu'il devrait se tourner vers l'esprit conduisit Gerald à la confusion.
"Je vais lui dire," suggéra Natalie.

Elle toussa et commença: "Nous aimons cette maison." Quand j'étais petite, je le regardais souvent et me répétais qu'un jour je vivrais ici. Puis ce fut un rêve, et plus tard je ne pouvais pas croire

que cela se réaliserait jamais. Gerald et moi avons travaillé sans relâche pour déménager ici.

La maison a besoin de réparations sérieuses et nous sommes prêts à le faire. Nous mettrons tout notre cœur dans ce travail, car nous allons vivre ici pendant de très nombreuses années. Nous remplirons cette maison d'amour et d'harmonie. Dans quelques semaines, deux de nos petits-enfants viendront ici. Et je sais qu'eux aussi aimeront cette maison, tout comme Jerry et moi. C'est notre maison ".
Lorsqu'elle se tut, Gerald entra dans la conversation:

"Les développeurs voulaient acheter ce terrain. Ils avaient l'intention de démolir cette maison et de construire un grand bâtiment à plusieurs étages à sa place. Mais nous ne le permettrons jamais. Nous aimons tout ce qui touche à cette maison."
"Pouvez-vous partir maintenant?" Ai-je demandé à l'esprit. Cette fois, la réponse positive du pendule était plus forte,
"Merci," lui dis-je.

Le lendemain soir, je suis revenu dans cette maison. Cette fois, je n'ai remarqué aucune différence dans l'énergie du salon et de ses autres pièces. Natalie était un peu inquiète que nous ayons forcé l'esprit à quitter sa propre maison, mais je l'ai rassurée en lui disant qu'il allait maintenant se libérer du passé et pouvoir passer à l'étape suivante de son développement.

Beaucoup de gens utilisent un pendule pour communiquer avec les esprits. Il faut se rappeler que les esprits ou les fantômes ne sont pas du tout ces créatures maléfiques et peu attrayantes, qu'elles sont généralement décrites dans les films. Et donc il ne faut pas en avoir peur. D'après ma propre expérience, je peux dire qu'ils aiment communiquer avec les gens. Et le pendule peut vous rendre une aide indispensable dans une telle communication. Je connais aussi des gens qui utilisent un pendule pour traquer les esprits, mais qui ne l'ont jamais fait moi-même.

## Rappel de rêve

Les rêves ont la capacité de nous faire sentir profondément frustrés. Il suffit de rappeler à quel point vous êtes ennuyé au prochain réveil que tous les détails des rêves que vous avez vus la nuit ont complètement disparu de votre tête. Les gens qui ne se souviennent pas de leurs rêves ont parfois l'impression de ne pas les voir. Ce n'est en fait pas le cas.

Chacun de nous voit la nuit de quatre à cinq rêves (bien sûr, s'il dort paisiblement toute la nuit).
Pendant le sommeil, nous traversons différentes étapes de la conscience. Après environ une heure et demie à partir du moment où nous nous sommes endormis, nous arrivons à la première étape des rêves. Les scientifiques ont découvert que cette étape se caractérise par des mouvements oculaires rapides, une paralysie musculaire partielle et une stimulation des tissus caverneux chez les hommes et les femmes.

La première étape du rêve dure de 10 à 20 minutes, elle est remplacée par l'étape du sommeil profond. Cela dure environ 90 minutes, puis vient à nouveau le temps des rêves. Ainsi, en six heures de sommeil, nous traversons quatre étapes de rêve.
Notre éveil naturel se produit juste après l'une de ces étapes. Bien sûr, cela peut ne pas être le cas si vous vous êtes réveillé avec un réveil ou si quelqu'un vous a réveillé.

Par conséquent, il vous sera plus facile de vous souvenir de vos rêves après un réveil naturel, lorsque vous pourrez vous permettre de vous allonger un peu plus longtemps au lit. Mais même dans ce cas, il se peut que vous ne puissiez pas vous rappeler exactement ce dont vous avez rêvé.
Heureusement, vous disposez d'un outil aussi précieux qu'un pendule. Prenez-le dans votre main et dites: «J'ai vu des rêves cette nuit, mais je ne m'en souviens pas. Pourrais-tu m'aider?"

Après avoir attendu une réponse positive, posez-lui les questions suivantes:
"Ma femme (mon mari) était-elle présente dans mon rêve, un autre visage important pour moi?"
"Ce rêve était-il lié à mon travail?"
"Le rêve concernait mon hobby ... (nommer une leçon spécifique)?"
"Mon rêve incluait ... (sports, loisirs ou autres choses importantes pour vous)?"
Souvent, la réponse à l'une de ces questions active votre mémoire, ce qui vous permet de vous souvenir de tout le rêve.

Mais si vous n'avez pas reçu suffisamment d'informations après toutes ces questions, dites les mots-clés suivants et voyez comment votre pendule y répondra: chat, chien, maison, voiture, amant, femme, mari, enfant, carrière, argent, sexe, voyage , peur, succès, sport, action, aventure, vol, santé, accident.

Si vous vous souvenez de certains rêves passés, ajoutez-en quelques mots clés à cette liste et regardez à nouveau comment le pendule va réagir. Peu à peu, votre rêve commencera à prendre une forme visible, de sorte que vous vous souviendrez de tout ce dont vous avez rêvé.

Ce serait bien de garder un journal de rêve sous mon oreiller. Écrivez-y immédiatement après avoir réveillé tout ce que votre mémoire a enregistré. Je me souviens souvent de nombreux détails d'un rêve lorsque je commence à en parler aux autres. Et bien sûr, j'écris dans mon journal les détails de tous mes rêves.

Un tel journal peut également être utile pour choisir des mots clés pour votre pendule. Et enfin, si vous ne vous souvenez toujours pas de votre rêve, vous pouvez amener le pendule un par un aux descriptions de vos rêves précédents, en lui demandant si le rêve qui a glissé de votre mémoire ne ressemble à aucun de ces rêves.

## CHAPITRE 7. PENDULE ET COULEUR

Les gens expérimentent le pendule et la couleur depuis au moins cent ans. Au début du XXe siècle, le professeur français Henri Mazhe a inventé un cercle coloré, appelé la "Mache Rosette". Ce cercle était divisé en huit segments égaux, de couleurs différentes. Il comprenait du violet, du bleu, du vert, du jaune, du rouge, du gris, du noir et du blanc.

Le violet était situé tout en haut du cercle et tous les autres suivaient dans le sens des aiguilles d'une montre. Pour fonctionner avec la prise Mage, le segment violet doit être orienté vers le nord. Ensuite, le segment vert sera orienté vers l'est, le rouge - au sud et le noir - à l'ouest. Si vous accrochez le pendule sur chaque couleur tour à tour, vous obtiendrez une réponse positive sur les segments violet, vert, rouge et noir et aucune réponse sur le reste
par

Le professeur Mage a fait de grandes rosettes - de 70 à 90 cm de diamètre, et au lieu d'un pendule, il utilisait généralement une vigne radiesthésiée.
Bien sûr, rien ne vous empêche de travailler avec un pendule et des prises plus petites.
Henri Mage était convaincu qu'il y avait un lien direct entre la couleur et la substance. S'il voulait déterminer la couleur qui correspond, disons, à l'argent, il le mettait à son tour sur chaque segment de la sortie, puis regardait pour voir si sa vigne donnerait une réponse positive dans les quatre directions. Supposons qu'un morceau d'argent soit placé sur un segment gris.

Le professeur Mazhe vérifie à tour de rôle tous les segments et constate que ceux orientés nord, est, sud et ouest ne donnent aucune réponse. Lorsqu'il met un morceau d'argent sur du noir, sa vigne radiesthésiée répond positivement aux quatre segments principaux, ce qui indique simplement le lien incontestable entre l'argent et le noir.

Il s'agit d'une expérience très intéressante, même s'il peut vous sembler qu'elle n'a aucune valeur pratique. Cependant, si, par exemple, vous voulez trouver de l'argent à l'aide d'un pendule, vous pouvez prendre comme échantillon non pas une pièce d'argent, mais quelque chose d'autre en noir. Certains experts en radiesthésie peignent même leurs pendules dans des couleurs qui correspondent à ce qu'ils recherchent avec leur aide. Donc si vous cherchez du cuivre, vous pouvez assombrir votre pendule
le violet, car c'est cette couleur qui est liée au cuivre. De la même manière, un pendule rouge vous aidera à trouver du fer.

Je ne le fais généralement pas moi-même, car pendant la recherche, je me concentre sur le bon objet et laisse le pendule m'y conduire. Mais vous pouvez bien expérimenter avec la couleur et voir dans quelle mesure vous pouvez le faire.

La forme de couleur la plus magique devrait probablement être considérée comme un arc-en-ciel. Je sais qu'un arc-en-ciel se forme en raison du jeu de la lumière dans les gouttes de pluie et est donc un phénomène purement naturel. Mais, comme William Wordsworth l'a dit: "Mon cœur saute presque hors de ma poitrine quand je vois un arc-en-ciel dans le ciel."

Dans le chapitre 5, nous avons discuté des chakras et des couleurs qui s'y rapportent. De ce point de vue, nous pouvons tous être considérés comme des arcs-en-ciel vivants, reflétant ces sept couleurs magiques dans leurs chakras.
Mais très rarement, une personne se manifeste également à travers toutes les couleurs. La plupart des gens ont généralement une ou deux teintes. Et il n'y a rien de mal à cela, car à travers ces nuances, on peut juger des principaux traits de personnalité d'une personne et du type d'activité pour laquelle elle est mieux préparée.

Et pourtant, notre objectif ultime est d'atteindre un équilibre dans lequel les sept couleurs se manifesteront également. Ces personnes

sont généralement appelées équilibrées.

Vous pouvez imaginer instinctivement quelles couleurs prédominent dans l'énergie de vos chakras. Si vous aimez faire du sport, profiter de toute activité physique, cela signifie que les nuances de rouge prévalent dans votre palette de couleurs. Si vous préférez l'activité mentale, cela signifie que vous êtes plus intense en émettant du bleu.

Il existe de nombreuses façons de déterminer quelle couleur prévaut dans votre aura. Le plus simple d'entre eux est de lire les descriptions suivantes.

*rouge*

Les personnes avec une composante rouge prononcée préfèrent l'activité physique. Ils sont énergiques, actifs et ont un désir incontestable de leadership. Ce sont généralement des natures très émotives et passionnées. Ils savent toujours ce qu'ils veulent et atteignent activement leurs objectifs. Ils préfèrent agir de manière indépendante et organiser leur travail de manière à se passer des conseils des autres.

La couleur rouge stimule et dynamise. Lorsque vous êtes fatigué, concentrez-vous sur quelque chose de rouge ou pensez-y - cela vous donnera une nouvelle force.

*Orange*

Les personnes qui ont beaucoup d'orange dans leurs chakras sont très sensibles à l'humeur et aux besoins des personnes qui les entourent. En règle générale, ils sont amicaux et attentifs aux autres, afin que les autres se sentent à l'aise et à l'aise avec eux. Les gens de "couleur orange" sont nés diplomates et soldats de la paix.

Ils peuvent être extrêmement persuasifs et toujours utiliser le tact et le charme pour atteindre leurs objectifs. Ils se distinguent par leur tolérance, leur compréhension et leur chaleur. Cependant, une sensibilité accrue les rend particulièrement vulnérables et vulnérables. La couleur orange apporte paix et tranquillité.

*Jaune*
Les gens dont l'énergie est peinte principalement en jaune sont sociables et amicaux; on peut aussi les appeler à juste titre des personnalités créatives. Sans éprouver de difficultés au contact avec les autres, ils expriment facilement leurs pensées et leurs sentiments par des mots. Ces personnes sont également particulièrement sensibles aux nouvelles idées et concepts. Ils sont abondamment dotés d'imagination et de capacités créatives, mais ils souffrent parfois du manque d'impulsions motrices.

Ils perçoivent la vie d'un point de vue positif, ce qui leur permet de récupérer rapidement après des échecs et des bouleversements. Ils aiment communiquer avec les autres et devenir facilement l'âme de la société dans presque toutes les entreprises. Le jaune stimule la capacité mentale.

*vert*
Les gens de la «couleur verte» sont travailleurs, pratiques, déterminés, décisifs et consciencieux. Pour atteindre leurs objectifs, ils sont prêts à travailler dur et avec un dévouement total. Ils sont patients et font attention non seulement à l'essentiel, mais aussi aux détails. Ils aiment le système, l'ordre et le mode de fonctionnement clair. Ils peuvent être têtus, inflexibles et inflexibles quant à leur vision du monde.
La couleur verte s'adoucit et guérit.

*Bleu*
Les gens dont l'aura est dominée par le bleu sont pleins d'inspiration et de nouvelles idées. Ils voient d'excellentes opportunités dans tout pour développer et atteindre leurs objectifs. Ils aiment la liberté, le changement et n'aiment vraiment pas se sentir limités ou contraints. Ils ont un besoin inhérent d'étudier, de rechercher et de comprendre.

Ils ont le potentiel incontestable d'inspirer les autres à des actions décisives et à des décisions audacieuses. La couleur bleue soulage parfaitement la fatigue mentale et le stress.

*Bleu*
Les personnes dont l'énergie est dominée par la couleur bleue se caractérisent par des qualités telles que la noblesse, la gentillesse, ainsi que la capacité de sympathiser et de sympathiser avec les autres.

Ils aiment assumer leurs responsabilités, tout comme ils apprécient la possibilité d'aider et de servir les autres. S'ils disent qu'ils feront quelque chose, ils tiendront certainement leur promesse. Ils éprouvent le plus grand bonheur s'ils aiment et sont aimés, donc la maison et la famille sont les principales composantes de leur vie. Ils ont développé l'intuition et sont fermement convaincus que nous sommes tous des êtres à la fois physiques et spirituels.

*Violet*
Les personnes avec une couleur violette prédominante sont hautement spirituelles, intuitives et perspicaces. Ils cherchent inlassablement des vérités cachées et ont l'intention de comprendre et d'apprécier tout phénomène qu'ils ont rencontré.

Ils ont soif de vivre dans un monde parfait et sont donc souvent déçus. Ils sont sophistiqués, réceptifs, perspicaces et sages. Tous, en règle générale, se caractérisent par la retenue et le secret. Le besoin de contemplation et de réflexion, conduisant à la croissance spirituelle et à la sagesse, fait que les gens "violets" passent beaucoup de temps seuls. La couleur violette soulage le stress et apaise les nerfs, et favorise également le développement spirituel.

## Quelles couleurs sont typiques pour vous?

Vous êtes-vous déjà reconnu? Cela se produit si une ou deux couleurs prédominent dans votre aura. Ainsi, dans le secteur de l'énergie des personnes qui préfèrent l'activité physique, la couleur rouge prévaut et pour ceux qui sont engagés dans tout type de recherche scientifique, la couleur est bleue.

Bien sûr, tout cela n'est pas si simple. Nous sommes un mélange de toutes les couleurs, et votre pendule est en mesure de dire quelle couleur doit être considérée comme la principale pour vous. Pour le savoir, examinez tour à tour toutes les couleurs, en demandant à chaque fois au pendule si cette nuance de couleur prédomine dans votre secteur énergétique.

Ensuite, vous pouvez répéter la même procédure, en déterminant quelle couleur est la deuxième pour vous. Si vous le souhaitez, vous pouvez ainsi "trier" par vous-même toute la gamme de couleurs - des plus saturées aux plus pâles.

## Pouvez-vous vous comparer à un arc-en-ciel?

Ce serait bien de demander régulièrement au pendule quelle est la couleur de son aura. Ce faisant, vous pouvez restaurer les nuances qui manquent dans votre palette de couleurs. Parfois, vous pouvez le déterminer sans l'aide d'un pendule.
Donc, si vous êtes physiquement surmené, votre niveau de rouge diminuera très probablement.

Cependant, il arrive également que vous vous sentiez loin de 100%, mais vous ne pouvez pas comprendre quelle est la raison de votre mauvaise santé. Le moyen le plus simple de le savoir est de poser tour à tour le pendule sur chaque teinte: "Le rouge est-il suffisant? dans mon aura? "- et ainsi de suite. Je préfère poser ces questions en accrochant mon pendule sur des cartes en carton, chacune étant peinte d'une couleur spécifique.

Et si mon pendule indique qu'il manque une couleur, je peux immédiatement me concentrer dessus.
Tenez le pendule sur la carte de la couleur désirée et dites haut et fort: "Je restaure la couleur rouge (jaune, verte ... c'est-à-dire ce qui vous manque)." Votre pendule se déplacera dans une direction positive pendant 30 à 60 secondes, puis s'arrêtera. Cela signifie que vous avez restauré la couleur manquante à son niveau normal. Si vous le souhaitez, vous pouvez tester à nouveau toutes les couleurs pour savoir si vous avez suffisamment de nuances.

Une autre façon de restaurer le niveau de la couleur manquante est de contempler une couleur spécifique pendant plusieurs minutes tout en inspirant et en expirant profondément. Chaque fois que vous prenez une autre respiration, imaginez qu'avec l'air que vous respirez les rayons lumineux d'une couleur donnée.
Fermez les yeux et imaginez que vous vous baignez dans cette couleur ou prenez un bain rempli de la couleur manquante. Imaginez

boire une couleur qui vous manque. Cela peut également se faire de plusieurs manières.

Le premier est le suivant: vous mettez un verre d'eau sur la table et tenez votre main droite (gauche si vous êtes gaucher) à environ 5 cm au-dessus du verre. Imaginez que votre corps déborde de la couleur dont vous avez besoin. Imaginez comment il s'écoule de votre corps à travers votre main dans un verre d'eau. Imaginez cette image aussi lumineuse et longue que possible, puis buvez cette eau. Une autre façon est d'utiliser un verre de la même couleur que celui qui vous manque. Vous pouvez attacher une tasse en plastique en cellophane d'une couleur appropriée. Mettez-le au soleil pendant quelques minutes puis buvez cette eau. Vous pouvez envelopper le verre dans le tissu de la couleur souhaitée. Mettez le verre dans l'endroit le plus ensoleillé au lever du soleil et laissez-le là pendant plusieurs heures.

Ainsi, vous pouvez préparer vous-même plusieurs récipients avec de l'eau à la fois (en réserve), si, bien sûr, vous le souhaitez. Conservez cette eau au réfrigérateur et buvez au besoin. En commençant de telles expériences avec de l'eau, vous constaterez que chaque couleur a son propre goût. Nous avons expérimenté avec des «boissons» similaires à l'école pour le développement de capacités spirituelles cachées.

La plupart des étudiants ont aimé le goût du bleu, bien que certains l'aient trouvé métallique. Les autres ont convenu que le rouge, l'orange et le jaune ont un goût «terrestre». Le vert est devenu neutre et le bleu et le violet ont rappelé le goût de l'eau de source.

## Contemplation de l'arc-en-ciel

Il est toujours utile de regarder l'arc-en-ciel, car nous contemplons les sept couleurs à la fois. De plus, l'arc-en-ciel nous fait oublier au moins temporairement la routine habituelle des affaires, qui ne nous est pas moins utile. La méditation ci-dessous vous aidera à traverser les sept couleurs de l'arc-en-ciel à tout moment. Asseyez-vous, fermez les yeux et respirez profondément. Laissez votre corps se détendre complètement.

Une fois bien préparé, imaginez mentalement un arc-en-ciel. Peu importe que vous la voyiez ou que vous preniez simplement conscience de sa présence.
Imaginez que vous vous dirigez vers cet arc-en-ciel. Ressentez le plaisir qui vous enveloppera à l'idée que vous entrez maintenant dans ce magnifique royaume coloré.

Maintenez la position pendant un moment, puis entrez dans la première bande rouge. Ressentez-le, ressentez-le, fusionnez avec lui. Observez comment une lumière rouge fantomatique et subtile vous enveloppe progressivement. Ressentez son effet encourageant et stimulant et sentez comment de nouvelles forces coulent avec la lumière rouge dans chaque cellule de votre être.

Restez dans la bande rouge aussi longtemps que vous le souhaitez, puis passez à la bande orange. Au moment de cette transition, vous pouvez ressentir une légère sensation de picotement dans tout votre corps. Laissez le brouillard orange envelopper complètement votre corps et en pénétrer chaque cellule. Ressentez son effet cicatrisant sur tout votre corps.

Dès que vous comprenez que vous avez passé suffisamment de temps dans la bande orange, passez au jaune. Notez que lorsque vous vous enfoncez plus profondément dans l'arc-en-ciel, les nuances deviennent de plus en plus fines. Sentez comment la

lumière jaune pure enveloppe votre corps, imprègne chaque cellule de votre être.

Restez dans la barre jaune aussi longtemps que vous le souhaitez, puis passez au vert. Sentez votre tête plongée dans des vagues vertes vivifiantes et énergétiques. Laissez cette lumière verte pure vous emporter et supprimez tous les stress que vous avez accumulés, les tensions nerveuses et les maux.

Passant d'une bande verte à une bleue, plongez dans les vagues d'une incroyable couleur turquoise. Et maintenant, vous êtes entouré de lumière bleue. Sentez à quel point votre esprit devient clair lorsque vous vous tenez au centre de ce rayon bleu. Ressentez le sentiment spécial de paix et de confiance que maintenant tout est à votre disposition, quoi que vous souhaitiez.
Profitez pleinement de votre séjour dans ce rayon bleu pur avant de passer au bleu.

La frontière entre eux est presque imperceptible, mais vous ressentirez inévitablement des changements bénéfiques dans votre esprit et votre corps.
Tenez un moment dans cette bande, en profitant des effets bénéfiques de la lumière bleue, puis
allez au dernier - violet. Ressentez l'intensification de votre intuition après être resté en violet
à la lumière de l'arc-en-ciel, ressentez l'infinité de vos possibilités en tant que guérisseur. Ouvrez votre esprit à de nouvelles idées inspirantes. Profitez de la paix et de la tranquillité émanant de la pureté rayonnante du rayon violet.

Lorsque vous vous sentez complètement rafraîchi, sortez de l'arc-en-ciel, mais restez quelques minutes les yeux fermés. Réfléchissez à ce que vous venez de vivre. Examinez mentalement votre corps et notez les changements bénéfiques possibles. Merci pour ces changements avant d'ouvrir les yeux et de reprendre votre routine quotidienne habituelle.

Il n'est pas nécessaire d'effectuer toute la méditation du début à la fin. Donc, si le pendule vous indique que votre aura n'est pas assez jaune, imaginez que vous entrez dans un faisceau jaune et absorbez tous ses effets bénéfiques.

Bientôt, vous constaterez qu'à tout moment, vous pouvez imaginer un arc-en-ciel et plonger dans ses couleurs vivifiantes. Votre corps vous dira quelle couleur sera la plus avantageuse pour vous en ce moment. Il est également possible que les couleurs dont vous avez besoin varient d'un jour à l'autre.

## Recherche Aura

Comme nous l'avons dit, tous les êtres vivants ont un champ d'énergie invisible - une aura. Les gens ont tendance à penser qu'il entoure le corps, mais il peut plus probablement être considéré comme une extension du corps. L'aura brille de différentes couleurs, mais la grande majorité des gens ne la voient pas. Néanmoins, je suis sûr que chaque personne est capable d'apprendre à distinguer les couleurs de l'aura.

En utilisant le pendule, vous pouvez déterminer la taille du champ d'énergie de toute personne.

Demandez à votre ami de se tenir droit avec les bras et les jambes légèrement écartés. Éloignez-vous d'environ 10 m. Ensuite, déplacez-vous lentement vers votre ami, en tenant le pendule dans une main. À un moment donné, le pendule commencera à réagir. Ce sera un signe que vous avez atteint le bord extérieur de l'aura de votre ami.

Si vous allez plus loin, vous constaterez que le pendule rencontrera parfois une sorte d'opposition. Le fait est que l'aura se compose de différentes couches, et le pendule vous informe lorsque vous atteignez la suivante.

Il s'agit d'une expérience très intéressante, et il est possible que vous soyez très surpris de découvrir à quel point l'aura de votre ami est excellente. Effectuez cette expérience plusieurs fois par jour - et quand votre ami est plein de force, et quand, au contraire, il est fatigué. Vous constaterez que l'aura se dilate et se contracte en fonction de l'état physique et émotionnel de la personne.

## Comment déterminer la couleur de l'aura

Une fois que vous commencez à discerner une aura, elle ressemblera à un nuage d'énergie légèrement grisâtre. Mais progressivement, les couleurs deviendront distinctes et vous verrez l'aura dans toute sa splendeur. En arrivant à ce stade, vous vous demanderez pourquoi vous n'avez jamais vu l'aura auparavant.

L'aura est colorée avec une variété de nuances de fleurs. Le plus important est la couleur primaire, qui montre comment une personne en particulier peut se réaliser dans la vie. Le pendule peut aider à déterminer la couleur primaire de votre aura. Commencez par lui poser des questions sur toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. S'il réagit négativement à chacun d'eux, demandez-lui des couleurs telles que l'argent, l'or, le rose, le bronze et le blanc.

Si votre couleur principale est le rouge, vous devez gagner en indépendance et apprendre à vous tenir debout. Si votre couleur principale est l'orange, vous devrez trouver un véritable tact dans la communication avec les autres - afin qu'ils se sentent facilement et naturellement dans votre entreprise.
Si votre couleur primaire est jaune, vous avez besoin de vous exprimer (de préférence dans la créativité).
Si votre couleur principale est le vert, vous devriez idéalement être un guérisseur paisible, noble, zélé et bon. Il est également possible que vous manifestiez une certaine entêtement.

Si votre couleur principale est le bleu, vous devez être un véritable optimiste, avide d'aventure et aimant le changement et la diversité dans la vie.
Si votre couleur principale est le bleu, vous êtes une personne sympathique, dévouée, attentionnée et responsable.
Si votre couleur principale est le violet, vous ne pouvez qu'aimer la recherche de vérités cachées, de secrets. Vous préférez vous développer en interne, gagner de plus en plus de sagesse.

Si votre couleur principale est l'argent, non seulement vous vous efforcez d'atteindre de grands objectifs, mais vous êtes également tout à fait capable de les atteindre. En tant que primaire, cette couleur est très rare.

Si votre couleur primaire est dorée, vous avez la possibilité de réaliser ce que vous voulez. Plus vos aspirations sont élevées et les plans les plus réfléchis, plus le succès final sera complet.
Si votre couleur principale est le rose, dans cette incarnation, vous devez réussir dans le domaine de la matière. Très probablement, vous vous distinguez par une inflexibilité dans les perspectives de la vie qui peut entraver votre développement.

Si votre couleur principale est le bronze, vous êtes inhérent à des qualités telles que l'amour pour les gens et l'humanisme inné. Si votre couleur principale est le blanc, vous vous distinguez par sa pureté et sa modestie spirituelles. De plus, vous avez la capacité d'inspirer et d'aider les autres. Comme l'argent, cette couleur primaire est très rare.

## Couleurs émises

La luminosité de la couleur primaire est quelque peu atténuée par les nuances qui traversent l'aura et rayonnent vers l'extérieur. Il n'est pas surprenant que ces couleurs soient communément appelées rayonnées. Chez la plupart des gens, une ou deux des couleurs émises prévalent généralement sur les autres, bien qu'il soit tout à fait possible l'émission de toute une gamme d'arc-en-ciel. En utilisant le pendule, vous pouvez facilement définir vos couleurs émises.

## Polarité

En mesurant l'aura de votre ami, vous pouvez également vérifier sa polarité. Si vous gardez votre pendule à sa droite (à une distance assez proche), vous constaterez que le pendule tourne dans le sens horaire. Ce sens de rotation indique une polarité positive. Mais si vous gardez le pendule à gauche de votre ami, tournez-le
il sera déjà dans le sens antihoraire, indiquant une polarité négative.

Ayant travaillé avec la couleur pendant au moins une courte période, vous comprendrez pourquoi les gens mentionnent souvent les couleurs dans leur communication quotidienne. Nous devenons vraiment rouges de colère, verts de jalousie, etc. Par exemple, j'ai souvent été accusé de regarder le monde à travers des lunettes roses. La couleur et le pendule forment une excellente combinaison.

# CHAPITRE 8. PENDULE ET RITUEL HAGIQUE

Un pendule est un outil magique qui peut être utilisé n'importe où, n'importe quand. Étant donné que les possibilités du pendule en tant qu'outil magique sont presque infinies, beaucoup l'utilisent dans leurs rituels, surtout s'ils pratiquent la magie blanche. Ces gens vont à la réalisation de leurs objectifs en adorant la divinité qu'ils invoquent lors de leurs rituels.

Cela leur permet de rejoindre les pouvoirs magiques qui les dotent énergie et puissance. Et ils obtiennent ce que leur divinité demande. Un rituel, en règle générale, consiste en une série d'actions séquentielles, ou cérémonies, qui sont effectuées selon un schéma prédéterminé.

Il peut consister simplement à prononcer des mots ou des formules magiques, mais il peut s'agir d'un long processus d'une heure ou plus. Si le rituel est exécuté correctement, votre plan
sera réalisé. C'est pourquoi lors de l'exécution du rituel, il est nécessaire d'être recueilli et attentif, de ne pas permettre divers types de négligence et de réserves.

Depuis des temps immémoriaux, les gens ont effectué divers rituels pour atteindre leurs objectifs. Un exemple typique ici est les rituels par lesquels ils ont plu ou ont demandé une bonne récolte. La magie cérémonielle est inséparable de ces rituels.

La bonne aventure est l'une des formes de magie qui nous permet d'envisager temporairement l'avenir. Il est accessible à toute personne, à condition, bien sûr, qu'il y travaille. Chaque fois que vous essayez d'ouvrir le rideau du futur, vous développez votre intuition. La partie la plus importante de ce processus est d'apprendre à faire confiance à la première impression.

Ci-dessous, à titre d'exemple, je donnerai un rituel très simple et accessible à tous. Je connais beaucoup de gens qui ont connu un

grand succès avec son aide. Si vous avez déjà une certaine expérience dans la conduite de rituels magiques, vous pouvez y apporter un certain nombre d'ajouts, tels que les cérémonies d'ouverture et de clôture, ainsi que les rites d'invocation et d'exil à l'aide du pentagramme. Vous pouvez l'intégrer à un rituel plus vaste.

Mais quoi que vous fassiez, essayez de ne pas compliquer inutilement votre rituel. Bien que de nombreux magiciens croient que seuls les rituels traditionnels, composés de nombreux rituels et formules vous permettent d'activer des pouvoirs magiques, en fait ce n'est pas toujours le cas. Si vous effectuez un rituel avec seulement de bons objectifs à l'esprit, vous êtes tout à fait capable d'atteindre votre objectif d'une manière beaucoup plus simple et moins contraignante.

## Ce qui est nécessaire pour effectuer le rituel

Pour effectuer le rituel, vous aurez besoin d'un endroit isolé. Cela peut être une pièce de votre maison, il est seulement important que personne ne puisse vous interrompre jusqu'à la fin du rituel. La salle doit être mise en ordre. À tout le moins, n'oubliez pas de passer l'aspirateur ou de le balayer avant de commencer le rituel.

Tout d'abord, il faudra construire un autel magique dans la salle. À cet effet, une petite table ou un autre objet avec une surface solide et uniforme peut bien apparaître. Montez l'autel de sorte qu'en travaillant avec lui, regardez vers l'est.

À l'est, le soleil se lève tous les matins, et donc des magiciens blancs se tournent pour lui faire face lors de l'accomplissement des rituels. Vous pouvez couvrir votre autel avec un tissu blanc, et laisser ce tissu désormais vous servir uniquement de couverture d'autel. Il est préférable d'utiliser de la soie à cet effet, mais tout tissu blanc peut le faire. Si vous le souhaitez, vous pouvez décorer le couvre-lit avec n'importe quelle broderie que vous aimez.

Vous aurez également besoin d'un cercle magique pour effectuer le rituel. Son diamètre doit être d'environ 2 m. L'autel doit être placé à l'intérieur de ce cercle. Il est très important de ne pas dépasser le cercle jusqu'à la fin du rituel, car tout le pouvoir magique y sera concentré. Vous pouvez créer ce cercle de différentes manières.

Donc, si le sol de votre appartement est recouvert de linoléum, vous pouvez dessiner un cercle avec de la craie blanche. Après avoir terminé le rituel, vous l'effacerez avec
le genre. Vous pouvez faire un cercle impromptu en utilisant un fil, un cordon, une tresse. Peu importe la méthode que vous utilisez, si seulement votre cercle est blanc. Beaucoup de gens trouvent l'image constante d'un cercle très fatigante.

Il existe un bon moyen de sortir de cette situation: dessinez un cercle sur un grand morceau de film. Si nécessaire, vous le mettrez sur le sol, puis vous l'effondrerez et le nettoierez. Et certains de mes amis utilisent un grand tapis rond comme cercle magique.

Faites deux bougies blanches. Vous devez les placer des deux côtés de l'autel. Il n'est pas nécessaire de prendre de nouvelles bougies pour chaque rituel. Assurez-vous qu'ils sont suffisants jusqu'à la fin du rituel. Vous aurez également besoin d'encens. Tout d'abord, il nettoie très efficacement la pièce.

Deuxièmement, il aide à créer des vibrations qui renforcent l'effet de la magie. On pense également que l'encens apporte les prières des croyants directement à Dieu. D'autres encens conviennent à cet effet. Personnellement, je préfère ne pas utiliser de bâtons d'encens, mais vous pouvez les essayer, surtout si vous avez peu de temps ou pas de brûleurs d'encens. Ramassez les encens dont l'odeur vous est particulièrement agréable.

Et enfin, vous avez besoin d'un pendule. Mettez-le au centre de l'autel.

*Cuisine*

Avant de vous baigner, prenez un bain ou une douche. Concentrez-vous sur les questions que vous souhaitez poser. S'il y a beaucoup de telles questions, notez-les sur un morceau de papier.

*Rituel*

La première partie du rituel sera sa découverte. Tenez-vous en dehors du cercle et demandez la paix et la protection. Tournez-vous vers toute divinité que vous souhaitez. Si vous êtes élevé dans des traditions judéo-chrétiennes, alors il est logique pour vous de vous tourner vers votre ange -

tuteur ou archanges. Vous pouvez également faire appel à Horus, Apollo, Arthur, Gaia, Frigga, Minerva ou toute autre divinité - à votre demande.

Dans le processus d'ouverture du rituel, vous pouvez dire quelque chose comme ce qui suit;
«Je demande la paix, l'amour et la protection. Lorsque j'entrerai dans le cercle, j'aurai besoin de votre aide et de votre soutien. Ce n'est qu'ainsi que je pourrai atteindre de bons objectifs. Je demande à Rafail, Michael, Gabriel et Uriel de l'aide, des instructions et une protection. Veuillez me protéger et m'entourer d'énergie et d'amour divin. Je vous remercie. "

Après cela, entrez dans le cercle et tenez-vous face à l'autel. Ralentissez une minute ou deux. Imaginez que vous êtes entouré d'un cercle magique protecteur. Ressentez l'énergie spéciale qui en émane.
Allumez la bougie gauche, puis la droite. Prenez l'encensoir et, en le tenant bien haut dans votre main, faites le tour de l'intérieur de tout le cercle, dans le sens des aiguilles d'une montre. Après avoir fait trois fois le tour du cercle de cette façon, tenez-vous à nouveau face à l'autel. Remettez l'encensoir sur l'autel.

Prenez le pendule et placez-le dans votre paume gauche. Couvrez votre paume gauche avec votre droite et élevez les deux mains à hauteur d'épaule. Tournez-vous vers la divinité avec les mots suivants:
"Je vous demande de bénir mon pendule. Je prie pour que vous lui permettiez de répondre honnêtement et fidèlement à toutes mes questions. S'il vous plaît, protégez mon pendule et remplissez-le de l'énergie de l'amour."
Attendez 30 secondes, puis dites «Merci».
Il est temps d'utiliser le pendule pour obtenir des réponses à vos questions. Commencez par ceux qui sont moins importants pour vous. Si vous avez beaucoup de questions, notez les réponses que le pendule vous donnera.

Après avoir posé vos questions, remettez le pendule sur l'autel.
Le moment est venu de remercier les quatre archanges pour leur aide et leur soutien. Avant de dire les mots de gratitude, essayez de

les imaginer mentalement. Il est très important d'effectuer cette partie du rituel lentement et de manière réfléchie.

Tendez les bras vers l'est et dites:
"Merci, Raphaël, pour votre protection et votre soutien. Merci de m'avoir permis d'accomplir ce rituel de diseuse de bonne aventure et pour les réponses que j'ai reçues."

Tournez maintenant face au sud, tendez la main et dites:
"Merci, Michael, pour votre protection et votre soutien. Merci de m'avoir permis d'accomplir ce rituel de diseuse de bonne aventure et pour les réponses que j'ai reçues."
Tournez vers l'ouest, tendez la main et dites:

"Merci, Gabriel, pour votre protection et votre soutien. Merci de m'avoir permis d'accomplir ce rituel de diseuse de bonne aventure et pour les réponses que j'ai reçues."
Tournez vers le nord, tendez la main et dites:
"Merci, Uriel, pour votre protection et votre soutien. Merci de m'avoir permis d'accomplir ce rituel de diseuse de bonne aventure et pour les réponses que j'ai reçues."

En retournant vers l'est, éteignez les bougies et le brûleur d'encens. Tenez-vous devant l'autel pendant encore 2 à 3 minutes, en continuant à remercier mentalement ceux qui vous ont aidé à terminer cette cérémonie. Avant de quitter la magie protectrice
cercle, essayez de vous reconnecter à la vie quotidienne normale.
Un tel rituel aide à ouvrir vos centres spirituels. C'est pourquoi pour de nombreuses personnes, il n'est pas si facile de retourner à la fin du rituel à leur vie ordinaire. J'ai pris l'habitude de frapper plusieurs fois au-dessus de ma tête dans la paume de ma main immédiatement après avoir quitté le cercle magique.

Peut-être que cette façon de revenir à la réalité familière vous conviendra. Ou essayez autre chose: claquez des doigts, sautez en place, sifflez ou étirez-vous correctement. Tout cela vous permettra

de libérer l'énergie qui a coulé en vous lors de l'accomplissement du rituel.

Ce rituel simple contribue au développement de votre perception magique. En agissant délibérément et avec un sérieux total, vous gagnerez un pouvoir énorme qui vous aidera à réaliser vos bonnes intentions. Le rituel remplira également le pendule d'une force incroyable. Vous le sentirez dans le pendule même après des heures, voire des jours après le rituel.

Un tel pendule ne peut plus être utilisé à des fins frivoles. Vous pouvez avoir un pendule spécial que vous utiliserez uniquement lors de l'exécution du rituel.
Et encore une chose que j'aimerais arrêter. Lorsque vous vous tournez vers un rituel pour atteindre un certain état spirituel, vous risquez de mettre de plus en plus le rituel lui-même au premier plan. Et à la fin, vous pouvez croire que c'est le rituel qui crée la magie pour vous, et non vous avec son aide.

Un de mes amis utilise toujours la même musique pendant la méditation. Maintenant, il est convaincu qu'il ne pouvait pas méditer sur une autre musique, car, à son avis, c'est cette mélodie qui l'a amené à un état méditatif. La musique s'est transformée pour lui en béquille, sur laquelle il s'appuie désormais tout le temps.

Essayez d'éviter que quelque chose comme ça ne vous arrive. Si vous sentez que vos actions deviennent automatiques, changez la forme du rituel. Il n'est pas nécessaire d'utiliser une fois pour toutes les mots et formules établis. Expérience. Écoutez la voix du cœur. Et rappelez-vous: vous n'obtiendrez les meilleurs résultats que si vous effectuez le rituel avec une âme ouverte et une conscience claire et simple. Et bien sûr, vos rituels ne doivent pas se transformer en procédures formelles sans vie, que vous effectuerez également automatiquement et sans réfléchir.

# CHAPITRE 9. PENDULE ET AUTO-PERFECTION

L'utilisation judicieuse du pendule vous permettra de prendre les bonnes décisions dans tous les cas de la vie. De plus, le pendule a un effet thérapeutique incontestable. Beaucoup de ceux qui travaillent régulièrement avec le pendule commencent à ressentir la paix et la tranquillité.

Supposons que vous recherchiez un nouvel emploi plus rentable et intéressant que le vrai. Et dans le journal, vous lisez une offre très tentante. La position proposée semble très prometteuse, mais vous avez encore quelques doutes.

Dans ce cas, avant d'essayer de prendre place à cet endroit, il ne sera pas inutile de consulter un pendule. Vous pouvez demander si vous aimez le nouvel emploi? Serait-elle trop nerveuse? À quel point serez-vous facile de rencontrer de nouveaux collègues? Ce changement aura-t-il un effet positif sur votre carrière dans son ensemble? Ce travail compliquera-t-il vos relations au sein de la famille?

Les réponses du pendule vous éviteront de perdre du temps et des efforts pour atteindre le poste proposé, ce qui peut s'avérer par la suite tout à fait inapproprié pour vous. Vous pouvez également utiliser le pendule lorsque vous postulez pour un emploi. Demandez-lui s'il vous suffira d'envoyer votre CV ou si vous devez faire autre chose pour attirer l'attention. Et ici, les conseils du pendule vous seront précieux.

Vous pouvez également poser au pendule une série de questions après avoir parlé avec l'employeur. Est-ce que ce message s'avérera très prometteur? Dans quelle mesure vous sentirez-vous à l'aise dans le nouvel environnement? Êtes-vous vraiment intéressé par ce travail?

De la même manière, vous pouvez explorer n'importe quel domaine de votre vie. Devriez-vous inviter cette personne?

Est-il judicieux de rejoindre un club? Devez-vous passer vos vacances à la maison?
Dans la plupart des cas, le pendule vous dira ce que vous saviez déjà. Mais parfois, ses réponses peuvent vous surprendre sérieusement.
Martin, l'un de mes bons amis, vient de terminer un cursus universitaire. Il n'avait pas une confiance ferme dans ce qu'il voulait faire à l'avenir. Jusqu'à présent, il envisageait de poursuivre ses études à l'université et d'y défendre une thèse. Tout cela semblait assez logique et raisonnable, car il n'avait toujours aucun autre plan pour son avenir.

Mais quand il a demandé conseil à son pendule, il a répondu qu'il ne devait pas continuer
entraînement. Martin a été tellement surpris par cette réponse que quelques jours plus tard, il a pu poser d'autres questions au pendule. Pendant ce temps, il a beaucoup changé d'avis et savait donc quelles questions il voulait poser au pendule. En conséquence, le pendule l'a invité à partir en voyage pendant un an.

Au début, cette proposition semblait totalement impensable à Martin, mais il a ensuite découvert qu'avec ses qualifications, il était tout à fait possible d'obtenir un traducteur anglais au Japon. Après avoir passé un an dans ce pays, il est rentré chez lui et a pu trouver une bonne place dans l'entreprise, qui importait des marchandises du Japon, puis les distribuait à travers l'Amérique du Nord.

«Si seulement il y a cinq ans vous m'aviez dit que c'est ce que je ferai», a déclaré Martin, «je ris de vos paroles. Mais mon pendule le savait. Après tout, je comptais rester à l'université uniquement parce que je ne savais pas quoi faire d'autre. "

Au fond, Martin savait très bien que sa décision de poursuivre ses études était mauvaise, mais il avait peur de l'admettre jusqu'à ce qu'il entende la même chose de son pendule.

Un autre de mes amis est allé à l'université deux fois. mais jamais fini l'entraînement. Même avant l'admission, il sentait qu'il avait fait le mauvais choix, mais il faisait de son mieux pour chasser ces pensées de lui-même. En conséquence, il a perdu énormément de temps et d'argent. S'il consultait d'abord son pendule, il pourrait éviter une telle erreur.

Souvent, nous nous efforçons de quelque chose, non pas parce que nous en avons besoin, mais parce que nous voulons faire quelque chose d'agréable pour nos proches. Mais atteindre de tels objectifs nous coûte toujours cher (sans parler de la possibilité d'échec!).

En conséquence, nous perdons le respect de nous-mêmes et commençons à ressentir notre propre inutilité. Sans aucun doute, nous avons beaucoup plus de chances de réaliser ce dont nous avons vraiment besoin. Et puisque le pendule est en mesure de nous donner accès à notre subconscient, avec son aide, nous pouvons savoir si nous nous efforçons vraiment d'atteindre un objectif particulier et si nous sommes prêts à payer le prix correspondant.

Il y a quelques années, j'ai eu l'occasion de communiquer avec un entraîneur de natation. Il m'a dit qu'il pouvait presque toujours prédire à l'avance lequel de ses élèves réussirait. «Ils avaient une passion particulière», m'a expliqué l'entraîneur. Ils étaient déterminés à gagner et allaient faire tout ce qui était nécessaire pour cela. Ils ont payé pour leur succès. "

En d'autres termes, ils aspiraient vraiment à leur objectif et ont tout fait pour l'atteindre.
Heureusement, avec l'aide du pendule, nous pouvons déterminer nous-mêmes précisément les objectifs qui contribueront à notre développement et à notre avancement. Un dentiste que je connaissais toute ma vie détestait son métier et voulait être photographe.

Mais comme il avait déjà une femme, des enfants et certaines obligations financières, il considérait le changement de profession trop risqué et passa près de quarante ans à faire des affaires qu'il n'aimait pas du tout. S'il avait consulté le pendule, avant d'aller étudier chez le dentiste, toute sa vie aurait pu être complètement différente, et lui-même se serait senti beaucoup plus heureux.

Au lieu de cela, il a dû travailler dur chaque jour, car il n'a jamais pu aimer son travail. Et peu importe qu'il ait gagné beaucoup d'argent, car pour lui le travail n'était que dur et
devoir fastidieux. S'il était devenu photographe à un moment donné, il aurait pu travailler tout aussi dur, mais cela lui aurait paru un plaisir, un jeu, car il aurait été occupé par ce qu'il aimait.

## Développement intellectuel

Nous venons dans ce monde pour apprendre beaucoup et ne devons donc pas limiter notre éducation à des années d'école ou d'université. Notre cerveau a un potentiel vraiment illimité, et n'ayez pas peur qu'à un moment donné nous y mettions trop d'informations. Il existe de nombreuses possibilités d'apprendre et de grandir. Sans aucun doute, la lecture est l'un des moyens d'apprentissage les plus accessibles et les plus efficaces. Vous pouvez également vous inscrire à des cours sur n'importe quel sujet qui vous intéresse.

Si vous ne savez pas quels livres lire ou quels cours suivre, consultez le pendule. Il est possible que ses réponses vous surprennent ou vous surprennent. Personnellement, j'ai lu de cette manière (sur les conseils du pendule) de nombreux livres que j'aurais autrement pu ignorer.

Dans les librairies, je n'utilise généralement pas de pendule. Si je ne sais pas quel livre acheter, ou si je dois acheter un livre en particulier, j'utilise tout le corps comme pendule. Je ferme les yeux et demande mentalement si je dois acheter le livre auquel je pense. Si je commence à être attiré par ce livre, je l'achète. Si je ne ressens aucune réaction ou ne me repousse pas d'elle, je quitte le magasin sans achat.

Il y avait des moments où je voulais acheter deux livres, mais il n'y avait que suffisamment d'argent pour un. Puis j'ai posé les deux livres devant moi, j'ai fermé les yeux et demandé lequel de ces livres je devrais acheter aujourd'hui. Et j'étais généralement attiré par ce livre, qui pour le moment m'était le plus utile.
C'est l'une des méthodes de recherche lorsque votre corps agit comme un outil de biolocalisation. Cette méthode vous sera utile si vous avez besoin de prendre une décision et que vous n'avez pas de pendule avec vous ou que vous ne voulez pas attirer l'attention des autres.

## Développement physique

Il y a quelques années, mon plus jeune fils a décidé d'aller à la gym. Il a ramassé plusieurs de ces salles et était maintenant complètement perdu, car il ne savait pas laquelle choisir. Comme je devais payer ses études, il n'était pas particulièrement préoccupé par le coût de l'abonnement, et il était déjà enclin à choisir le plus cher. À-
où je l'ai invité à poser quelques questions au pendule.

Nous avons demandé au pendule de déterminer quelle visite dans l'une de ces salles serait la plus bénéfique pour la santé de Philip. À notre grande surprise, une telle salle s'est avérée être celle qui figurait sur notre liste en deuxième position en termes de bon marché. Philip y a pris un abonnement mensuel pour voir s'il le souhaiterait. Aujourd'hui, quelques années plus tard, il visite toujours ce gymnase.

Vous pouvez poser au pendule une variété de questions sur votre condition physique. J'aimais faire de longues promenades jusqu'à mes 35 ans. À cet âge, j'ai commencé à avoir des problèmes aux genoux. J'ai consulté le pendule et il m'a suggéré d'arrêter de marcher en le remplaçant par d'autres exercices.

Si je n'avais pas posé ces questions à un moment donné, je pourrais continuer à marcher, me causant un préjudice irréparable.
Vous pouvez demander au pendule si les exercices que vous faites sont bénéfiques. Un de mes amis a été très surpris quand il a découvert que ses leçons de golf quotidiennes ne lui apportaient pas d'avantages spéciaux, contrairement à toutes les attentes.

Selon le pendule, son jeu de golf pourrait être appelé moins un sport qu'une activité paresseuse. Au lieu de cela, le pendule lui offrait d'autres types d'activités. Mon ami a suivi ses conseils et, aujourd'hui, il est en bien meilleure forme que jamais.

## Développement affectif

Parfois, il peut être difficile pour nous de contrôler nos émotions. Certaines personnes le font mieux, mais elles paient un lourd tribut pour la suppression constante de leurs propres sentiments et sentiments.

Bien sûr, dans notre vie, il y a des moments où nous voulons rejeter nos émotions.

Dans d'autres cas, nous préférerions les cacher aux étrangers.

Vous pouvez vous tourner vers le pendule pour vous aider à déterminer la bonne frontière entre la sincérité et la retenue excessive.

## Développement spirituel

Un pendule peut également vous aider dans votre développement spirituel. Aujourd'hui, beaucoup de gens se précipitent à la recherche de la foi. Vous pouvez poser des questions à votre pendule sur diverses églises, croyances et religions.

Tu es un être spirituel. La spiritualité est une manifestation de l'esprit créateur de votre moi intérieur. Essayez la prochaine expérience. Ramassez le pendule

et dites les mots suivants:

"Je suis l'amour divin. Je suis l'amour universel. Je suis un être spirituel. J'existe."

Le pendule doit répondre à cela par des mouvements positifs. S'il ne réagit pas ou réagit négativement, prononcez ces mots plusieurs fois par jour comme exercice. Après quelques jours, répétez-les avec le pendule dans la main. Continuez jusqu'à ce que vous receviez une réponse positive.

## Amour propre

À l'aide d'un pendule, vous pouvez explorer votre subconscient. Il ne faut pas oublier, cependant, qu'à la suite de cet exercice, une grande partie de ce que vous avez jusqu'à présent soigneusement caché dans les profondeurs de votre âme peut apparaître. Néanmoins, une telle étude est nécessaire, car elle vous aidera à vous évaluer correctement et à commencer à travailler sur les aspects de votre personnalité qui vous déplaissent le plus.

Tout ce dont vous avez besoin pour commencer est un pendule et une sorte d'endroit calme où personne ne peut vous arrêter. Asseyez-vous et dites les déclarations suivantes à voix haute. Dites-les lentement, en faisant une pause après chaque énoncé et en observant la réaction de votre pendule.

Il devrait basculer dans une direction positive si votre subconscient est d'accord avec votre déclaration. Il ne réagira pas à vos paroles, s'il doute de la déclaration que vous avez faite et commence enfin à basculer dans la direction négative, si votre subconscient entre en conflit avec votre déclaration.
Enregistrez vos réponses et faites régulièrement cet exercice. Cela vous aidera à évaluer davantage votre développement.

Ces déclarations sont:
Je suis heureux,
Je t'aime.
Je suis une personne digne.
Je suis chanceux.
Je suis les ordres de mon cœur.
J'ai soif de succès.
Je veux tout ce que la vie peut m'offrir.
J'ai une excellente santé.
Je suis plein d'optimisme.
Je suis enthousiaste.

J'ai confiance en moi.
J'atteins toujours mes objectifs.
J'attire toutes les bonnes choses pour moi.
Je suis libre de stress.

Vous pouvez ajouter à cette liste toutes les autres déclarations qui vous semblent nécessaires. Si vous êtes marié, vous pouvez dire: "Je suis heureux en mariage." Bien sûr, cela n'a aucun sens de le dire si vous êtes célibataire.

Choisissez des déclarations qui sont directement liées à ce qui se passe dans votre vie. Essayez de ne pas penser aux réponses en faisant cet exercice. Notez-les et passez à la déclaration suivante.

Lorsque vous atteignez la fin de la liste, faites attention aux déclarations qui ont provoqué une réaction négative du pendule. Vous savez peut-être déjà pourquoi le pendule a réagi de cette façon. Donc, si vous êtes timide et timide, il est peu probable que vous soyez surpris par la réaction négative du pendule à votre affirmation que vous avez confiance en vous.

Mais il pourrait en être autrement. Supposons que vous pensiez toujours que vous étiez heureux, mais le pendule vous a donné une réponse négative.
Dans ce cas, vous devez poser au pendule toute une série de questions pour comprendre pourquoi il a répondu ainsi. Et lorsque vous connaissez la raison, vous pouvez prendre des mesures spécifiques pour corriger la situation.

Essayez de vous évaluer plus souvent de cette façon. Beaucoup de gens sont tellement plongés dans l'agitation de la vie quotidienne qu'ils n'ont pas le temps de vraiment s'évaluer et de noter leurs progrès, aller de l'avant dans toutes les directions.

## Expérience d'approbation

Voici une autre expérience qui vous aidera à explorer les profondeurs de votre conscience.
Asseyez-vous et dites à haute voix la déclaration suivante:
"Tout va bien pour moi. Ma vie est pleine de bonheur, de réussite et de prospérité."

Beaucoup de gens ont du mal à prononcer ces phrases. Ils ne sentent pas du tout que tout va bien avec eux. Et bien sûr, ils ne se sentent pas chanceux, prospères et d'autant plus heureux.
Pensez à ce que ces mots signifient. Votre subconscient perçoit toujours volontiers tout ce que vous lui inspirez, puis commence à y travailler. Lorsque vous dites: «Tout va bien pour moi», votre subconscient ne contestera pas cette affirmation.

Votre conscience peut ne pas être d'accord avec vos paroles, mais le subconscient les acceptera volontiers. Ensuite, il commencera à travailler sur eux, en les réalisant progressivement. Par conséquent, lorsque vous dites: "Tout va bien pour moi", cette affirmation pénètre profondément dans votre subconscient, puis (progressivement, pas immédiatement) devient la réalité de votre vie.
Il en va de même pour la phrase suivante:
"Ma vie est pleine de bonheur, de réussite et de prospérité."

Différentes personnes mettent des significations différentes dans ces mots. Si vous faites un travail que vous aimez et fixez des objectifs qui vous inspirent, vous pouvez à juste titre dire de vous-même que vous êtes «une personne heureuse, prospère et prospère».

Mais vous auriez à peine décidé de prononcer ces mots, si vous étiez un multimillionnaire, qui, en règle générale, n'a ni vrais amis, ni occupations intéressantes, ni objectifs dans la vie. Répétez la même déclaration:
"Tout va bien pour moi. Ma vie est pleine de bonheur, de réussite et de prospérité."

Dites-le avec un sentiment spécial et imaginez comment la déclaration pénètre votre subconscient, y trouvant la réponse la plus sincère.

Enfin, prenez le pendule et dites dix fois cette affirmation. Dans le même temps, mettez en évidence des mots différents à chaque fois.
Pendant que vous faites cela, gardez un œil sur le pendule. Idéalement, il devrait répondre positivement à votre déclaration. Essayez de ressentir en vous-même que vous vous portez vraiment bien et que vous êtes vous-même une personne vraiment heureuse, réussie et chanceuse.

## Comment changer certaines habitudes

Il est peu probable qu'il soit exagéré de dire que chacun de nous a certaines mauvaises habitudes. Maintes et maintes fois (surtout cela arrive le soir du Nouvel An), nous nous donnons le mot pour nous en débarrasser.

Avez-vous déjà dit: "Je vais perdre les 15 kg supplémentaires de poids"? Parfois, ces désirs ne dépassent jamais le cadre de nos fantasmes, mais parfois nous essayons vraiment d'arrêter de fumer ou de perdre du poids. Malheureusement, nous ne réussissons pas si souvent.

La raison de nos échecs est que nous essayons d'éradiquer ces habitudes en utilisant uniquement la volonté. Et cela ne fonctionne pas toujours.

Heureusement, vous pouvez utiliser le pendule pour identifier les sentiments et les émotions qui sont profondément cachés dans notre subconscient, puis «reprogrammer» votre subconscient afin de remplacer les anciens schémas de comportement par de nouveaux qui correspondent davantage à nos désirs.

Prenons le problème du surpoids comme exemple.

*Comment perdre du poids*

Au fil des années de travail en tant qu'hypnothérapeute, j'ai aidé tant de personnes à perdre du poids. J'ai créé un programme avec lequel vous pouvez contrôler en permanence votre poids. Maintenant, ce programme est appliqué avec succès dans de nombreux pays du monde. Par conséquent, dans cette affaire, je compte sur mes plus de 25 ans d'expérience.

Lors des réceptions, je demande souvent aux patients de travailler avec un pendule. Après avoir appris à l'utiliser et déterminé quels mouvements correspondent à une déclaration ou à une autre, je leur suggère de prononcer les phrases suivantes et d'observer la réaction du pendule.

Je pèse ... kilogrammes. Le poids exact de la personne en ce moment est appelé. Le pendule doit répondre positivement à cette affirmation.
Je me sentirai beaucoup plus heureux quand je perdrai du poids.

Le patient attend une réaction positive du pendule à cette déclaration. S'il s'avère négatif, une série de questions supplémentaires doivent être posées au pendule afin de clarifier la situation.
Dans trois mois, je peserai ... kilogrammes. Une réponse positive signifie que votre subconscient vous permettra de perdre le poids indiqué pendant ces trois mois. Une réponse négative est dans ce cas beaucoup plus souvent qu'une réponse positive.

Je veux peser ... kilogrammes, parce que ... (je serai plus attrayante, je me sentirai mieux, j'améliorerai ma santé, je n'aurai aucun problème à acheter des vêtements, etc.) Regardez comment votre réaction sera ma-
pendule pour toutes les raisons pour lesquelles vous voulez perdre du poids.

Voulez-vous m'aider à atteindre mon objectif? Mon objectif est de peser ... kilogrammes en trois mois. Si vous recevez une réponse positive du pendule, vous pouvez lui demander quels exercices vous devez effectuer, quel type de nourriture à manger et lequel refuser, etc. Chaque jour, prenez votre pendule en main et dites: «Dans trois mois Je vais peser ... kilogrammes. ", Et chaque fois que votre pendule doit répondre positivement à votre déclaration.

Vous pouvez facilement perdre du poids si vous faites travailler votre subconscient au lieu de vous battre avec lui pour chaque gramme perdu.

Si le pendule a refusé de vous aider, vous devez savoir pourquoi il a fait cela. Habituellement, les gens ont diverses raisons d'être en surpoids. Certains d'entre eux ne peuvent pas être calculés

logiquement, mais ils sont tous profondément ancrés dans votre subconscient et travaillent maintenant contre vous.

Il y a quelques années, j'ai rencontré une femme qui avait été insultée par son amant. L'esprit subconscient a décidé de la protéger de tels chocs, et la femme a progressivement pris du poids, ce qui la rendait peu attrayante pour les hommes. Ce poids s'est avéré être une sorte de protection. Cela a été fait complètement inconsciemment.

Au niveau de la conscience, elle voulait rencontrer un homme bon et l'épouser, mais son subconscient a activement résisté à cet objectif.
Après avoir découvert la raison de son excès de poids et également motivé (par le pendule) pourquoi elle voulait redevenir mince, son poids a progressivement commencé à revenir à la normale.

*Augmentez vos revenus*
Certaines personnes parlent avec mépris de l'argent, et les origines de cela devraient généralement être recherchées dans l'enfance. Si vous voulez vivre confortablement, vous ne pouvez pas vous passer d'argent. Il n'y a rien de mal à l'argent lui-même, juste beaucoup de gens le traitent mal. Ils permettent à l'argent de se contrôler, alors qu'en fait, l'argent devrait les servir.

Si vous n'êtes pas satisfait de votre situation financière, faites les déclarations suivantes, en tenant le pendule dans votre main, et voyez comment il va y réagir.
J'aime avoir beaucoup d'argent.
Je veux être riche.
J'ai un bon revenu stable.
J'ai autant d'argent qu'il me faut.
J'ai tout ce dont j'ai besoin.
Mon revenu est ... (indiquez le numéro exact de votre revenu au moment de cette expérience).
J'aimerais que mes revenus soient ... (soyez plus audacieux, augmentez le nombre de vos revenus actuels d'au moins deux fois.

Si le pendule répond négativement, réduisez le revenu estimé de dix pour cent. Diminuez-le jusqu'à ce que le pendule réagisse positivement)

Je suis prêt à faire tout ce qui est nécessaire pour gagner une telle somme d'argent (le montant auquel votre pendule a réagi positivement).
L'argent est mon ami.
J'aime dépenser de l'argent.
Je peux facilement obtenir tout ce dont j'ai besoin.

Les résultats de cette expérience peuvent être écrasants pour vous. Il est possible que vous en appreniez beaucoup sur votre attitude envers l'argent. Comme vous l'avez compris, c'est à vous de remplacer la perception négative de l'argent par une perception positive.

Mon ami Irwin est un entrepreneur privé. Pendant de nombreuses années, il gagnait en moyenne environ le même montant d'argent chaque année. En un an, ses revenus pourraient augmenter de plusieurs milliers, et l'année suivante, au contraire, légèrement diminuer. Parfois, il me semble, Irwin s'est plaint qu'il y avait une sorte de barrière qui l'empêchait de croître financièrement.

Lorsque nous avons commencé à poser des questions sur ce pendule, il s'est avéré que le père d'Irwin avait une profession calme et sûre avec des revenus garantis toute sa vie, et il était opposé à ce qu'Irwin fasse une entreprise aussi risquée (de son point de vue).

Le père d'Irwin était très conservateur dans tout ce qui concernait l'argent, et Irwin a inconsciemment adopté son point de vue. Et donc, bien qu'il était engagé dans une entreprise qui pouvait rapporter de très gros revenus, Irwin était inconsciemment déterminé à recevoir des revenus très modérés.
Le revenu net d'Irvin était d'environ quarante mille dollars par an, mais il voulait en obtenir cent mille (aucun des membres de sa

famille n'avait un tel revenu).

Puis Irwin a pris son pendule et a dit: "Je me sens bien, en gagnant cent mille dollars par an." La réaction du pendule à cette déclaration a été négative. Bien sûr, cela n'était pas surprenant, compte tenu des antécédents financiers d'Irwin. Ensuite, je lui ai offert ce qui suit:

1. Répétez le plus souvent possible: "Je me sens bien, en gagnant cent mille dollars par an." En d'autres termes, il devait utiliser cette phrase comme une déclaration.
2. Au moins une fois par jour, prononcez ces mots à haute voix, avec un pendule à la main.

Le résultat a été très intéressant. Pendant les six premiers jours, le pendule a donné une référence
une réponse solide, puis a commencé à montrer qu'il ne voulait pas répondre. Le dixième jour, le pendule se pencha vers une réponse positive. À partir de ce moment, il est devenu clair pour moi que maintenant les affaires financières d'Irwin vont monter.

Dès que le subconscient d'Irwin a accepté le fait qu'il était en mesure d'obtenir un revenu à six chiffres, il a immédiatement commencé à y travailler. À la suite d'une série de transactions réussies, l'argent a coulé vers la rivière Irwin. Et juste un an plus tard, Irwin pourrait se vanter d'un revenu de cent vingt mille dollars.

*Jeux d'argent, tabagisme et autres mauvaises habitudes*

En utilisant la même méthode, vous pouvez facilement vous débarrasser de ces habitudes et dépendances qui n'empoisonnent que votre vie. Jouez pour l'argent et le tabagisme - peut-être les plus courants parmi eux. Utilisez le pendule pour déterminer votre véritable attitude (ancrée dans le subconscient) face à ce problème. Imaginez-vous dans un avenir proche - comment vous deviendrez lorsque vous vous libérez des habitudes qui vous oppriment.

Demandez au pendule s'il vous aidera à résoudre ce problème. Demandez-lui jusqu'à ce qu'il accepte de vous aider. Répétez plus

souvent les affirmations suivantes: "Je n'ai pas de dépendance à la nicotine. Je ne fume pas." Répétez cette opération plusieurs fois et au moins une fois par jour, prononcez ces mots avec un pendule à la main. Vous constaterez qu'après que votre subconscient sera d'accord avec votre décision, le processus d'élimination des mauvaises habitudes se fera automatiquement et vous pourrez facilement atteindre votre objectif.

# CHAPITRE 10. LE PENDULE DE LA MAISON ET DANS LE JARDIN

À l'aide d'un pendule, vous pouvez déterminer comment votre environnement domestique répond à vos besoins.
Si vous envisagez d'acheter ou de louer une maison, vous pouvez demander au pendule chaque endroit que vous visitez. Il est possible qu'il vous indique un certain nombre de points que vous pourriez sinon facilement ignorer.
Un tel travail avec un pendule vous fera économiser beaucoup de temps et d'efforts.

Demandez-lui si vous serez heureux si vous vous installez à cet endroit particulier. Si vous avez le choix entre plusieurs endroits, le pendule vous indiquera lequel sera le plus avantageux pour vous et votre famille. Après avoir trouvé une maison convenable pour vous, placez-vous à l'entrée de vos nouveaux biens avec un pendule à la main.

Si le jardin jouxte la maison, vos biens commencent à la porte principale. Si nous parlons d'un appartement, votre propriété commence par l'entrée de cet appartement. Dans ce cas, le pendule dans votre main devrait commencer à tourner. Une fois que cela se produit, parcourez lentement toute la maison, comme si vous vouliez montrer à votre ami une nouvelle maison. Dans la mesure du possible, quittez la pièce non pas par les portes que vous avez entrées, mais par le contraire. Pendant cette inspection, le pendule doit continuer à tourner. C'est une option idéale.

Il arrive cependant que le pendule s'arrête ou change de direction. Cela indiquera la stagnation de l'énergie qi. Le Chi est une force de vie universelle, et donc plus il est à l'intérieur de votre maison, mieux c'est pour vous. Les Chinois appellent la capacité de vivre en harmonie avec le monde du «Feng Shui». Selon le Feng Shui,

l'énergie bénéfique du qi devrait passer par l'entrée principale, puis s'écouler en douceur dans toute la maison.

Une congestion sur le chemin de cette énergie peut se produire pour diverses raisons, et la plus courante d'entre elles est le gâchis. Dans ce cas, le remède est évident: vous devez nettoyer la maison. Les angles vifs et les lignes droites créent une énergie négative. Dans ce cas, vous pouvez soit réorganiser l'objet qui viole l'harmonie dans votre maison, soit le dévier visuellement d'une ligne droite (ceci est réalisé en utilisant des miroirs ou un éclairage supplémentaire).

Après tous ces changements, parcourez à nouveau la maison avec le pendule à la main et voyez ce qu'il vous dit cette fois. Vous devrez peut-être réorganiser les meubles ou ajouter des plantes d'intérieur pour augmenter l'énergie bénéfique du qi.

Une fois installé dans la nouvelle maison, vous pouvez harmoniser davantage l'intérieur. La création d'une telle harmonie sera facilitée par la conception de votre maison dans une certaine palette de couleurs. Discutez avec votre pendule des combinaisons de couleurs qui conviennent le mieux à vous et à votre famille. Sur la base de ces considérations, vous pouvez choisir vos propres tapis, couvre-lits et même vos meubles.

Nous passons tous environ un tiers de notre vie au lit, donc l'emplacement correct du lit est très important pour notre santé. Avec un pendule, vous pouvez facilement déterminer le meilleur endroit pour dormir. Souvent, un simple réarrangement du lit aidait les gens à se débarrasser de l'insomnie chronique.

Vous pouvez effectuer vos recherches de deux manières. La première est que vous posez au pendule les questions appropriées. Tout d'abord, demandez si vous avez correctement placé votre lit. Si la réponse est non, continuez à poser des questions jusqu'à ce que vous déterminiez exactement où elle doit être.

La deuxième méthode est la suivante: vous vous levez près du lit, en tenant un pendule dans une main. Dans ce cas, votre main libre est entre le pendule et le lit - environ 5 cm au-dessus de sa surface. Si vous placez votre lit au bon endroit, le pendule commencera à tourner en cercles, si l'endroit que vous avez choisi est incorrect, il se balancera d'un côté à l'autre. À l'aide du pendule, vous pouvez choisir les couleurs qui conviennent le mieux à la décoration de votre maison.

Apportez le pendule à chaque couleur à tour de rôle et demandez si vous vous sentirez à l'aise dans la maison décorée avec cette couleur. Après avoir sélectionné certaines des teintes les plus réussies, demandez au pendule laquelle aura le plus d'effet bénéfique sur vous.

Beaucoup d'entre nous ont déjà entendu parler des expériences de Cleve Baxter avec les plantes. Cleve était un spécialiste des détecteurs de mensonges. En 1966, il a connecté un tel détecteur à un philodendron qui poussait dans son bureau et a découvert la réponse émotionnelle de la plante. Sachant que les réponses des personnes en danger sont les plus évidentes, Cleve a commencé à imaginer comment il brûle la plante.

Au moment où il y a réfléchi, l'appareil d'enregistrement a enregistré une forte explosion émotionnelle. D'une manière ou d'une autre, la plante a capturé les pensées de Clive Baxter et y a immédiatement répondu. Après cela, on peut dire, une découverte accidentelle, les scientifiques ont commencé à étudier sérieusement ce problème. Au final, ils ont prouvé que les plantes réagissent à tout ce qui se passe autour d'elles.

Ils répondent positivement aux bonnes pensées et négativement aux mauvaises. Par conséquent, vous devez suivre une pensée positive pendant que vous prenez soin de vos plantes. Les conversations avec eux peuvent être très utiles. Le pendule peut vous aider non seulement lors de la communication avec les plantes, mais aussi en général lorsque vous travaillez dans le jardin.

Supposons que vous ayez acheté une nouvelle plante ou un nouveau sac de graines. Demandez au pendule s'il faut planter cette plante immédiatement. Si le pendule vous donne une réponse négative, demandez-lui s'il sera possible de le planter en une semaine, en deux - et ainsi de suite jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive. Vous pouvez alors demander où exactement dans le jardin cette plante doit être plantée. Il est possible que vous ayez réussi à choisir un endroit à l'avance, mais il se peut que le pendule ait une opinion complètement différente à ce sujet.

Mais vous avez finalement déterminé l'endroit approprié pour votre plante. Cependant, avant de le planter, ne soyez pas trop paresseux pour poser au pendule un certain nombre de questions sur le sol. Se différencie-t-il par un excès d'humidité? Dois-je y ajouter du compost? Quels engrais profiteront à cette plante? Enfin, assurez-vous de demander quelle taille de trou vous devez creuser.
Le pendule vous indiquera quels engrais conviennent à certaines plantes. Demandez-lui également si les plantes reçoivent suffisamment de soleil et d'eau.

Il n'est pas superflu de poser le pendule avant de transplanter les plantes. Il peut vous recommander l'endroit le plus approprié pour de nouvelles plantes. Avec lui, vous pouvez déterminer la qualité des engrais que vous avez l'intention d'acheter. Si vous devez choisir le meilleur parmi plusieurs engrais, vous ne pouvez pas vous passer des conseils du pendule.

Si la fleur de votre maison a cessé de pousser, demandez au pendule si le pot de fleurs est petit. Si la réponse est positive, transplantez la plante dans un récipient plus grand. Ou peut-être que la plante devrait être réorganisée à un endroit plus approprié. Dans tous les cas, le pendule vous donnera les recommandations nécessaires.

Vous pouvez apporter le pendule à n'importe quelle plante de la maison ou de la cour et vous renseigner sur son état. Demandez-lui s'il a besoin de plus (ou moins) d'eau, s'il a besoin d'engrais. Y a-t-il tous les oligo-éléments nécessaires dans son sol? Ne serait-il pas préférable de le déplacer vers un autre endroit? Vous devriez peut-être lui parler plus souvent?

Est-il judicieux de le couper maintenant ou est-il préférable de le laisser pour plus tard? Vous pouvez poser à votre pendule toutes ces questions et bien d'autres.

Une de mes amies danse et chante pour ses plantes tous les matins pendant 20 minutes. À partir du moment où elle a commencé à le faire, ses plantes ont commencé à croître beaucoup plus rapidement. Une fois qu'elle a demandé au pendule comment elle pouvait influencer le développement de ses plantes, et, à sa grande surprise, il l'a informée qu'ils aimeraient qu'elle danse et
chantait devant eux.
«Seigneur témoin», m'a-t-elle dit, «je ne suis pas si douée pour danser et chanter, mais c'est clairement bon pour mes plantes. Et je reçois moi-même un formidable regain d'énergie toute la journée! »
Si la plante est trop grande pour tenir un pendule dessus, vous pouvez vous tenir à côté d'elle. Une autre de mes amies a donc utilisé son pendule dans un parc près de chez elle.

Mais après s'être liée d'amitié avec ces arbres, elle n'avait plus besoin de se tourner vers le pendule pour demander de l'aide. Maintenant, elle communique avec les arbres par télépathie, grâce à laquelle elle sait toujours s'ils sont en bonne santé et si tout est en ordre avec eux. Au cours de son travail, elle a découvert ce qu'elle appelle elle-même le «centre spirituel» de chaque arbre.

Tenant le pendule dans une main, elle commence à marcher lentement autour de l'arbre jusqu'à ce que le pendule cesse de bouger. Cela signifie qu'elle a approché ce centre spirituel. Elle

mène des conversations avec le centre spirituel de chacun des arbres et est inhabituellement inspirée par ses résultats.

Elle pense que de telles conversations stimulent la croissance des arbres. Elle croit également que si vous placez le cristal approprié sur le centre spirituel de la plante, les résultats peuvent s'avérer incroyables. Elle poursuit toujours ses recherches et prévoit d'écrire un livre sur ce sujet.

Les Amérindiens ont alimenté l'énergie de certains arbres, appuyant leur dos contre leur tronc. Il serait intéressant de savoir s'ils ont précisément appuyé le dos au centre spirituel? On raconte également que le chancelier allemand Otto von Bismarck (1815-1898) passait environ une demi-heure chaque jour près du chêne.

Il y a quelques années, Adele, une de mes amies, une amie a donné un bouquet de roses. Dans cet événement lui-même, bien sûr, il n'y avait rien d'inhabituel, sauf peut-être pour une chose. Son amie a choisi des fleurs pour un bouquet à l'aide d'un pendule. Il savait que certaines fleurs possédaient des propriétés curatives et des roses soigneusement sélectionnées pour aider Adèle à survivre aux moments difficiles pour elle.

La chose la plus intéressante est que ses actions étaient basées sur des recherches scientifiques. En particulier, le scientifique russe, le Dr Nikolai Yurchenko, a étudié l'influence des plantes sur la santé humaine pendant plus de 20 ans.

Il a constaté que certaines plantes, comme les roses, le saule, le bouleau et le chêne, ont des propriétés curatives. L'ami d'Adele a entendu parler de ces études et a donc demandé à son pendule de choisir les fleurs qui auraient un effet bénéfique sur elle. En donnant à Adèle ce beau bouquet, il lui a simultanément remis un médicament spécial incroyable, avec lequel elle pourrait retrouver sa santé.

Il est difficile d'imaginer une utilisation plus remarquable d'un pendule ordinaire.

## CHAPITRE 11. LE PENDULE ET UNE VÉRITABLE MAGIE

Vous avez déjà appris à utiliser le pendule pour rechercher des objets perdus, restaurer et maintenir une bonne santé, vous protéger et vous améliorer. Tout cela peut changer radicalement votre vie. Nous allons maintenant faire un pas en avant et apprendre à influencer l'avenir afin de changer votre vie dans la direction dont vous avez besoin.

Jusqu'à présent, nous, désireux de réaliser le nécessaire, nous sommes tournés vers notre subconscient. Maintenant, nous apprendrons à influencer intentionnellement le subconscient afin que nos rêves deviennent réalité.

Il est impossible d'accomplir quoi que ce soit sans un désir très fort. C'est un désir fort - le garant que vous êtes prêt à accomplir même l'impossible pour atteindre votre objectif. Si votre désir manque de véritable passion, il est peu probable que vous puissiez jamais le réaliser.
Essayez en quelque sorte la prochaine expérience.
Asseyez-vous dans un endroit où personne ne peut vous déranger et faites une liste de ce que vous aimeriez recevoir dans cette vie. Voici quelques suggestions avec lesquelles vous pouvez commencer.

Une relation cordiale et amoureuse. Une maison confortable. Vacances à l'étranger. Bonne santé. Formation continue. Travail bien rémunéré et intéressant. Vie de famille conviviale. Argent en banque (indiquez le montant exact que vous souhaitez avoir).
Très probablement, vous constaterez que vos désirs se répartissent en plusieurs catégories: carrière, éducation, santé, amour, argent et voyages.

Vous pouvez enregistrer ce que vous voulez, car personne ne verra cette liste tant que vous n'aurez pas décidé de la montrer à quelqu'un. Emportez la liste avec vous pendant plusieurs jours - afin que vous puissiez y ajouter d'autres souhaits.

Lorsque vous estimez que la liste est déjà complète, copiez chaque souhait sur une feuille de papier distincte. Revoyez-les ensuite et arrangez-les selon la force de vos envies. La chose dont vous avez le plus besoin devrait être au tout début de la liste.
Mettez cette feuille devant vous et apportez-y le pendule. Pensez à votre désir et à la façon dont il peut changer toute votre vie. Imaginez ce que deviendra votre vie après avoir réalisé votre désir.

Observez la réaction du pendule. S'il évolue dans un sens positif, la réalisation de cet objectif vous affectera de manière positive. Et vice versa, si le pendule réagit négativement, cela signifie que lorsque vous pensez à ce désir, vous ressentez un inconfort mental.
Dans ce cas, vous devez poser au pendule une série de questions.

Est-ce que je veux vraiment atteindre cet objectif? Suis-je prêt à faire tout ce qui est nécessaire pour y parvenir? Vais-je me sentir plus heureux si j'obtiens ce que je veux?
Vous constaterez peut-être que la chose qui vous semblait si nécessaire n'est en fait pas si importante pour vous.

Vous pouvez découvrir que vous êtes déjà satisfait de votre vie et que vous n'êtes donc pas prêt à accomplir tout ce qui est nécessaire pour atteindre un objectif spécifique. Il est possible que le désir, en tant que tel, n'existe pas.
Stuart a trente-trois ans; il travaille comme enseignant au lycée. Il aime son travail, mais il y a quelques années, il l'a jeté pendant un certain temps. Puis il a décidé qu'il pouvait gagner plus d'argent en lavant les fenêtres, plutôt qu'en enseignant à l'école. Il en a vraiment été ainsi, mais Stuart détestait chaque minute passée dans sa nouvelle occupation.

Il a donc découvert que son véritable objectif n'était pas du tout l'argent. Et maintenant, il est plus que jamais satisfait de son travail à l'école.
Utilisez le pendule pour vérifier tour à tour tous vos souhaits. Notez les réponses que vous obtenez. Vous pouvez décomposer toutes les feuilles avec les souhaits écrits sur eux en trois groupes: le premier groupe comprendra ceux auxquels le pendule a répondu positivement, le second - négativement et le troisième groupe - les désirs, sans réponse, ou ceux auxquels le pendule a répondu : "Je ne sais pas" ou "Je ne veux pas répondre."

Conservez tous les morceaux de papier et répétez l'expérience avec le pendule deux ou trois fois au cours de la semaine suivante. Il est possible qu'un ou deux désirs du troisième groupe se déplacent vers le premier. Mais il est peu probable que la même chose se produise avec les désirs du premier ou du deuxième groupe, bien que cela se produise parfois.

À la fin de la semaine, disposez devant vous toutes les feuilles du premier groupe. Utilisez le pendule pour vérifier si vous voulez vraiment réaliser ces désirs et êtes prêt à faire tout ce qui est nécessaire pour cela. Ensuite, à l'aide du pendule, déterminez sur lequel de ces désirs vous devez travailler en premier.

Bien sûr, vous pouvez travailler simultanément sur deux ou même trois désirs, mais vous devez vous concentrer sur un en particulier.

Dès que le pendule choisit un tel objectif pour vous, essayez d'oublier les autres pendant un certain temps. Pensez à un mot ou à une courte phrase qui représenterait cet objectif pour vous et écrivez-le sur un petit morceau de papier afin de pouvoir l'emporter partout avec vous. La phrase doit être écrite au présent, comme si vous aviez déjà atteint le résultat souhaité. Ainsi, par exemple, si vous voulez être le vice-président de l'entreprise pour laquelle vous travaillez, vous devez écrire: "Je suis le vice-président ...

les sociétés. "Votre subconscient ne sait pas si vous dites la vérité ou non, mais il commencera immédiatement à travailler pour mettre cette idée en pratique.
Au lieu de ces mots, vous pouvez porter une photographie ou un dessin qui reflète votre objectif. C'est une manière particulièrement efficace de vous apporter ce que vous désirez recevoir. Conrad Hilton, le créateur d'une chaîne d'hôtels prestigieux, a porté l'hôtel Waldorf-Astoria dans son portefeuille pendant près de vingt-cinq ans avant de pouvoir l'acheter. Cette image a constamment alimenté son désir de devenir un jour propriétaire de cet hôtel.

Il est très important de regarder votre carte plusieurs fois par jour. Si vous le portez dans votre portefeuille ou votre sac à main, vous vous souviendrez automatiquement de votre désir chaque fois que vous ouvrirez le portefeuille. Les annonceurs sont depuis longtemps conscients du pouvoir miraculeux de la répétition. Vous le ressentirez bientôt si vous vous entraînez régulièrement.

Au moins une fois par jour, amenez le pendule sur la carte et dites à haute voix votre désir. Le pendule devrait répondre positivement à vos mots. Après avoir prononcé la phrase clé, ajoutez avec enthousiasme ce dont vous êtes capable:
"Oui oui oui!"
Cela vous permettra de réaliser plusieurs choses à la fois. La phrase que vous avez notée sur un morceau de papier est une déclaration. Chaque déclaration contient une extraordinaire impulsion d'énergie de puissance, et une répétition régulière lui permet de pénétrer de plus en plus profondément dans votre subconscient. Chaque fois que vous lisez ou prononcez une déclaration, c'est de plus en plus
et améliore encore plus votre désir.

Essayez de faire la déclaration à haute voix plus souvent afin que vous puissiez vous-même entendre son son.
Le rôle du pendule dans ce processus est extrêmement important. Ses mouvements positifs sont générés par votre subconscient et indiquent qu'il approuve votre intention et est prêt à vous aider dans

sa mise en œuvre. Lorsque vous prononcez les mots «oui, oui, oui», vous donnez ainsi à votre désir une impulsion supplémentaire. Cela permet à votre esprit de réaliser la puissance avec laquelle vous êtes désireux d'atteindre votre objectif.

Et enfin: pendant les minutes dont vous avez besoin pour terminer cet exercice, essayez de vous concentrer pleinement sur votre objectif. À la fin de l'exercice, vous pouvez passer à d'autres sujets en toute sécurité, confiant que votre subconscient continuera à travailler pour traduire ce désir en réalité, même si vous êtes occupé à ce moment avec d'autres choses.

En répétant votre déclaration jour après jour, vous stimulerez ainsi votre subconscient, le poussant à travailler plus activement sur votre désir. Vous ignorez peut-être complètement comment cela devrait être réalisé, mais votre subconscient cherchera et trouvera sûrement un moyen de traduire ce désir en réalité.

Soyez réceptif à toutes les nouvelles idées, car elles peuvent être un indice de votre subconscient.

Notez-les pour ne pas oublier plus tard. Travaillez dessus.

Répétez l'exercice avec le pendule au moins une fois par jour jusqu'à ce que votre souhait se réalise enfin. N'oubliez pas que toute chose valable prend du temps et des efforts. Soyez patient et les résultats ne tarderont pas.

## CHAPITRE 12. MAGIE D'UN NIVEAU SUPÉRIEUR

Le temps est venu d'apprendre à utiliser le pendule pour faire ce qui est considéré comme des miracles. Mais avant de commencer la formation, nous examinerons brièvement un sujet tel que l'art magique hawaïen, désigné par le mot «huna». La magie de juna est exceptionnellement puissante, à condition que vous fassiez tout correctement.

Je connais beaucoup de gens qui, avec l'aide de la juna, ont réussi à réaliser l'impossible. Mais je connais aussi ceux qui ont été beaucoup moins chanceux, car ils n'ont pas pris la peine de suivre correctement toutes les instructions de la juna. Mais si vous utilisez un pendule pour aider ce système magique, vous pourrez évaluer l'exactitude de vos actions à chaque étape du rituel magique.

## Histoire de juna

Dans les années 1970, on m'a présenté un petit livre de Max Friedom Long, An Introduction to the Hun.
Plusieurs mois se sont écoulés avant que je puisse commencer à le lire, mais dès que j'ai commencé à lire ce livre, je n'ai pas pu m'arracher. J'ai immédiatement acheté d'autres livres de Max Freedom Long, ainsi que des œuvres d'autres auteurs sur le sujet.

Ce qui m'a le plus frappé, c'est que les kahuns ont créé un système simple, efficace et absolument logique qui leur permet de vivre en harmonie avec le monde et de réaliser leurs désirs. Pour toutes les années suivantes, je n'ai pas réussi à trouver quoi que ce soit égal à ce système dans la beauté et la praticité.

Mais passons maintenant à l'arrière-plan. En 1917, Max Freedom Long était un jeune professeur d'école sur la grande île de l'archipel hawaïen. Il a passé beaucoup de temps avec les Hawaïens indigènes, écoutant leurs histoires avec plaisir. De mystérieux kahuns ont été mentionnés à maintes reprises dans ces histoires, mais lorsque Max a essayé de s'enquérir plus en détail, personne n'a voulu lui répondre *.

** Mot "kahuna" veux dire "expert","personne bien informée". Max Friedom Long ne s'intéressait qu'à ceux, qui étaient engagés dans la religion et la magie. Mais la plupart de ces gens n'avaient rien à voir avec la magie.. C'étaient des experts dans leur domaine.. Donc, les kahuns pourraient être des maîtres-constructeurs, les pêcheurs, enseignants, clercs... Pour devenir un tel maître, il a fallu au moins vingt ans de pratique intensive.Beaucoup ont été formés à ce rôle depuis l'enfance., si tu voyais, que l'enfant se distingue par des talents particuliers*.

Max était simplement fasciné par ces histoires. Ces kahuns savaient-ils vraiment comment guérir instantanément une personne et pouvaient marcher pieds nus sur de la lave chaude? Et même si

les habitants ne voulaient pas lui parler - un étranger - des kahuns, Max a pu lire quelque chose à leur sujet. Il a donc appris que les kahuns étaient interdits après l'arrivée des premiers missionnaires chrétiens à Hawaï.

Et même s'ils existaient toujours, tout ce qui était lié à eux était gardé strictement confidentiel.
Après avoir passé trois ans sur la grande île, Max s'est rendu à Oahu et a rendu visite à William Tufts Brigam, le gardien du musée épiscopal d'Honolulu. Pendant la majeure partie de sa vie, le Dr Brigham a étudié l'histoire et les coutumes des Hawaïens, et Max espérait obtenir des réponses honnêtes et véridiques à ses questions.

Max était prêt pour de nouvelles déceptions, mais le Dr Brigham l'a rencontré avec beaucoup d'enthousiasme. A cette époque, il avait déjà quatre-vingt-deux ans, et il espérait trouver quelqu'un qui continuerait ses recherches dans le domaine des croyances mystiques et des rites des kahuns.
Le Dr Brigham a pratiqué avec Max pendant quatre ans, jusqu'à sa mort. Après cela, Max a vécu à Hawaï pendant encore cinq ans, essayant de gagner sa vie et tout en continuant à apprendre les secrets du Huna. Mais en 1931, il est contraint de partir.

Max est retourné en Californie, où il a ouvert un magasin d'équipement photographique. Son intérêt pour les kahuns n'a pas disparu, mais pendant un certain temps, il a dû se concentrer exclusivement sur son entreprise commerciale.
Un jour, au petit matin de 1935, Max a eu une idée qui l'a finalement aidé à révéler les secrets qu'il avait passé tant d'années à apprendre. Il a réalisé que dans le système juna, il devait y avoir des noms pour les différentes parties de cet art magique. Puis il a commencé à apprendre les mots de base de la langue hawaïenne.

À un moment donné, le Dr Brigham lui a expliqué trois choses importantes;

1. La compréhension est nécessaire pour contrôler le processus de magie.
2. Un certain type de force doit exister.
3. Il faut une certaine substance à travers laquelle cette force pourrait se manifester.
Il a fallu moins d'un an à Max pour maîtriser les deux premières composantes de la magie et six autres années pour découvrir la troisième.

Son premier livre sur ce sujet a été publié en Angleterre en 1936. Le reste de sa vie, Max s'est consacré à l'étude et à la diffusion de la juna. Son livre principal, Secret Knowledge Under the Cover of Miracles, a été publié en 1948 et a depuis été réimprimé plus d'une fois. Max est décédé en 1971, un mois avant son quatre-vingt-unième anniversaire. Jusqu'à sa mort, il était un membre actif de la Society for the Study of Huna.

## Qu'est-ce que le huna?

En hawaïen, le mot huna signifie mystère. Ce nom Max Freedom Long a donné le système de magie pratique, qu'il a réussi à découvrir à la suite de nombreuses années de recherche. Le Huna décrit les méthodes spirituelles et religieuses par lesquelles les kahuns hawaïens accomplissaient parfois de vrais miracles.

L'origine de ce système nous est inconnue, bien qu'il existe de nombreuses hypothèses. La plus acceptable d'entre elles est celle selon laquelle les secrets de la juna proviennent de la connaissance possédée par douze tribus, qui vivaient autrefois sur le territoire maintenant occupé par le désert du Sahara.

Alors que leurs terres fertiles se transformaient progressivement en désert, ces tribus se sont déplacées vers l'est et y ont passé un certain temps, à construire les grandes pyramides égyptiennes. Il est également possible qu'ils aient été impliqués dans les activités des sociétés mystiques de l'époque.

Ces personnes prévoyaient que des difficultés encore plus grandes les attendaient à l'avance et tentaient donc de préserver leurs secrets pour la postérité. Possédant le don de la voyance, ils ont appris l'existence dans l'océan Pacifique d'un certain nombre d'îles inhabitées sur lesquelles ils pouvaient envoyer leurs rituels en toute confiance que personne ne révélerait leur secret. Une tribu a décidé de rester en Afrique du Nord, tandis que d'autres ont traversé l'Asie à Hawaï.

L'un des lecteurs du premier livre de Max Friedom Long était le journaliste à la retraite Reginald Stewart. À une certaine époque, alors qu'il était encore très jeune, il a étudié l'art magique des Berbères qui vivaient dans les montagnes de l'Atlas en Afrique du Nord.

Il s'est immédiatement rendu compte que les croyances et les rites des Huns et l'art magique des Berbères devaient provenir de la même source. Beaucoup de mots qu'ils ont utilisés se sont avérés être complètement identiques.

## Ce que les kahuns croient

L'ensemble du système de juna est basé sur le fait que chaque personne est une unité de trois entités. Max Freedom Long les appelait le "je" supérieur, moyen et inférieur. Les kahuns sont appelés shunihi-pili ("je" inférieur), wuhan ("je" du milieu) et aumakua ("je" supérieur). Ils sont en corrélation avec les concepts de «subconscience», de «conscience» et de «superconscience», qui sont utilisés par la psychologie moderne.

En fait, le système que les kahuns utilisent depuis plusieurs milliers d'années est beaucoup plus compliqué que le système utilisé par les psychologues modernes. L'enseignement des kahuns montre non seulement comment atteindre vos objectifs, mais explique également pourquoi de nombreuses personnes ne réussissent pas. Les trois moi mentionnés ci-dessus ne sont en fait rien d'autre qu'un reflet de divers aspects de notre être.

Cependant, les kahuns les représentent situés dans différentes parties du corps. Le moi inférieur est situé, selon eux, dans le plexus solaire. Le moi central est situé sur le côté gauche de la tête et le moi supérieur est situé au-dessus de la tête.
Lorsque les trois composantes agissent en harmonie les unes avec les autres, il n'y a aucun objectif qu'une personne ne puisse atteindre. Si l'un d'eux échoue, le résultat d'un tel déséquilibre est la maladie et d'autres problèmes.

*La moyenne (en pensant) "je suis"*
Je commencerai mon examen par un moi intermédiaire, en ce qui concerne notre conscience. C'est elle qui est responsable des processus de réflexion et de décision. Le moi intermédiaire est logique, analytique et déterminé. C'est la partie pensante de notre être, et les gens s'y rapportent généralement. Bien que nous croyions que le moi moyen est la prérogative de la région de la tête,

son influence peut être ressentie dans n'importe quelle partie du corps.

*Inférieur (sentiment) "je suis"*
Le moi inférieur est lié à notre subconscient. Elle est associée aux sentiments et aux émotions. Il contrôle les fonctions vitales de notre corps. En particulier, il fournit le processus de respiration, nous permettant de ne pas y penser. Le moi moyen donne naissance à des pensées et l'inférieur les réalise. Le moi moyen nourrit constamment le moi inférieur d'informations nouvelles et nouvelles.

C'est pourquoi il est si important de toujours garder un état d'esprit positif. Le moi inférieur ne prend pas de décisions conscientes, et s'il est constamment rempli de pensées négatives, il commencera à créer des situations négatives pour nous. De la même manière, si vous nourrissez votre moi inférieur d'idées positives, il agira exclusivement dans un sens positif.

Le moi inférieur réagit bien à la répétition. à son tour, il fournit au moi moyen les informations qu'il reçoit par le biais de sensations (par exemple, des sentiments de plaisir ou de douleur).
Le moi inférieur se souvient littéralement de tout. Tout ce que nous avons vécu ou ressenti est stocké dans les profondeurs de notre moi inférieur. Et même si certains souvenirs sont évincés très loin, ils sont néanmoins stockés dans le subconscient dans sa forme originale.
*Plus haute (spirituel) "je suis"*
Le moi supérieur fait partie de nous, et en même temps il existe séparément de nous. C'est la partie spirituelle de notre être, et cela peut être comparé à un ange gardien, qui veille constamment sur nous. Le moi supérieur est notre divinité personnelle. Les kahuns l'appelaient "de grands parents". C'est le Père, la Mère et Dieu en une seule image. Le moi supérieur répond toujours à nos demandes d'aide, mais il ne peut pas interférer avec notre libre arbitre.

Les Kahuns adressaient leurs prières non pas tant à Dieu qu'à leur moi supérieur. Ils n'ont pas reconnu le concept de l'existence d'un Dieu omnipotent séparé et ont partagé les enseignements des mystiques qui affirmaient que Dieu est en chacun de nous. Par conséquent, dans les prières, ils se sont tournés vers leur moi supérieur ou leur dieu intérieur. La croyance qu'eux-mêmes -
divinités, les a aidés à réaliser tous leurs désirs.

La douance naturelle, le talent, l'inspiration, la capacité d'aimer sincèrement et de manière désintéressée - tout cela, nous le devons au "je" supérieur. C'est elle qui est considérée comme une source de pressentiments et de intuitions intuitives. Chaque moi supérieur individuel est associé au moi supérieur de toutes les autres personnes. Il est en contact constant avec des forces supérieures. Cela nous permet de réaliser tout ce que nous souhaitons. Mais pour cela, nous devons apprendre à demander.

*Alias*

Nos trois moi sont entourés d'une substance invisible, ou aura, que les Hawaïens appellent alias.

Aka change de forme chaque fois qu'il est nécessaire de créer des fils de connexion entre le "I" supérieur, moyen et inférieur. Chaque fois que l'un de ces composants entre en contact avec les deux autres, la connexion entre eux devient de plus en plus forte, jusqu'à ce que finalement quelque chose comme un réseau apparaisse qui permette à nos trois entités de travailler en harmonie les unes avec les autres. Si une telle harmonie est établie, nous pouvons réaliser tout ce que nous souhaitons.

Aka entoure littéralement tout. Dans une autre tradition mystique, il est généralement appelé corps astral ou éthérique. Et même nos pensées sont entourées de cette substance.

Avec chaque personne que nous rencontrons, avec chaque endroit que nous visitons, et même avec chaque pensée que nous faisons, nous créons une connexion spéciale à travers aki. Ce sont, pour

ainsi dire, de minces fils qui s'étendent de nous à une autre personne ou à un autre endroit.

Nos pensées et nos sentiments peuvent voyager le long de ces fils les plus fins. Grâce à eux, la mère sait souvent ce que ressent son enfant, même s'il est très loin d'elle.
Au fur et à mesure que nous nous développons, il devient parfois nécessaire de rompre les anciens fils de connexion aki, ne nous permettant pas de passer à autre chose.

Nos objectifs et nos intérêts changent, nous sommes obligés de quitter des personnes et des lieux qui étaient auparavant si importants pour nous. Mais nous ne sommes pas en mesure de rompre ces fils qui nous relient à notre famille. Il existe de puissants liens karmiques entre les membres de la famille, et si vous décidez de les briser, vous devrez rattraper les incarnations futures.
*Mana*
Ceci est un autre élément de la juna, "Mana" est appelé une force de vie spéciale, représentant, en fait, l'essence même de la vie. Le mana est le souffle de vie, l'énergie spirituelle divine. Dans diverses parties du monde, le mana est appelé force vitale, ki, qi ou prana. Chaque jour, nous absorbons le mana de l'air que nous respirons et de la nourriture que nous mangeons.

Pour les kahuns, l'eau était un symbole de mana. Quand ils avaient besoin d'accumuler une certaine quantité de mana à certaines fins, ils ont pris quelques respirations profondes et se sont imaginés être une source, de plus en plus remplie d'eau, jusqu'à ce qu'elle se révèle finalement complètement encombrée.
L'exercice et d'autres types d'exercices physiques incitent notre moi inférieur à créer encore plus de mana. Cela peut expliquer l'apparition d'une seconde respiration chez une personne. Nous gaspillons rapidement les réserves de mana existantes, mais notre moi inférieur commence à le créer dans un nouveau volume qui répond à nos besoins. Par conséquent, nous pouvons créer du

mana à travers des pensées (nous imaginer débordant d'eau) et des actions (exercices physiques).
Nous avons besoin de mana en grande quantité pour accomplir nos affaires quotidiennes et satisfaire nos désirs.
La tension et le stress nerveux absorbent beaucoup de mana, ne laissant presque rien pour résoudre les tâches vitales. Les pensées et les émotions négatives manquent également de mana. Et si notre mana est trop bas, nous souffrons de maladies et de blessures.

Si nous sommes submergés de mana, alors nous nous sentons merveilleux, pleins de force et d'énergie. Et cela nous donne l'opportunité de réaliser l'accomplissement de nos désirs. La quantité de mana que nous avons est directement liée à la réussite de notre vie.

## Dix éléments

Ainsi, dix parties, ou éléments, peuvent être distingués dans le système juna. Le premier d'entre eux est notre corps physique. Il est bien évident que nous ne pouvons pas vivre dans ce monde sans corps physique.
Ensuite, trois de nos entités suivent:
- soi uniped ou inférieur,
- Wuhan, ou moi moyen,
- aumakua, ou le soi supérieur.

Comme nous l'avons dit, chacune de ces trois entités est entourée d'une substance appelée aka. Le plus grossier est la substance entourant le soi inférieur. Son caractère collant est considéré comme une caractéristique, en raison de laquelle il s'attache à tout ce qu'il touche, formant des fils d'énergie subtils. La substance entourant le moi moyen est beaucoup plus fine que celle qui enveloppe le moi inférieur. Et enfin, le plus mince aka «embrasse» notre «je» supérieur. Parfois, elle est représentée sous la forme d'un halo dans les peintures.

Enfin, chacune de ces trois entités a besoin d'un type spécial de mana. Le moi inférieur absorbe le mana de la nourriture, de l'eau et de l'air. Il s'accumule dans le corps de l'aki et se répartit ensuite entre le «je» inférieur, moyen et supérieur.

Le moi intermédiaire reçoit le mana de l'inférieur, puis le transforme de telle manière qu'il devient deux fois plus efficace. Maintenant, il est appelé mana-mana. Cette substance est utilisée dans les processus de pensée, ainsi que pour transmettre des instructions au soi inférieur.
Le moi supérieur a besoin d'une forme spéciale de cette substance appelée mana loa. Bientôt, nous saurons exactement comment il est créé. Le mana-loa permet au moi supérieur de réaliser tous nos désirs.

## Comment atteindre vos objectifs

Il est temps de découvrir comment nous pouvons satisfaire tous nos désirs. Les trois moi devraient être impliqués dans ce processus. Il ne vous sera pas difficile de comprendre pourquoi cela devrait être le cas si vous tentiez de réaliser ce que vous vouliez uniquement par un effort de volonté ("je" du milieu) ou par aspiration ("je" du bas).

Vous pouvez utiliser le rituel juna pour atteindre n'importe quel objectif, à condition toutefois que vous respectiez les conditions suivantes.

1. Ce rituel ne doit être utilisé qu'à de bonnes fins. La loi du karma dit que tout ce que vous accomplirez vous reviendra un jour. Et si vous utilisez la magie de la juna, causant du tort à quelqu'un, vous devrez éventuellement payer en totalité pour cela.

2. Vous devez savoir exactement ce que vous voulez. Réfléchissez-y plus souvent et expliquez pourquoi vous le souhaitez. La plupart des gens veulent beaucoup d'argent. Par conséquent, beaucoup utilisent le rituel pour demander, disons, cent mille dollars. Mais l'argent seul ne vaut rien.

Vous devez décider pourquoi vous avez besoin de ces cent mille. Peut-être voulez-vous obtenir de l'argent pour payer une hypothèque, acheter une nouvelle voiture, partir en voyage à l'étranger ou profiter
luxe. Par conséquent, vous devez demander exactement ce dont vous avez vraiment besoin. Si vous voulez acheter une nouvelle maison, imaginez-la mentalement. Imaginez chaque pièce, garage, jardin et tout ce que vous pensez être dans cette maison. Bien sûr, votre désir ne doit pas être purement matériel.

Par exemple, vous pouvez souhaiter avoir une relation plus harmonieuse et confiante avec vos proches. Il est important de

savoir exactement ce que vous voulez et de pouvoir exprimer clairement votre souhait.

*Rituel de prière Huna*

Max Freedom Long a appelé ce rituel "Ha Rite". Ha en hawaïen signifie souffle. Il est très important que vous exécutiez ce rituel en toute solitude. Il est également important de ne pas discuter avec les autres de ce que vous allez faire exactement.

Choisissez un moment et un lieu pour que personne ne vous dérange.

Asseyez-vous aussi confortablement que possible. Assurez-vous que la pièce est suffisamment chaude. Portez des vêtements amples. Le rituel lui-même est assez simple. Vous devez envoyer la demande, formulée par votre moi moyen (conscience), de votre moi inférieur (subconscient) au moi supérieur (ange gardien) le long des fils d'aki. Tout cela doit être accompagné d'un transfert de mana, sans lequel l'accomplissement de votre demande ne pourra avoir lieu.

*Premier pas: remplissez votre bas "je suis" azyme*

Tenez-vous droit, les jambes écartées un peu sur les côtés. Atteindre. Imaginez l'air qui vous entoure. Imaginez qu'il déborde d'énergie vitale. Ressentez cette énergie autour de vous. C'est du mana.

Respirez lentement et profondément. Inspirez par le nez aussi profondément que possible pour remplir vos poumons à pleine capacité.

Sentez comment, en respirant, le mana remplit tout votre corps. Dites dans vos pensées: "Je remplis mon corps de l'énergie magique du mana."

Retenez votre souffle pendant quelques secondes, ressentez l'énergie positive de mana dans vos poumons, puis expirez lentement. Et encore une fois, sentez comment l'air autour de vous est saturé de mana. Prenez une autre respiration profonde et

répétez à nouveau tout le processus. Faites-le cinq ou six fois jusqu'à ce que vous sentiez que tout votre corps est plein de mana.

(Certaines personnes préfèrent répéter cette étape trois ou quatre fois avant de passer à la suivante. Si vous décidez de le faire, faites une pause de 30 secondes avant de recommencer.)

*Deuxième étape: envoyer du mana au plus haut "je suis"*

Après avoir pris quelques respirations profondes, abaissez-vous sur une chaise à dossier droit. Ferme tes yeux. Imaginez que votre corps est plein de mana. Vous pouvez profiter de l'image de l'eau que les kahuns appelaient autrefois. Ou imaginez que tout votre corps est imprégné d'énergie vitale.

Peu importe l'image que vous préférez, l'essentiel est que vous êtes sûr dans chaque cellule de votre être que votre moi inférieur est abondamment rempli d'énergie de mana. C'est vous que vous allez transmettre à votre moi supérieur.

Après avoir créé cette image vivante dans votre imagination, imaginez comment une fontaine d'énergie se détache de votre plexus solaire, traverse votre corps tout entier et s'élève au-dessus de votre tête, formant un cercle d'énergie au-dessus de vous. Certaines personnes y voient une éruption volcanique.

Encore une fois, il n'y a aucune différence dans la façon dont vous présentez exactement ce processus, l'essentiel est que vous êtes sûr que vous envoyez une grande quantité de mana à votre moi supérieur. Ce mana monte le long du fil aki reliant votre moi inférieur et supérieur.

*Troisième étape: demande (Partie un)*

Maintenant que votre moi supérieur est rempli de mana, vous pouvez vous tourner vers lui avec une demande. Vous auriez dû le formuler avant le début du rituel. Imaginez-la clairement dans votre imagination. Intégrez cette image dans le cercle d'énergie au-dessus

de votre tête. Si vous demandez un emploi mieux rémunéré, imaginez-vous dans un nouveau lieu de travail.

Si vous voulez acheter une nouvelle voiture, imaginez comment vous la conduisez. Imaginez exactement le modèle que vous aimeriez avoir. Si vous voulez être en bonne santé, imaginez-vous en parfaite santé. Les gens de différentes manières «voient» de telles choses. Cependant, cela ne fait aucune différence que vous l'imaginiez, le ressentiez ou même l'entendiez. La chose la plus importante est que vous réalisiez que tous vos désirs se réaliseront.

*Quatrième étape: demande (deuxième partie)*
Aussi longtemps que possible, imaginez ce que vous demandez à votre moi supérieur. Ensuite, dites votre demande à haute voix. Peu importe les mots dont elle sera vêtue - il est important que vous les prononciez clairement et énergiquement. Vous devez être sûr que toutes vos demandes seront satisfaites.

Vous pouvez dire: "Je souhaite ... Je le souhaite à chaque cellule de mon être. Et je vous le demande. Mon moi supérieur, pour faire de mon rêve une réalité."
*Cinquième étape: expression de gratitude*
Ralentissez pendant quelques secondes. Concentrez-vous sur la respiration pour vider votre esprit des pensées étrangères. Lorsque vous sentez que vous vous êtes mis dans un état approprié, remerciez votre moi supérieur pour tout ce qu'il fait pour vous.

Dites ces mots à haute voix, en toute confiance que votre moi supérieur satisfera _____ à toutes vos demandes: "Merci d'avoir répondu à ma demande. Je vous remercie pour tous vos cadeaux. Merci."
Si vous voulez, vous pouvez dire «Père» ou «Mère» au lieu de «moi supérieur». Puisque le moi supérieur a des principes masculins et féminins, vous pouvez l'appeler l'un de ces noms, selon votre préférence.

*Sixième étape: la patience*

Après avoir dit merci, le rituel est considéré comme terminé. À la fin du rituel, vous ressentirez une rare explosion d'énergie, vous permettant de commencer à résoudre n'importe quel problème. Dans le même temps, certaines personnes éprouvent des sensations de picotements particulières. D'autres ressentent de la chaleur dans tout le corps.

D'autres éprouvent un sentiment de certitude que leur demande sera certainement accordée. Puisque nous sommes tous quelque peu différents les uns des autres, nos sentiments seront différents. Il ne peut y avoir aucun bon ou mauvais critère.

Après avoir terminé le rituel, retournez aux affaires quotidiennes - dans la conviction que votre moi supérieur a déjà commencé à travailler sur votre demande.

Répétez ce rituel une ou deux fois par jour jusqu'à ce que votre demande soit acceptée. Il est très important que vous ne manquiez pas une seule journée.

## Combien de temps cela prendra-t-il?

Parfois, votre demande peut être satisfaite presque immédiatement. Un de mes amis a souffert de fortes douleurs au genou.
Les médecins ont dit qu'ils n'étaient pas en mesure d'aider, il devrait donc le supporter. Puis il s'est tourné vers le rituel juna pour obtenir de l'aide et a demandé à son moi supérieur de faire disparaître la douleur au genou. Peu de temps après avoir prononcé les mots de gratitude, il a découvert que la douleur avait complètement disparu et ne revenait plus jamais.

Mais parfois, cela prend des semaines, voire des mois, pour répondre à votre demande. Tout au long de cette période, vous devez soigneusement noter toutes les opportunités qui vous permettront de vous rapprocher de votre objectif. N'oubliez pas que le moi supérieur n'est pas en mesure de réaliser votre désir à partir de rien. Mais il est capable d'influencer la situation, votre demande sera donc accordée. Et c'est à vous de saisir l'opportunité.

## Résolution de problème

Le processus de demande à votre moi supérieur est assez simple. Mais cela ne signifie pas du tout que tout se passera bien pour vous. Beaucoup de gens sont sérieusement déçus par la magie de la junga après que leur désir reste insatisfait. Heureusement, vous pouvez recourir à l'aide du pendule pour assurer la réalisation rapide du désir.

Le pendule peut être utilisé à chaque étape du processus. Demandez-lui votre désir avant de commencer le rituel. Intéressez-vous à savoir s'il est bon pour vous maintenant d'acheter ce que vous cherchez. Demandez si votre vie ne s'améliorera que de cela. Demandez également si la satisfaction de votre demande nuira à d'autres personnes.

Ensuite, vous devez savoir s'il existe des soi-disant bouchons émotionnels dans votre système énergétique qui empêchent le flux de mana du "je" inférieur vers le supérieur. Ce sont les problèmes émotionnels qui sont la raison la plus courante pour laquelle le rituel effectué ne nous conduit pas à notre objectif chéri. Vous pouvez souffrir de doutes et de doutes. Ou vous pouvez être tourmenté par la culpabilité.

Il est possible que vous vous considériez comme ne méritant pas l'attention et les soins de votre moi supérieur. Peut-être que la vie vous a si souvent présenté des surprises désagréables que vous vous sentez gêné quand quelque chose de bien se produit dans votre vie. En même temps, vous ne pouvez même pas être au courant de tous ces problèmes, mais ils devraient être résolus avant de vous tourner vers votre moi supérieur.

N'oubliez pas que les émotions s'avèrent toujours plus fortes que la logique. Ainsi, par exemple, consciemment («je» du milieu), vous voudrez peut-être plus d'argent, mais si émotionnellement («je» plus

bas) vous préférez être dans la pauvreté, étant sûr que vous ne gagnez toujours pas plus, alors vous n'obtenez pas cela argent. Souvent, la situation est compliquée par le fait que vous ne pouvez même pas être conscient de l'existence de tels problèmes émotionnels. Heureusement, vous pouvez poser des questions sur ce pendule. Voici les questions que vous devriez poser à votre moi inférieur:

Veux-je réussir?
Suis-je digne de respect?
Suis-je une bonne personne?
Dois-je mériter l'amour?
Ai-je peur de l'être. personne n'aimera?
Est-ce que j'aime aider les autres?
Ai-je de la compassion, de la tolérance et de la compréhension?
Suis-je honnête en exprimant mes sentiments?
Y a-t-il des confusions émotionnelles dans mon subconscient qui entravent ma progression?

Posez à votre moi inférieur autant de questions que possible. Vous verrez à quel point ce processus est utile et instructif. Si vous trouvez des confitures émotionnelles dans votre subconscient, vous pouvez vous en débarrasser en nourrissant constamment votre moi inférieur de pensées positives. Répétez les déclarations liées à l'amour, à la santé, à l'harmonie et au succès. Et au moins une fois par jour, prononcez ces déclarations avec un pendule à la main. Réjouissez-vous sincèrement chaque fois que le pendule répond positivement à vos mots. Cela signifie que vous avez réussi à retirer l'un des bouchons qui empêchent le mana de passer du soi inférieur au supérieur.

Votre moi supérieur devrait recevoir autant d'énergie vivifiante que le mana. Vous pouvez demander au pendule si votre moi supérieur a reçu suffisamment de mana pour répondre avec succès à votre demande. N'oubliez pas que l'énergie de mana n'est jamais trop;

tout "excédent" transféré par vous au "je" supérieur sera certainement utilisé pour votre propre bien.

Ne demandez en aucun cas au pendule si votre demande sera satisfaite. Cela mettra en doute votre âme. Vous devez être pleinement confiant que votre désir se réalisera.
Répétez le rituel au moins une fois (et de préférence deux fois) par jour. Une fois que vous vous êtes débarrassé de tous les problèmes émotionnels qui entravent votre succès, rien ne peut empêcher la réalisation de votre désir.

## L'expérience de Davina

Davina a 35 ans; elle travaille comme comptable dans l'une des entreprises. Son premier mariage s'est soldé par un divorce et son deuxième mari est décédé tragiquement. Da-ina a vécu seule pendant cinq ans, jusqu'à ce qu'elle décide de se tourner vers le rituel de la juna pour attirer un homme bon. Elle aimait l'un de ses collègues de travail, mais il ne semblait pas s'intéresser à elle.

Davina savait qu'elle ne pouvait se tourner vers son moi supérieur qu'avec cette demande, ce qui profiterait à tous ceux qui étaient impliqués dans la situation. Par conséquent, même si elle voulait demander au moi supérieur d'aider à attirer cette personne en particulier, elle n'a pas commencé à le faire. Elle a effectué un rituel complet tous les jours pendant deux mois. Et soudain, elle réalisa que quelque chose empêchait sa demande d'atteindre le moi supérieur.

Elle a demandé au pendule si elle était prête pour une nouvelle relation. Il lui a répondu "oui". Elle a ensuite demandé si une relation permanente lui serait bénéfique et a de nouveau reçu une réponse affirmative. Elle a également demandé si elle avait réussi à faire face aux peines et aux expériences du passé, et le pendule lui a de nouveau donné une réponse positive.
Puis elle a commencé à poser des questions sur son moi inférieur.
À sa plus grande surprise, elle a découvert qu'au fond de son âme, elle avait peur d'être rejetée. Le père de Davina a quitté la maison à l'âge de huit ans, son premier mariage s'est soldé par un échec et même son deuxième mari l'a quittée à sa mort.

La peur s'installa dans l'âme de Davina que tout homme qu'elle attirerait vers elle la quitterait tôt ou tard. Le moi inférieur de Davina a accepté cette idée et y a cru. Par conséquent, toutes les demandes envoyées par son moi moyen au moi inférieur concernant l'attrait d'un nouveau partenaire étaient invariablement bloquées. Et

plus encore, cette demande n'a jamais pu atteindre le moi supérieur de Davina.

Dès que la femme a réalisé cela, elle a commencé à remplir son moi inférieur de pensées positives sur l'amour et le mariage. Elle a écrit ces déclarations sur les cartes et les a réparties dans toute la maison. Elle les attacha à la porte du réfrigérateur et au miroir de la salle de bain, les mit dans son sac à main, sur la coiffeuse et dans les tiroirs de son bureau. Elle répétait constamment les phrases écrites et les disait une fois par jour avec un pendule à la main. Six semaines se sont écoulées avant que le pendule ne lui donne une réponse positive.

Après cela, la situation a commencé à se développer beaucoup plus rapidement. En une semaine, le pendule a réagi positivement à toutes ses déclarations. Puis elle a répété le rituel juna, et trois semaines plus tard, l'homme qu'elle sympathisait l'a invitée à dîner. Bien qu'elle ait rapidement découvert que ce n'était pas la personne dont elle avait besoin, le premier pas dans la bonne direction a été franchi.

Après un certain temps, un autre homme a montré de l'intérêt pour elle et ils se sont rencontrés pendant quelques mois. Et cinq mois plus tard, elle a rencontré Victor, un avocat de 44 ans. Davina s'est immédiatement rendu compte qu'il était la personne qu'elle cherchait. Quelques mois plus tard, ils se sont mariés et vivent très heureux depuis.

Si Davina n'avait pas consulté son pendule, elle aurait pu être déçue par le rituel de la juna et, très probablement, n'aurait pas pu se marier avec bonheur. Travailler avec le pendule l'a aidée à se débarrasser des problèmes émotionnels et le rituel de la juna a contribué à la réalisation de son désir.

## Remplissage de mana

Le mana a des propriétés incroyables. C'est la nourriture qui maintient notre corps en ordre, assurant le fonctionnement des trois "je". Tout peut être chargé de cette énergie vivifiante.
Plus récemment, un de mes amis m'a demandé de suspendre mon pendule sur un morceau de mousseline qui lui était présenté. Mais je n'ai pas eu à me tourner vers le pendule pour obtenir de l'aide. Dès que j'ai touché le tissu, j'ai immédiatement ressenti l'énergie de quelle puissance il est chargé. Ce morceau de mousseline était chargé d'énergie de mana.

Il a été donné à mon ami pour envelopper son épaule endolorie avec ce tissu. Avant cela, mon ami avait rendu visite à divers médecins pendant de nombreuses semaines - et en vain, tandis qu'un morceau de mousseline chargé de mana le guérissait complètement en environ quarante-huit heures.

En fait, tout ce que vous voulez peut être dynamisé avec de l'énergie de mana: votre maison, votre chambre, votre lieu de travail, un cadeau que vous avez l'intention de donner à votre ami et même votre pendule. Tenez-vous droit, la distance entre les pieds est de 30 à 40 cm. Prenez quatre respirations profondes, en retenant chaque fois votre respiration pendant plusieurs secondes avant d'exhaler.

Faites une pause de 30 secondes, puis respirez à nouveau quatre fois profondément. Et donc - quatre fois.
Asseyez-vous sur une chaise avec un dos droit et dirigez mentalement l'énergie de mana le long des fils de votre moi supérieur - tout comme vous l'avez fait dans un rituel de prière. Mais cette fois, vous ne demandez rien à votre moi supérieur. Vous ne lui envoyez que de l'énergie de mana.

Prenez quatre respirations plus profondes. Je me rends habituellement à cette procédure, mais ce n'est pas du tout

nécessaire. Continuez à vous asseoir si vous vous sentez plus à l'aise.
Ressentez l'énergie du mana dans votre plexus solaire. Touchez l'objet que vous souhaitez charger avec du mana, ou ramassez-le dans vos mains. Si cet objet est assez petit, placez-le sur la paume de votre main droite et cette main, à son tour, abaissez-le dans la paume gauche.

Si l'article est trop grand pour le tenir dans votre main, touchez-le avec votre paume droite. Si cette chose n'est pas du tout près de chez vous, imaginez-la mentalement devant vous.
Fermez les yeux et imaginez comment le mana quitte votre corps par la paume droite, se déversant dans l'objet que vous souhaitez charger avec cette énergie vivifiante.

Remerciez votre moi supérieur pour l'opportunité d'utiliser l'énergie de mana pour remplir et protéger l'objet que vous avez choisi.
Ouvre tes yeux.
Votre objet est maintenant chargé d'énergie de mana. Si possible, répétez cet exercice pendant les quatre prochains jours pour charger complètement l'objet avec cette énergie.
Vous pouvez facilement vérifier l'efficacité d'un tel remplissage si vous avez deux articles identiques. Remplissez l'un d'eux d'énergie de mana. Demandez ensuite à votre ami de déterminer quel objet a du mana et lequel ne l'est pas.

Très probablement, il le déterminera facilement. Si votre ami a du mal à répondre, donnez-lui un pendule et demandez-lui d'indiquer un objet chargé. Ensuite, quittez la pièce pendant un moment, pendant que votre ami mélangera des objets et, à son retour, demandez-lui de vous donner l'un des objets.

En le touchant, vous comprendrez immédiatement s'il est chargé de mana ou non. De la même manière, vous pouvez charger votre pendule et toute autre chose que vous utilisez lors des rituels

magiques. Cela vous fournira une protection fiable et améliorera l'énergie magique d'un objet chargé.

# CONCLUSION

Une fois que vous commencez à utiliser le pendule en permanence, vos capacités intuitives augmenteront considérablement.

Je suis fermement convaincu que le pendule, étant un lien de connexion fiable entre notre conscience et le subconscient, stimule l'intuition.

Bien sûr, dans les affaires de tous les jours, vous ne devez pas vous fier autant au pendule qu'au bon sens. Le pendule n'est qu'un outil qui vous permet d'obtenir des informations supplémentaires sur ce qui se passe et de prendre les bonnes décisions en fonction de cela.

Ignorez les sceptiques. Peu importe ce que vous dites ou faites, ils resteront toujours avec leur opinion. Dans le passé, j'ai essayé plus d'une fois de les convaincre de regarder les choses de mon point de vue, mais tout cela n'était qu'une perte de temps et d'énergie. Vous ne devez pas non plus leur montrer le travail du pendule.

Leur énergie négative vous affectera négativement.

des expériences qui leur permettront à nouveau de déverser des flots de doute et de ridicule sur votre tête. Les préjugés résistent toujours à tout ce qui est nouveau et inhabituel. Essayez de vous assurer que la qualité de votre travail parle d'elle-même, et il est possible qu'un jour certains de ces sceptiques se tournent vers vous pour apprendre à travailler avec le pendule et en apprendre autant que possible à ce sujet.

Le pendule est un outil incroyable avec lequel vous pouvez miraculeusement changer votre vie.

Et pourtant, le pendule lui-même n'est qu'une charge liée à une chaîne. Il n'est rien sans toi.

Pratiquez, pratiquez et répétez. C'est la seule façon de travailler efficacement et avec succès. Il vous faudra au moins un an pour devenir un professionnel du travail avec le pendule. Comme tout ce qui est vraiment précieux, il faudra de l'endurance, de la persévérance et de la détermination.

En utilisant les compétences que vous avez acquises correctement, vous pourrez changer votre vie comme par magie et réaliser vos

rêves les plus chers!